

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 5

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: YAZMÍN ELIANA CIFUENTES OSORIO		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Técnico-Científico	
CLEI: 4	GRUPOS: 403,404, 405, 406, 407	PERIODO: 2	Semana:17
NÚMERO DE SESIONES 1	FECHA DE INICIO Mayo 25	FECHA DE FINALIZACIÓN Mayo 31	

PROPÓSITO:

Una vez terminada la guía, los estudiantes del CLEI 4 de la Institución Educativa Héctor Abad Gómez estarán en capacidad de explicar a través de ejemplos, los efectos de hábitos no saludables en el funcionamiento adecuado de los sistemas excretor, nervioso, inmune, endocrino, óseo y muscular.

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

Recuerda lo que has escuchado en tu vida cotidiana, acerca de lo que sucede con el sistema nervioso y sus partes. Tenlo en cuenta y responde.

1. ¿Qué ventajas crees que trae para un ser humano y para un animal el hecho de que el sistema nervioso tenga mecanismos de regulación y estímulos para reaccionar? Comparte tu respuesta con tus compañeros.
2. Elabora un escrito sobre el siguiente cuestionamiento: ¿Qué consecuencias trae para un grupo de personas el hecho de que algunos de sus miembros tengan problemas relacionados con el funcionamiento de su sistema nervioso?

ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO: abarca todas las partes del sistema nervioso con excepción del cerebro y la médula espinal. Este sistema se divide en sistema

somático y sistema autónomo; éstos se comunican con el sistema nervioso central a través de los órganos de los sentidos, los músculos, las glándulas y otros órganos.



EL SISTEMA NERVIOSO SOMÁTICO: controla los movimientos voluntarios, El sistema nervioso autónomo es la parte de su sistema nervioso que controla las acciones involuntarias, tales como los latidos cardíacos y el ensanchamiento o estrechamiento de los vasos sanguíneos. Como, por ejemplo, el recorrido que hacen los ojos al observar un partido de tenis Cuando algo malo ocurre en este sistema, puede causar problemas serios, entre ellos: problemas con la presión arterial, problemas cardíacos, dificultad en la respiración y la deglución y disfunción eréctil en los hombres.

Los trastornos del sistema nervioso autónomo pueden presentarse aislados o como resultado de otras enfermedades, tales como la enfermedad de Parkinson, el alcoholismo y la diabetes. Los problemas pueden afectar parte del sistema, como en los síndromes de dolor regional complejo, o en todo el sistema. Algunos tipos son transitorios, pero muchos empeoran con el transcurso del tiempo. Cuando afectan la respiración o la función cardíaca, estos trastornos pueden ser riesgosos para la vida.

Sistema nervioso somático

- Es el que se encarga de los impulsos conscientes. Es decir de aquellas acciones que realizamos voluntariamente.
- Dar una patada a un balón, lanzar una piedra, etc.

Sistema nervioso autónomo

- Es el que se encarga de los impulsos inconscientes. Es decir de aquellas acciones que nuestro cuerpo realiza sin que nos demos cuenta.
- Respirar, digerir, el latido del corazón, etc.

SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO: se relaciona con los nervios periféricos que no están bajo el control de la mente consciente, entre ellos podemos mencionar, las contracciones del músculo cardíaco, el movimiento de algunos órganos del sistema digestivo, entre otros. El sistema nervioso autónomo se divide en sistema nervioso simpático y sistema nervioso parasimpático. Los dos actúan sobre casi todos los órganos del cuerpo.

SISTEMANA NERVIOSOS SIMPÁTICO: (SNS) prepara nuestro cuerpo para situaciones de mayor actividad física. Sus acciones se describen comúnmente como la respuesta de "lucha o huida", ya que estimula respuestas como el aumento de la velocidad de la respiración, el aumento de la frecuencia cardíaca, la presión arterial elevada, las pupilas dilatadas y la redirección del flujo sanguíneo desde la piel, los riñones, el estómago y los intestinos hacia el corazón y músculos, las fibras de los nervios simpáticos tienen origen toracolumbar, lo que significa que provienen de los segmentos de la médula espinal T1-L2 / L3. Hacen sinapsis con los ganglios prevertebrales y paravertebrales, desde los cuales viajan las fibras postsinápticas para inervar las vísceras diana.

