INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Érica Gómez – Francisco Rubio		NÚCLEO DE FORMACIÓN Lúdico recreativo., técnico científico, desarrollo humano	
CLEI: 2	GRUPOS: 203-202	PERIODO: 2	SEMANA: 19
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO: 7 de junio	FECHA DE FINALIZACIÓN: 13 de junio	

PROPÓSITO

Al finalizar la guía los estudiantes del CLEI ll Comprenderán las funciones vitales de los seres vivos, los procesos de digestión, respiración y circulación intervienen en la nutrición de los seres vivos

ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

Lee detenidamente

FUNCIONES VITALES DE LOS SERES VIVOS

Las funciones vitales son aquellos procesos que le permiten a los seres obtener energía, crecer, reproducirse y relacionarse con el medio que les rodea. Estas funciones son: la función de nutrición, la función de reproducción y la función de relación. Todos los seres vivos, sin importar su complejidad, cumplen estas funciones básicas, que permiten el mantenimiento de la vida.

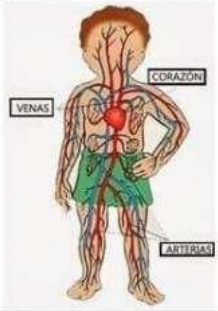
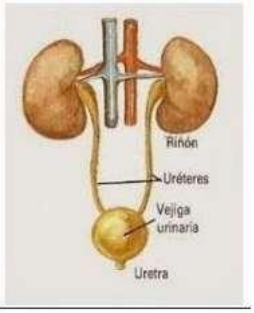
1.La función de nutrición	2.La función de reproducción	3.La función de relación
El ser vivo toma del medio los alimentos que le permitan obtener la energía que necesita para vivir. La función de nutrición incluye las siguientes etapas: la **digestión**, la **respiración**, la **circulación** y la **excreción**.	La reproducción es el proceso mediante el cual los seres vivos producen descendencia para aumentar el número de individuos de su especie y garantizan su continuidad. En el ser humano intervienen el aparato reproductor femenino y el aparato reproductor masculino.	La función de relación les permite a los seres vivos adaptarse y sobrevivir en el medio que habitan. La función de relación en los seres vivos se desarrolla a partir de tres actividades fundamentales: **percepción, interpretación** y **coordinación.** En esta intervienen el aparato locomotor (esqueleto y músculos), el sistema nervioso y los órganos de los sentidos.

1.FUNCIÓN NUTRICIÓN EN LOS SERES VIVOS

Función de nutrición en el ser humano

Los alimentos que comes no van directamente a nutrir a las células de tu cuerpo. Estos realizan un largo y lento viaje a través del sistema digestivo. Allí los alimentos son transformados en partículas más pequeñas, que pasan a la sangre y de allí a las células.

Esto lo hace en cuatro procesos:

DIGESTIÓN	RESPIRACIÓN	REPARTO DE SUSTANCIAS	EXCRECIÓN
Ap. Digestivo	**Ap. Respiratorio**	**Ap. Circulatorio**	**Ap. Excretor**
			
Toma los alimentos y los convierte en nutrientes mediante la **digestión**	Introduce en el cuerpo el **oxígeno** filtrando el aire que tomamos del exterior **al respirar**	**Reparte las sustancias** nutritivas y el oxígeno **y recoge los desechos** del organismo para llevarlos a los órganos que se encargan de expulsarlos	**Filtra la sangre** para expulsar los desechos que trae
Expulsa las heces (**excreción sólida** que no aprovechamos de los alimentos tomados)	Expulsa el dióxido de carbono (**excreción de gases** que nuestro cuerpo no utiliza)		**Excreción líquida** a través de la orina y el sudor.

2.FUNCIÓN DE RELACIÓN EN LOS SERES VIVOS

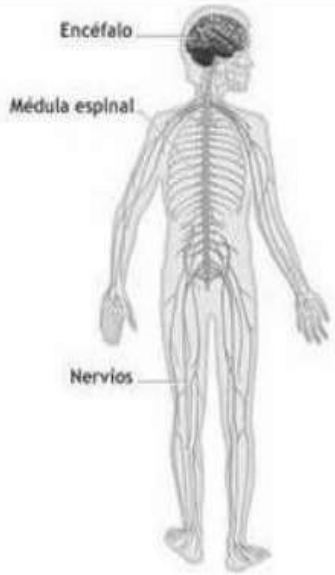
Función de relación en el ser humano

Los seres humanos perciben los cambios que se presentan en el ambiente a través de los órganos de los sentidos y responden a ellos mediante acción conjunta de los sistemas nervioso, locomotor y endocrino.

