

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 2

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Jaime Mauricio Castaño G		NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO	
CLEI: 3	GRUPOS: 304. 305. 306. 307. 308	PERIODO: 4	SEMANA: 32
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO Del 28 de septiembre.	FECHA DE FINALIZACIÓN Al 4 de octubre	

PROPOSITO

- Aprender y practicar ejercicios de baloncesto como deporte de conjunto y colaboración.

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

BALONCESTO

El baloncesto (del inglés basketball; de basket, 'canasta', y Ball, 'pelota'), también conocido como básquetbol o simplemente básquet, es un deporte de equipo, jugado entre dos conjuntos de cinco jugadores cada uno en cuatro períodos de cuartos de diez minutos cada uno –doce minutos cada cuarto en la NBA-. El objetivo del equipo es anotar puntos introduciendo un balón por la canasta, un aro a 3,05 metros sobre la superficie de la pista de juego del que cuelga una red. La puntuación por cada canasta o cesta es de dos o tres puntos, dependiendo de la posición desde la que se efectúa el tiro a canasta, o de uno, si se trata de un tiro libre por una falta de un jugador contrario. El equipo ganador es el que obtiene el mayor número de puntos.



ACTIVIDAD 2 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Escritura del concepto de baloncesto.
2. Dibuja el terreno de juego del baloncesto.



3. Dibuja un grafiti con motivo del baloncesto.



4. Realiza una practica de predeportivos de baloncesto guiado por el profesor.

FUENTES DE CONSULTA: Google. Conocimientos previos.