
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 4

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Llobaida Milena Calle Moreno		NÚCLEO DE FORMACIÓN: COMUNICATIVO	
CLEI: 4	GRUPOS: 403, 404, 405, 406 y 407	PERIODO: 3	SEMANA: 29
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO: SEPTIEMBRE 2 DE 2023	FECHA DE FINALIZACIÓN: SEPTIEMBRE 8 DE 2023	

PROPÓSITO

A partir de la reflexión sobre los contenidos de un texto, el lector evalúa de manera crítica el mensaje, su relevancia, pertinencia y coherencia. El lector emite sus juicios basados en la aprehensión del contenido, el grado de acercamiento que el texto tiene en su realidad, y sus conocimientos previos acerca del tema.

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

1. ¿Qué entiendes por trastorno alimentario?
2. ¿Crees que el interés por la moda o la belleza puede convertirse en una obsesión?

ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

OBSESIÓN FATAL

Los trastornos alimentarios afectan cada vez más a un número mayor de adolescentes. Psiquiatras, psicólogos y nutricionistas han dado al año, voz de alarma. En la más reciente década la incidencia de la anorexia nerviosa y la bulimia, los dos trastornos de la conducta alimentaria más conocidos, está alcanzando límites preocupantes.

La anorexia y la bulimia afectan a más del 3% de las mujeres en algún momento de su vida. No hay que olvidar que estas dos enfermedades son diez veces más frecuentes en el sexo femenino que en el masculino (aunque su incidencia ha tenido un leve aumento) y que afectan sobre todo a muchachas entre los 13 y los 23 años. Juntas enfermedades cobran casi nueve mil víctimas

ANOREXIA Y BULIMIA

La anorexia nerviosa, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es una enfermedad que se caracteriza por una pérdida deliberada de peso, inducida o mantenida por el propio enfermo. La bulimia es un síndrome que se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos y por una preocupación casi obsesiva por el control del peso corporal, lo que lleva al enfermo a adoptar medidas extremas para mitigar el aumento de peso producido por el consumo de comida. El auge de la anorexia y la bulimia empieza en los años setenta, con el establecimiento de una fuerte cultura antiobesidad: surge y se impone un modelo corporal femenino muy delgado, que no corresponde en absoluto con los promedios naturales y anatómicos, haciéndose difícil de alcanzar para la mayoría de mujeres. Este canon de belleza, que en las pasarelas ha alcanzado tintes más que enfermizos, hace que millones de mujeres sufran a causa de su físico, y en especial por su exceso de peso, que puede ser real o imaginario.

CAUSAS Y CONSECUENCIAS CATASTRÓFICAS

Hablar de las causas de los trastornos alimentarios es referirse a factores de riesgo. Algunos de ellos son ser mujer, estar en la edad de la adolescencia, practicar deportes que exigen estar muy delgada, ser perfeccionista y tener aspiraciones elevadas, mostrar una baja autoestima o una empatía negativa y pertenecer a una familia o a un medio preocupado por la moda y la belleza exterior. La confluencia de estos factores determina la existencia de personas vulnerables a los trastornos psicológicos, pero para caer en las redes de los trastornos alimenticios se necesita la voluntad de mal nutrirse. Aquí es donde juega sus cartas la presión cultural: el anhelo de alcanzar la delgadez como canon de la belleza.

Si hablamos de consecuencias encontramos, en primer lugar, que surgen complicaciones fisiológicas. Los pacientes anoréxicos sufren reducciones en los latidos del corazón, bajas en la presión arterial, alteraciones del equilibrio metabólico, incremento de la producción de cortisol, déficit drástico de estrógeno en las mujeres y de testosterona en los hombres. Otro importante desajuste es el inmunológico: los pacientes muestran una importante reducción de ciertos linfocitos, un tipo de células de defensa, que se tardan en recuperar incluso años después de su rehabilitación. La anorexia y la bulimia son enfermedades muy serias con una fuerte tendencia a volverse crónicas, pueden llevar a la muerte en muchos casos, y dejan una estela de disfuncionalidad en quienes las padecen y en sus familias. Los especialistas opinan que el manejo de los trastornos alimentarios se complica, porque suelen aparecer acompañados de otras patologías, como depresión, ansiedad, trastornos de la personalidad, consumo de alcohol o drogas, etcétera.

Además de las secuelas médicas producidas por la desnutrición, los médicos se enfrentan a los problemas interrelacionales personales. Pero a pesar de todo, los médicos se muestran optimistas y continúan alertando sobre estas enfermedades, pues están convencidos de que la prevención es una de las armas fundamentales para combatirlas.

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

TALLER COMPLEMENTARIO

3. ¿Qué es la anorexia?
4. ¿Qué es la bulimia?
5. Menciona otras patologías que suelen acompañar la aparición de las anteriores enfermedades.
6. ¿Por qué razones surgen estas enfermedades?
7. Evalúa los datos en cifras que presenta el texto. Explica si son o no adecuados para completar la información. ¿Qué función cumplen estos datos?
8. ¿Cuál es el tema del texto?
 - a. La anorexia y la bulimia.
 - b. Los problemas psicológicos de quienes quieren adelgazar.
 - c. La obsesión por adelgazar.
9. Según el texto, relaciona el significado con la palabra. Escribe en la línea la letra correspondiente.
 - a. Relacionado con las defensas.
Anorexia
 - b. Pérdida deliberada de peso.
Canon
 - c. Episodios de ingesta excesiva.
Bulimia
 - d. Modelo
inmunológico
10. Describe con tus propias palabras que percibes de cada imagen relacionada con el tema de la anorexia y la bulimia...





11. Realiza una frase promoviendo el cuidado del cuerpo y la salud mental. Decórala en tu cuaderno y luego tradúcela al idioma inglés.

FUENTES DE CONSULTA:

https://www.google.com/search?q=IMAGENES+EXTREMAS+DE+ANOREXIA&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiwzfaeoor_AhWTRDABHYJ9A3wQ
<https://www.google.com/search?q=salud+mental&oq=salud+mental&aqs=chrome..69i57j0i433i512j0i512l7j0i433i512.7670j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8>