

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA</b>		Versión 01	<b>Página 1 de 3</b>

<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTES: CESAR GARCIA ESTRADA</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO</b>	
<b>CLEI: 3</b>	<b>GRUPOS: 304. 305. 306. 307. 308</b>	<b>PERIODO: 4</b>	<b>SEMANA: 36</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES: 1</b>	<b>FECHA DE INICIO Del 28 de octubre.</b>	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN Al 3 de noviembre.</b>	

### PROPÓSITO

#### PROPOSITO

- Identificar conceptos de deportes no convencionales, como los deportes de montaña y en aire libre.
- Identificar y combinar técnicas de arte con conceptos deportivos

### ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

Los deportes de montaña son aquellas actividades que se practican en un medio con especiales características climáticas y físicas como es la montaña. Estas actividades se pueden practicar a modo de competición a nivel profesional o como una actividad de recreación y de conexión con la naturaleza.



Senderismo es sinónimo de excursionismo a pie, Es decir, caminatas que se realizan principalmente por senderos y caminos. El grado de dificultad no suele ser alto. Es una mezcla de actividad deportiva y turística, que se desarrolla principalmente en entornos naturales.



El ciclismo de montaña, considerado un deporte de riesgo, es un ciclismo de competición realizado en circuitos naturales generalmente a través de bosques por caminos angostos con cuestas empinadas y descensos muy rápidos



El alpinismo es la más antigua y completa de las modalidades deportivas de montaña. Podría definirse como la acción de subir montañas, pero siempre por afán de superación, como respuesta a un impulso personal distinto en cada uno o por el placer de alcanzar una cima y observar el terreno que se abre ante los ojos.



La pesca deportiva es la actividad de capturar un pez a la vez, usando solamente caña, carrete, línea y un anzuelo, una lucha entre el hombre y la bestia. Los arpones, las redes lanzas y otros artefactos son omitidos, ya que no se consideran como herramientas para esta actividad.

## ACTIVIDAD 2 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Escribe en el cuaderno este concepto. Los deportes de montaña son aquellas actividades que se practican en un medio con especiales características climáticas y físicas como es la montaña. Estas actividades se pueden practicar a modo de competición a nivel profesional o como una actividad de recreación y de conexión con la naturaleza.
2. Dibuja y escribe el concepto de los siguientes deportes de montaña.

**FUENTES DE CONSULTA:** Google. Conocimientos previos

Fuente: <https://concepto.de/artes-visuales/#ixzz8COdQNp9b>