El sistema nervioso en el ser humano

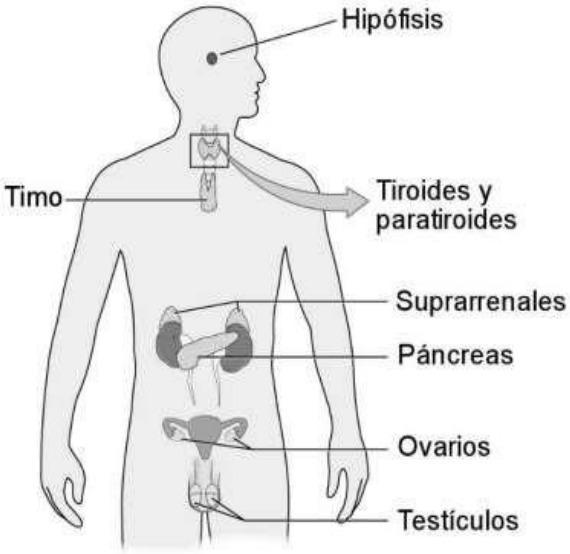
Se encarga de recibir información del entorno y de tu cuerpo, la analiza y envía señales que llevan instrucciones para producir una respuesta. Está compuesto por células especializadas llamadas **neuronas**, que transmiten los impulsos nerviosos.

El sistema nervioso se divide en *sistema nervioso central* (formado por la médula espinal y el encéfalo) *y el sistema nervioso periférico*



El sistema endocrino

Es el sistema que se encarga de regular las funciones de relación. Está formado por un conjunto de glándulas dispuestas en diferentes lugares del cuerpo. **Una glándula** es un órgano que produce hormonas, las cuales son distribuidas a todo el cuerpo a través del torrente sanguíneo. Algunas glándulas endocrinas son: **glándulas suprarrenales** que se ubican en el riñón, **el hipotálamo y la hipófisis** se ubican en la base del cráneo, **la paratiroides y la tiroides** se ubican alrededor de la tráquea.



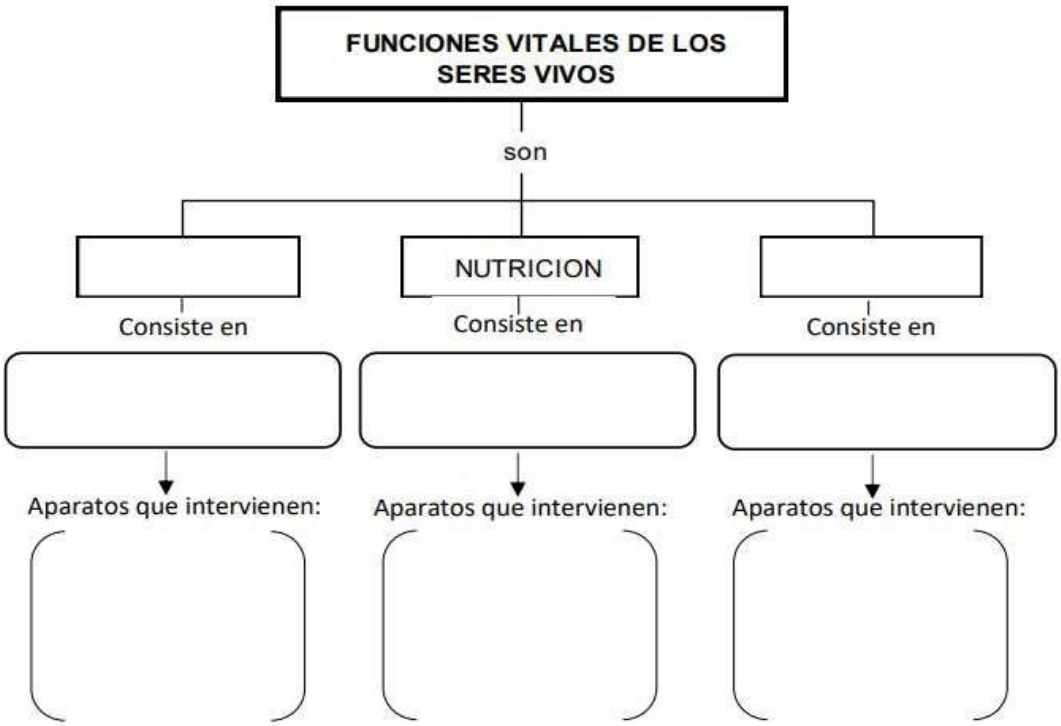
Relaciones Sociales

Las relaciones sociales son un elemento importante para el bienestar global de la persona y pueden ser determinantes de los hábitos de vida y la salud de los individuos, tanto en sentido positivo como negativo.

