

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTORABAD GÓMEZ

AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE DEL DOCUMENTO: PLAN DE MEJORAMIENTO

GRADO: 5°

PERÍODO 3

ACTIVIDADES A REALIZAR

- 1 • Consultar y comprender el concepto de Gimnasia.
- 2 • Consultar y comprender los conceptos de los tipos de Gimnasia: Artística, rítmica, aeróbica, acrobática, trampolín y Gimnasia general.
- 3 • Consultar todas las modalidades de los diferentes tipos de Gimnasia: Artística, rítmica, aeróbica, acrobática, trampolín, Gimnasia general y representarlás gráficamente.