|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INSTITUCIÓN *EDUCATIVA HORACIO MUÑOZ SUESCUN******TÉCNICO COMERCIAL*****Resolución de Aprobación 16314 del 27 de Noviembre de 2002****DANE: 105001011606 NIT: 811.019.157-3** **“Educamos comercialmente para servir”** | **GDA: 08****V: 01****9/05/2013** |
| **GUIA DE APRENDIZAJE III PERIODO** |

|  |
| --- |
| **Espacio para llenar por el estudiante.** |
| NOMBRES Y APELLIDOS DEL ESTUDIANTE |
| GRADO: GRUPO:  |
| NOMBRES Y APELLIDOS DEL DOCENTE: Manuel Fernando Gómez A. |
| ÁREA Y/O ASIGNATURA: EDUCACION RELIGIOSA |

**AREA Y/O ASIGNATURA: EDUCACION RELIGIOSA**

**GRADO: 10°**

**PERIODO: 3 Y 4**

**DOCENTE: Manuel Fernando Gomez**

**FECHAS DE ENTREGA:**

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPETENCIAS** | Comprender el sentido y la importancia de la construcción y realización de un proyecto personal de vida |
| **DBA O ESTANDAR** |  |
| **DESEMPEÑO O APRENDIZAJES ESPERADOS** |  |
| **CONOCIMIENTOS O ÁMBITOS CONCEPTUALES** |  |

1. **FASE DE EXPLORACIÓN LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SE RESPONDEN TENIENDO EN CUENTA TUS SABERES PREVIOS, NO SE TRATA DE CONSULTAR EN INTERNET, SE DEBE ANALIZAR CADA PREGUNTA Y RESPONDER DE ACUERDO A LO QUE SABES**

a. Consideras importante para ti, plantearse unas metas y no esperar que la vida y el destino me lleven a la deriva?

b) Donde radica la importancia de planear mi vida?

1. **FASE DE CONCEPTUALIZACIÓN (EL DOCENTE ELABORA EL CONTENIDO DE LA GUIA)**

**¿Por qué es importante hacer un proyecto de vida? ¿Cómo hago el mío?**

Es importante que desde edades tempranas los adolescentes vayan diseñando tanto en el presente como el futuro con base en las características que les gustaría que ambos intervalos temporales tengan, porque de esa manera estarán más protegidos de caer en conductas y situaciones que los ponen en riesgo en etapas de vida críticas como la pubertad o la adolescencia.

El Proyecto de Vida es la estructura que expresa la apertura de la persona hacia el dominio del futuro, en sus direcciones esenciales y en las áreas críticas que requieren de decisiones vitales. De esta manera, la configuración, contenido y dirección del Proyecto de Vida, por su naturaleza, origen y destino están vinculados a la situación social del individuo, tanto en su expresión actual como en la perspectiva anticipada de los acontecimientos futuros, abiertos a la definición de su lugar y tareas en una determinada sociedad. (D’ Ángelo, 2002)

Es difícil predecir el futuro, pero lo que sí se puede hacer es elaborar un proyecto de vida, puede que no resulte como se piensa, pero en la mayoría de los casos las cosas con previa planificación dan mejores resultados. Además de planificar es importante el autoconocimiento y la autoaceptación, conocerse a sí mismo hace el camino más fácil, saber cuáles son tus debilidades y fortalezas; en qué aspectos es necesario trabajar, explorar el contexto donde vives y las personas con quienes te desenvuelves.

En este artículo conocerás la importancia de elaborar un proyecto de vida desde edades tempranas, así como una guía sintetizada paso a paso de los ámbitos que debes tomar en cuenta (si es que aún no lo tienes) o para revisarlo y mejorarlo si es que ya cuentas con él.

**¿Por qué es importante elaborar y mantener un proyecto de vida?**

**Nos muestra el camino**

**Un proyecto de vida nos da lineamientos claros y racionales de comportamiento**

además de estrategias de organización, planeación y toma de decisiones que nos serán útiles tanto en el presente como en el futuro, lo que a su vez traerá como beneficio secundario entrenarnos y hacernos cada vez mejores en los procesos de visualización, análisis, planificación, organización, elección y toma de decisiones que podremos aplicar para mejorar todos los ámbitos de nuestra vida presente y futura.

Nuestro proyecto de vida podría asemejarse a una obra de arte que nunca estará del todo terminada y a la que continuamente le podremos agregar, quitar o modificar elementos que lo vayan enriqueciendo, mejorando, clarificando y haciendo más hermoso cada vez.

**Le da sentido a nuestra existencia**

Un proyecto de vida es útil por muchas razones, pero quizás la más importante sea porque le da sentido a nuestra existencia y nos permite tener siempre anhelos, metas, deseos, motivos y razones para seguir viviendo y para trascender las dificultades que nos presenta el mundo cotidianamente.

**Nos ayuda a llegar más fácilmente a nuestras metas**

El tener un proyecto de vida temprano también nos permite aprovechar todos los recursos que la vida nos va ofreciendo en el camino y que eventualmente nos ayudarían a llegar más fácilmente a nuestras metas establecidas, si no tenemos claro dicho proyecto difícilmente seremos capaces de identificar esos recursos y lo más seguro es que como no los valoremos y los perdamos.

