

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: <b>Actividad de Sensibilización y Reflexión</b>		Versión 01	Página 1 de 3

Un saludo muy especial de parte de la institución Educativa a todos nuestros estudiantes y sus familias de los grados preescolar a segundo, desde la distancia los estamos acompañando, deseando que muy pronto no volvamos a encontrar para disfrutar de nuestro colegio y poder jugar, correr y aprender en compañía de todos tus compañeros de clase y los profes.



<https://i1.wp.com/www.educapeques.com/wp-content/uploads/2016/07/imaginacion.jpg?fit=300%2C289&ssl=1>

### DISFRUTO Y COMPARTO EN FAMILIA

Hoy es un día muy especial, lleno de color y luz, donde podré disfrutar de todo lo lindo que me ofrece la vida y mi casa, hoy se reinician mis clases, hoy estaré en contacto con mi profe y aunque desde la distancia, también estarán en mi mente mis compañeros de grupo.

No importa que el COVID19 esté presente como ese personaje malo y mortal en toda nuestra comunidad. Pero hay una forma de cómo poderlo enfrentar. Con amor y paciencia en aislamiento total.

**Todas las actividades propuestas deben tener acompañamiento de tus padres, familiares o cuidadores.**



<https://norfipc.com/fotos/poesia/ninos-esperanza-del-mundo.jpeg>

## Actividad uno

Inicia coloreando las caritas que identifiquen del cómo te sientes en esta cuarentena.

### ¿Y cómo te sientes cuando me escuchas nombrar?



**Tranquilo**



**Confundido**



**Preocupado**



**Curioso**



**Nervioso**



**Triste**

Ahora realiza un gran dibujo donde muestras tu estado de ánimo y el de tu familia, utiliza muchos colores, recorta papel y pega en tu obra de arte, animo tu puedes.

## Actividad dos.

Nos cuidamos en familia. *Una de las formas de enfrentar este mortal virus es con un buen.....*

### lavado de manos

Realiza con tus familiares la actividad de lavado de manos, luego cuéntale a tu profe y a tus compañeros, como fue la experiencia, ¿Qué le propones a tu profe para que ella y su familia también se cuiden?



1 Al comenzar, humedecer las manos con agua y jabón



2 Palma con palma



3 Entre dedos



4 Detrás de las manos



5 Pulgares



6 Detrás de los dedos y uñas



7 Muñecas

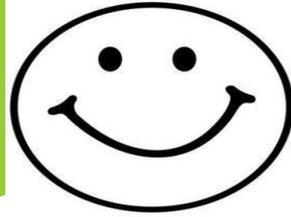


8 Enjuagar y secar

### Actividad tres:

Ahora quiero que estés seguro en casa.

Al lado de esta hermosa y acogedora casa, coloca los mensajes que quieres que le lleguen a tu familia, a tus compañeros y a tu profe



Éxitosssssss

coloréame

