

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 3

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Mike Michael Moreno Roa		NÚCLEO DE FORMACIÓN: LÚDICO RECREATIVO	
CLEI: 3	GRUPOS: 304. 305. 306. 307. 308	PERIODO: 1	SEMANA: 7
NÚMERO DE SESIONES: 1		FECHA DE INICIO MARZO 09 2024	FECHA DE FINALIZACIÓN MARZO 15 MARZO 2024

PROPÓSITO

- Identificar el circuito físico y las rutinas de los mismos como método para mejor mi estilo de vida.

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

TEMA CIRCUITOS FISICOS

El circuito de entrenamiento corresponde a una estructura sistemática y

- Realiza una descripción de lo que crees que hay que realizar en este circuito. 3.

Realiza un dibujo de un circuito deportivo diferente al mostrado en la guía que puedas realizar cerca de tu casa.

- 4. Practica el siguiente circuito de ejercicios durante toda la semana y envía la evidencia en foto video corto o dibujarlo.



FUENTES DE CONSULTA:

Conocimientos previos.

Guías institucionales.

INTERNET.