

## **INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTORABAD GÓMEZ**

**AREA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**NOMBRE DEL DOCUMENTO: PLAN DE MEJORAMIENTO**

**GRADO: 4°: PERÍODO 3**

### **ACTIVIDADES A REALIZAR**

- 1** • Consultar y comprender el concepto de Atletismo.
- 2** • Consultar y comprender la historia del Atletismo.
- 3** • Consultar todas las disciplinas deportivas que hacen parte del Atletismo en las pruebas de deportivas que se dividen en carreras, saltos y lanzamientos y representarlas gráficamente con imágenes o dibujos.