EL SISTEMA NERVIOSO PARASIMPÁTICO (SNPS) prepara nuestros cuerpos para la conservación de energía, activando el modo de "descansar y digerir" o "alimentar y reproducir". Los nervios del SNPS enlentecen las acciones del sistema cardiovascular, desvían la sangre de los músculos y aumentan la peristalsis y la secreción de las glándulas, las fibras parasimpáticas tienen un flujo de salida craneosacro, lo que significa que se originan en el tronco encefálico y en los segmentos de la médula espinal S2-S4. Estas fibras viajan a los órganos torácicos y

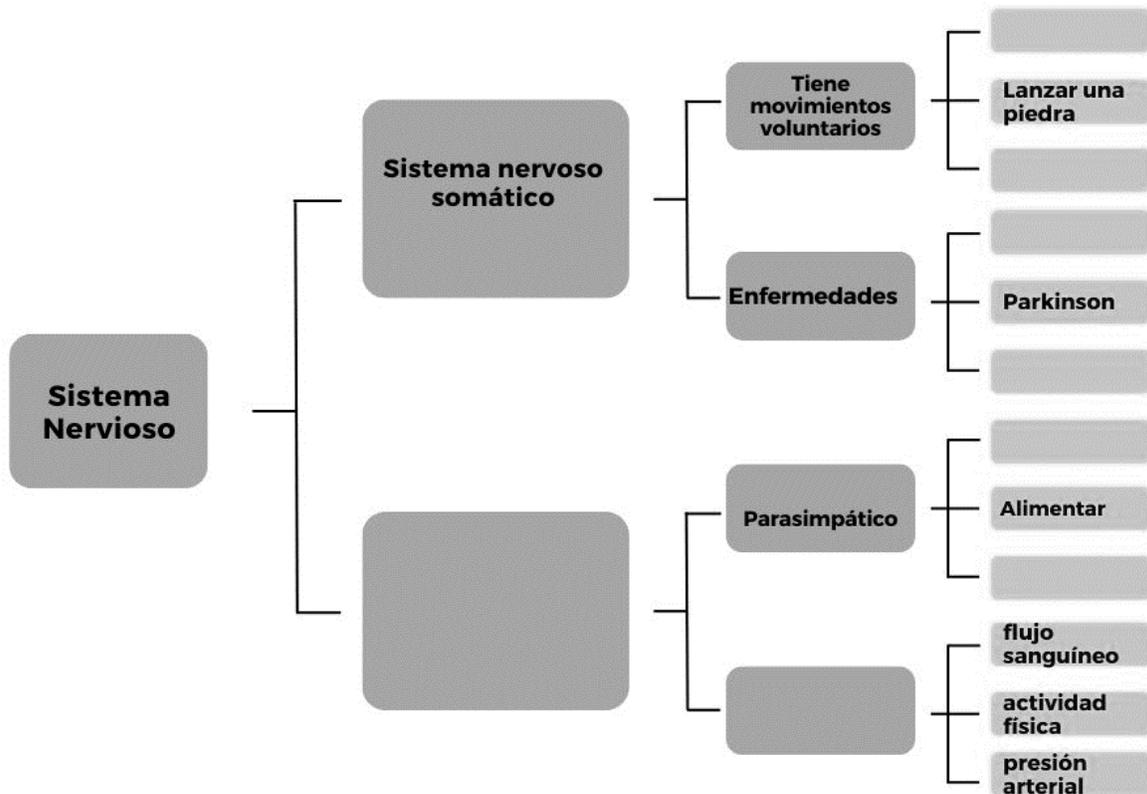
abdominales, donde hacen sinapsis en los ganglios ubicados cerca o dentro del órgano diana.

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Piensa en diferentes acciones que realiza el cuerpo, y clasifícalas según sean acciones voluntarias e involuntarias, consígnalas en una tabla como la siguiente:

ACCIONES	VOLUNTARIAS	INVOLUNTARIAS
cambiar la página del libro.		
Latidos del corazón		
Mover los brazos		
Presión arterial		
Acostarse		
Flujo sanguíneo		
Comer		
Apretar un botón		
Estornudar		
Saludar a alguien		

2. Completa el siguiente mapa conceptual con la información anterior sobre el sistema nervioso somático y autónomo



FUENTES DE CONSULTA:

Redacte las fuentes de consulta con normas APA así:

https://contenidos.mineduacion.gov.co/ntg/men/archivos/Referentes_Calidad/Modelos_Flexibles/Secundaria_Activa/Guias_del_estudiante/Ciencias_Naturales/CN_Grado08.pdf

<https://medlineplus.gov/spanish/autonomicnervoussystemdisorders.html>

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/sistema-nervioso>

A TENER EN CUENTA:

Presentar las actividades en los tiempos acordados con cada docente.
 En orden.
 Excelente presentación y ortografía.