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

ACTIVIDAD # 1

Completa el siguiente mapa conceptual



ACTIVIDAD # 2

2. Marca la respuesta correcta:
• La función de relación comprende:
a. La interpretación, coordinación y la fecundación.
b. La conducción, la reproducción y la locomoción.
c. percepción, interpretación y coordinación.
d. La reproducción, la sensibilidad y la locomoción

• El sistema excretor interviene en la función de
a. Reproducción
b. Relación
c. Nutrición

• El sistema nervioso interviene en la función de:
a. Reproducción
b. Relación
c. Nutrición

ACTIVIDAD 3.
Une con líneas cada proceso con su función y sus aparatos

PROCESO	FUNCIÓN	APARATOS
Digestión	Reparte por el cuerpo el oxígeno y los nutrientes y recoge las sustancias de desecho.	Aparato circulatorio.
Respiración	Obtiene los nutrientes de los alimentos.	Aparato digestivo.
Circulación	Introduce el oxígeno en el cuerpo que es necesario para extraer la energía de los nutrientes.	Aparato excretor.
Excreción	Expulsa las sustancias de desecho.	Aparato respiratorio.

ACTIVIDAD # 4
Subraya la respuesta correcta:

a. El sistema nervioso tiene como principal función:
-Facilitar la digestión de los alimentos.
- Coordinar las respuestas del cuerpo a los diferentes estímulos.
-Permitir el paso de los sonidos al interior del oído.

b. Las células especializadas encargadas de captar y producir señales de respuesta son:
-los nervios
-los sentidos –
las neuronas

c. Se encarga de regular las funciones de relación:
-El cerebro

-El sistema endocrino
-El sistema nervioso

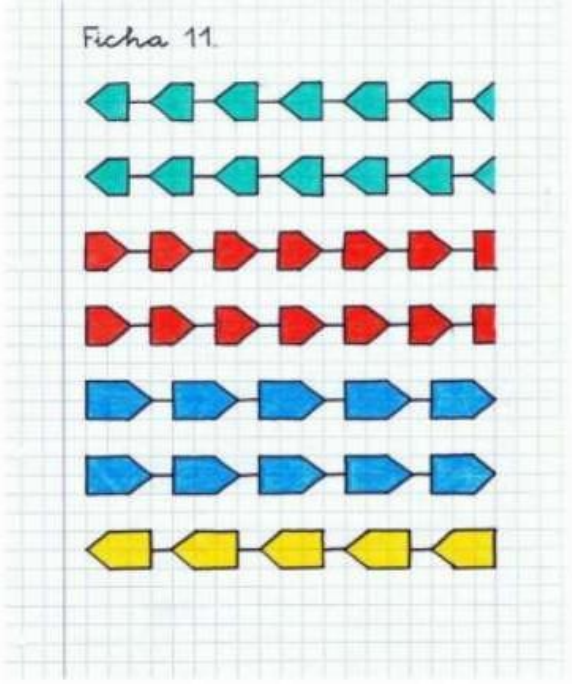
ACTIVIDAD # 5

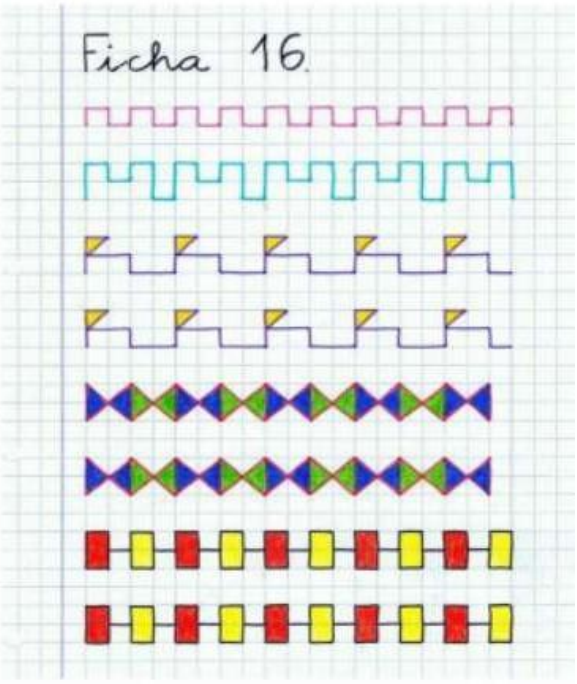
Escribe frases para mejorar nuestra relación con los demás

Cuando alguien hace algo que no me gusta podemos decir:	Cuando yo hago algo que no le gusta a otra persona podemos decir:
Cuando tengo ira o rabia durante un conflicto podemos decir:	Cuando otro compañero está molesto o con ira le podemos decir:

Actividad # 6

Realiza las siguientes planas en tu cuaderno de artística o en hoja de block cuadriculado. Usa
los colores primarios para colorear las figuras.





FUENTES DE CONSULTA:

https://www.mundodeportivo.com/uncomo/educacion/articulo/cuales-son-las-tres-funciones-vitales-24479.html