

| | | |
|---|---|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HORACIO MUÑOZ SUESCÚN TÉCNICO COMERCIAL Resolución de Aprobación 16314 del 27 de Noviembre de 2002 DANE: 105001011606 NIT: 811.019.157-3 “EDUCAMOS COMERCIALMENTE PARA SERVIR” | GAC:10 V:01 18/06/2013 |
| | PRUEBA POR COMPETENCIA | |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----|----------------------------|----|----|----|-------------------------|--------------|----|----|----|
| GRADO Y/O GRUPOS | 1° | PERIODO | 1P | 2P | 3P | 4P | FECHA | DD | MM | AA |
| DOCENTE (S) | | ÁREA Y/O ASIGNATURA | | | | EDUCACION FISICA | | | | |
| NOMBRE DEL ESTUDIANTE | | | | | | | | | | |

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

INSTRUCCIONES GENERALES

1. Por favor **leer comprensivamente** cada una de las preguntas y las opciones de respuestas
2. Es importante **responder todas las preguntas planteadas**
3. Marca con una “X” la respuesta correcta.

1. PREGUNTAS

A. Cuando decimos practiquemos el juego limpio, esto quiere decir:

- a) Bañarme bien
- b) Cepillarme
- c) Respetar al compañero
- d) Salir a nadar

B. Para mantener mi cuerpo sano debo comer:

- a) Hamburguesas
- b) Perros
- c) Salchipapas
- d) Sopas de legumbres, ensaladas y frutas

C. Antes de iniciar cualquier actividad física debo hacer:

- a) Calentamiento
- b) Comer
- c) Tomar Jugos
- d) Levantar Pesas

D. Cuando realizo educación física hago movimientos con:

- a) la ropa
- b) la bicicleta
- c) los brazos, los pies, la cabeza
- d) la tierra

E. Los juegos que más practicaron mis abuelos fueron:

- a) Trompo, bolas, yoyo, parques
- b) Subir a la luna
- c) Subir al monte Everest
- d) Subir en bicicleta por las escaleras del edificio Coltejer

| | | |
|---|---|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HORACIO MUÑOZ SUESCÚN TÉCNICO COMERCIAL Resolución de Aprobación 16314 del 27 de Noviembre de 2002 DANE: 105001011606 NIT: 811.019.157-3 “EDUCAMOS COMERCIALMENTE PARA SERVIR” | GAC:10 V:01 18/06/2013 |
| | PRUEBA POR COMPETENCIA | |

2. Contesta las siguientes preguntas con ayuda de un adulto:

¿Cuánto mides? _____ ¿Cuánto pesas? _____

¿Tienes o has tenido alguna lesión? _____ ¿Cuál? _____

¿Practicas alguna actividad física fuera del colegio? _____ ¿Cuáles? _____

¿Cuáles son tus juegos y deportes favoritos?

3. Ordena del 1 al 8. Me gusta hacer Educación Física para:

- | | | |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Crecer | <input type="checkbox"/> Hacer deporte | <input type="checkbox"/> Tener salud |
| <input type="checkbox"/> Divertirme | <input type="checkbox"/> Hacer amigos | <input type="checkbox"/> Jugar |
| <input type="checkbox"/> Aprender cosas nuevas | <input type="checkbox"/> Sacar buenas notas | |

4. Haz un dibujo. (El tema debe estar relacionado con los juegos o los deportes que te gustan).



INSTITUCIÓN *EDUCATIVA HORACIO MUÑOZ SUESCÚN*

TÉCNICO COMERCIAL

Resolución de Aprobación 16314 del 27 de Noviembre de 2002

DANE: 105001011606 NIT: 811.019.157-3

“EDUCAMOS COMERCIALMENTE PARA SERVIR”

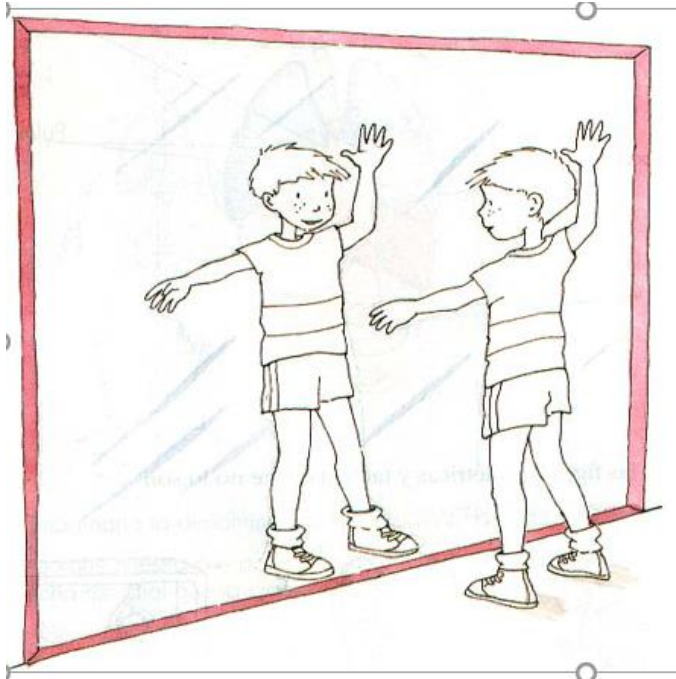
GAC:10

V:01

18/06/2013

PRUEBA POR COMPETENCIA

5. Colorea las partes del cuerpo que se indican.



- Colorea de AZUL las dos piernas izquierdas.
- Colorea de ROJO las dos piernas derechas.
- Colorea de NARANJA los dos zapatos izquierdos.
- Colorea de AZUL las dos manos izquierdas.
- Colorea de AMARILLO las dos cabezas.
- Colorea de VERDE los dos zapatos derechos.
- Colorea del color que quieras la ropa y el pelo.