¿Qué ámbitos debe incluir un proyecto de vida?

Un proyecto de vida debe incluir TODOS los ámbitos de la existencia porque el ser humano no es sólo un ente que trabaja, estudia, socializa o se divierte, sino un SER integral que se conforma por diversas esferas complementarias entre si como las siguientes:

-Física (incluye todo lo relacionado con el mundo físico circundante y la naturaleza)

-Nutricional (incluye todo lo relacionado con los nutrimentos e hidratación que en base a la constitución física se requieren para que el cuerpo y la mente funcionen adecuadamente)

-Deportiva (incluye todo lo relacionado con la actividad física que de acuerdo a la constitución física se requiere para mantener el cuerpo saludable, en buena forma y activo.

-Familiar (incluye todo lo relacionado con las personas con quienes tenemos un vínculo consanguíneo)

-Pareja (incluye todo lo relacionado con la persona con quien establezcamos un vínculo romántico y erótico)

-Social (incluye todo lo que tiene que ver con las relaciones sociales que se establecen en las diferentes situaciones y contextos, así como con los deseos de ayudar a otros y de contribuir con acciones en beneficio de la comunidad)

-Recreacional (incluye todo lo relacionado con el esparcimiento, el descanso y la diversión)

-Educativa (incluye todo lo relacionado con los conocimientos, aprendizajes, habilidades y entrenamientos que vamos adquiriendo a lo largo de la vida de manera institucional y que nos prepararán tanto para el ámbito laboral como para funcionar adecuadamente en sociedad)

-Laboral (incluye todo lo relacionado con las actividades que permiten subsistir y obtener recursos necesarios)

-Cultural (incluye todo lo relacionado con los conocimientos, experiencias, vivencias, aprendizajes, intelectualidad y estrategias que van conformando nuestro repertorio cognitivo y que tiende a hacerse cada vez más amplio gracias a nuestras vivencias tanto cotidianas como extraordinarias)

-Espiritual (incluye todo lo opuesto a lo material, corporal o exterior que conforma al ser humano: sus valores, su religiosidad, sus reflexiones, el sentido que le da a su existencia, etc.)

**FASE DE APLICACIÓN Y EVALUACIÓN**

**ACTIVIDAD N°1**

 **En relación CONSIGO MISMO:**

a) ¿Cuál es tu Concepto de ser y existir?

b) ¿Te aceptas tal y como eres en cuanto a tu manera de pensar? Si o no y porque

c)Conocimiento de emociones: sabes que cosas te ponen: triste, alegre, nervioso, feliz,con rabia, con satisfacción.

d)Tienes Buena Aceptación física? Si, no porque

e) Cuales son tus mayores gustos y deseos?

f) Te consideras valorado por los demás? ¿En que lo notas?

**ACTIVIDAD 2**

  **En relación con LOS DEMÁS:**

¿Como es mi respeto espeto por el otro?

¿Como es mi comunicación con el otro (fácil, difícil, no le importa), porque’?

¿Respeto la Dignidad del otro? ¿Por qué?

¿Me gusta Dar y recibir (amistad)? ¿Por qué?

¿Ve al otro como humano? ¿Porqué?

¿Como es mi nivel de tolerancia? ¿Porque?

¿Qué tan importante es para mí, la Reconciliación y el perdón? justifique

**ACTIVIDAD N°3**

 en relación con mi concepto intelectual

* 1. ÁREAS DEL CONOCIMIENTO

¿Cuáles son las Áreas de mayor aceptación?

¿Cuáles son las Áreas de menor aceptación?

¿Cuáles son las Áreas de difícil desempeño? ¿Por qué?

¿Cuáles son las Áreas de fácil desempeño? ¿Por qué?

* 1. PERFIL PROFESIONAL

Cuáles son las Profesiones que más admira ¿por qué?

Cuáles son las Profesiones con mayor aceptación de su parte ¿por qué?

Cuáles son los Sus deseos por estudiar una profesión, ¿por cuál decidiría?

1. **GLOSARIO.**

l**ineamiento**: es una tendencia, una dirección o un rasgo característico de algo. Por ejemplo, un presidente puede tomar una decisión y afirmar que respeta su “lineamiento político”, es decir, que se encuentra en sintonía con su ideología o con su partido político.

1. **REFLEXION PEDAGÓGICA DEL DOCENTE.**

En la vida tenemos derecho, a ser libres, a ser felices, a ser amorosos, a estar sanos, pero lo más importante es que los derechos son también deberes y eso deja en nuestras manos la responsabilidad de vivir bien, porque entonces **tenemos el deber de ser felices, el deber de saber amar, de mantenernos sanos, de ser indefinidamente libres** y para todo eso, precisamos prepararnos, es decir, aprender a vivir.

1. **BIBLIOGRAFIA.**

**https://es.wikipedia.org**

https://www.orientacionparatodos.

D’ Angelo, Ovidio. 2002. Proyecto de vida y desarrollo Integral humano. La habana, Cuba.

Compártelo:

https://focushumanconsulting.wordpress.com/2019/06/19/por-que-es-importante-hacer-un-proyecto-de-vida-como-hago-el-mio/