

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 2

<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTES: CESAR GARCIA ESTRADA</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO</b>	
<b>CLEI: 3</b>	<b>GRUPOS: 304. 305. 306. 307. 308</b>	<b>PERIODO: 4</b>	<b>SEMANA: 32</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES: 1</b>	<b>FECHA DE INICIO Del 23 de septiembre.</b>	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN Al 29 de septiembre.</b>	

### **PROPÓSITO**

- Aprender y practicar ejercicios de baloncesto como deporte de conjunto y colaboración.

### **ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)**

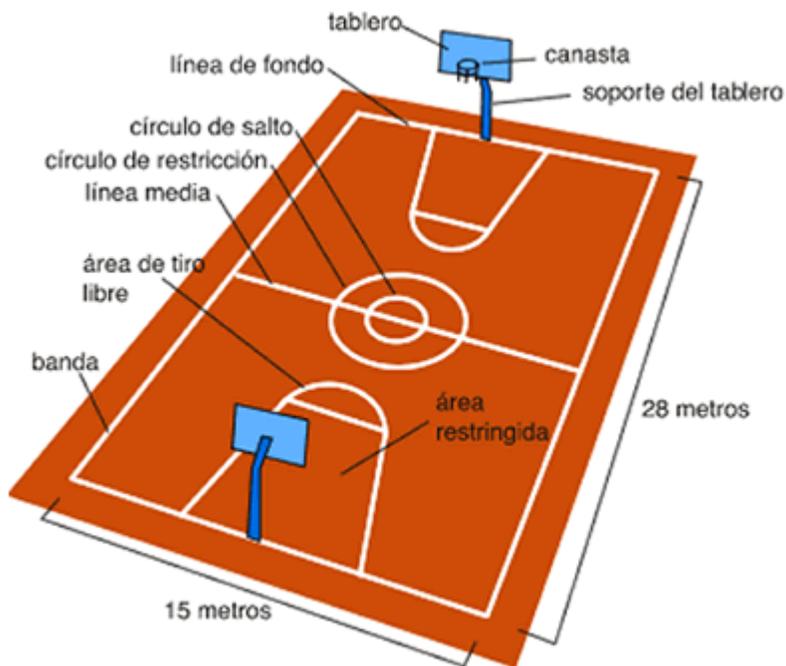
#### **BALONCESTO**

El baloncesto (del inglés basketball; de basket, 'canasta', y Ball, 'pelota'), también conocido como básquetbol o simplemente básquet, es un deporte de equipo, jugado entre dos conjuntos de cinco jugadores cada uno en cuatro períodos de cuartos de diez minutos cada uno —doce minutos cada cuarto en la NBA—. El objetivo del equipo es anotar puntos introduciendo un balón por la canasta, un aro a 3,05 metros sobre la superficie de la pista de juego del que cuelga una red. La puntuación por cada canasta o cesta es de dos o tres puntos, dependiendo de la posición desde la que se efectúa el tiro a canasta, o de uno, si se trata de un tiro libre por una falta de un jugador contrario. El equipo ganador es el que obtiene el mayor número de puntos.



## ACTIVIDAD 2 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Escritura del concepto de baloncesto.
2. Dibuja el terreno de juego del baloncesto.



3. Dibuja un grafiti con motivo del baloncesto.



4. Realiza una practica de predeportivos de baloncesto guiado por el profesor.

**FUENTES DE CONSULTA:** Google. Conocimientos previos.