



**DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE MEDELLÍN
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ
CALLE 50 No. 39 - 13 TELÉFONO: 216 12 58**



BASICA SECUNDARIA Y MEDIA

YO SIENTO, YO VIVO

Dimensión: Sentido de Vida

Objetivo: Identificar las personas, situaciones, emociones que le dan sentido y ayudan a proteger mi vida y la de los otros.

Primer momento

La pandemia ha forzado un cambio drástico en las formas de vivir de todos los habitantes del planeta, esta situación ha propiciado un giro, un cambio en la forma de vértanosla con la vida misma y con todo lo que de ella hace parte y le da un **sentido** a nuestra existencia, nuestra familia, nuestras amistades, el estudio, el trabajo, la religión, nuestros sueños, entre otras cosas. Cambios que se evidencian en las diferentes emociones que estos sucesos nos generan en la cotidianidad.

Este es un espacio diseñado para que nos centremos en la observación de los diferentes aspectos de la vida y hagamos una profunda reflexión sobre la forma en que asumimos nuestra condición, nuestro ser y en la manera como le **imprimimos sentido** a nuestra historia, a nuestra vida en estos momentos.

Al invitarte a reflexionar sobre el **SENTIDO DE VIDA** es necesario plantear tres (3) de sus acepciones:

1. Sentido como dirección, como camino... ¿cómo voy, a donde voy?
2. Sentido como la esencia de nuestra vida
3. Sentido como ese conjunto perceptual que nos permite comunicarnos con el otro, con el entorno.

¿Qué tanto ha cambiado tu percepción de la vida en este confinamiento?

Responde estas preguntas. Si consideras que en **alguno de los interrogantes** la respuesta antes de la pandemia era una y ahora durante la pandemia ha cambiado, te invitamos a que nos muestres ambas respuestas.

El día más bello
El mayor obstáculo
El mayor error
La raíz de todos los males
La distracción más bella
La peor derrota
Los mejores maestros
Lo que te hace más feliz
El mayor misterio
El peor defecto
La persona más protectora



**DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE MEDELLÍN
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ
CALLE 50 No. 39 - 13 TELÉFONO: 216 12 58**



La persona más peligrosa
El peor sentimiento
El mejor regalo
Tu mayor anhelo
Tus metas para este año
El sueño de tu vida
El temor más grande

Estos interrogantes puedes responderlos de la forma que tu prefieras hacerlo: con un video, un audio, de manera escrita, con ilustraciones o dibujos.

Segundo momento

Encuentro reflexivo, sincrónico con los estudiantes para reflexionar y socializar las respuestas.

Tiempo: 1 hora y 30 minutos.

Introducción (5 minutos)

Encuadre: Ambientación del encuentro recordando el objetivo. Acuerdo sobre las reglas que seguiremos para escuchar y ser escuchados oportunamente y con respeto.

En las intervenciones los estudiantes que deseen participar harán un aporte frente al trabajo realizado en la guía. Como cierre se hará una devolución al grupo.