	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 3

}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}			
<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTES: CESAR GARCIA ESTRADA</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO</b>	
<b>CLEI: 3</b>	<b>GRUPOS: 304. 305. 306. 307. 308</b>	<b>PERIODO: 2</b>	<b>SEMANA: 14</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES: 1</b>	<b>FECHA DE INICIO Del 29 de abril.</b>	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN Del 5 de mayo.</b>	

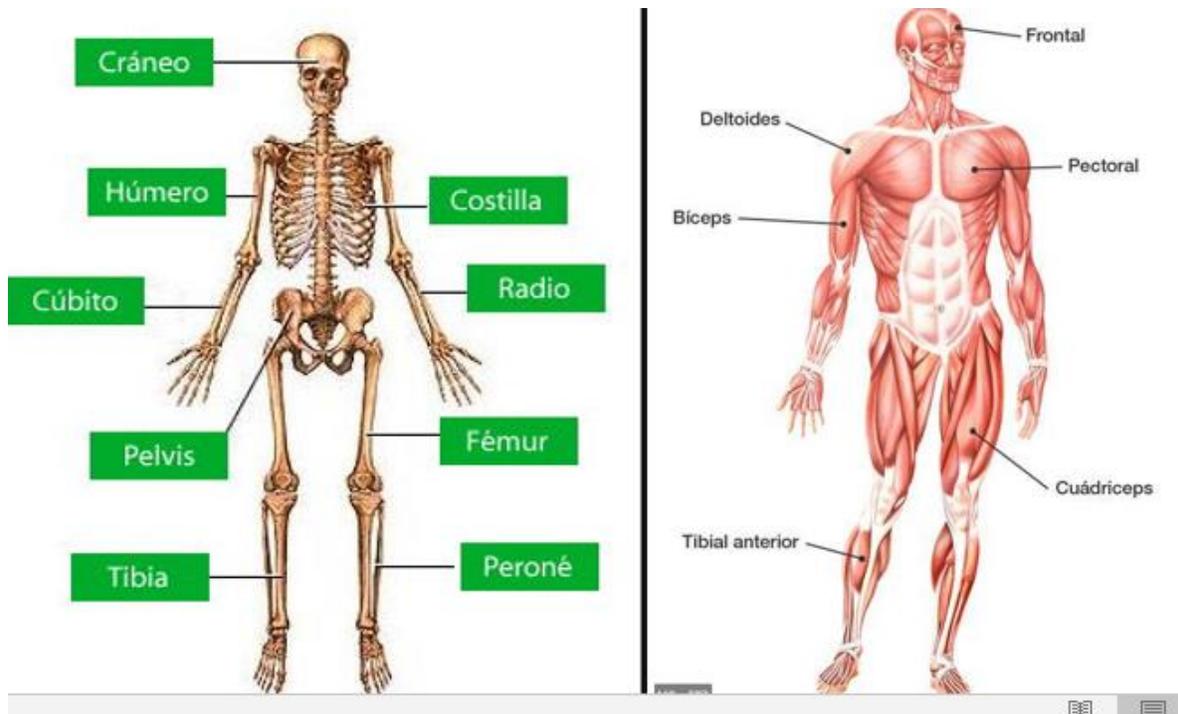
### **PROPÓSITO**

- Comprender el concepto del cuerpo humano desde su biología y vehículo para nuestro sentido en la vida.

### **ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)**

### **ANATOMIA DEL MOVIMIENTO**

**El aparato locomotor:** El aparato locomotor está formado por el sistema óseo (huesos, articulaciones y ligamentos) y el sistema muscular (músculos y tendones). Permite al ser humano y a los animales en general interactuar con el medio que le rodea mediante el movimiento o locomoción y sirve de sostén y protección al resto de órganos del cuerpo.<sup>1</sup>Funciona en coordinación con el sistema nervioso que es el que genera y transmite las órdenes motoras.



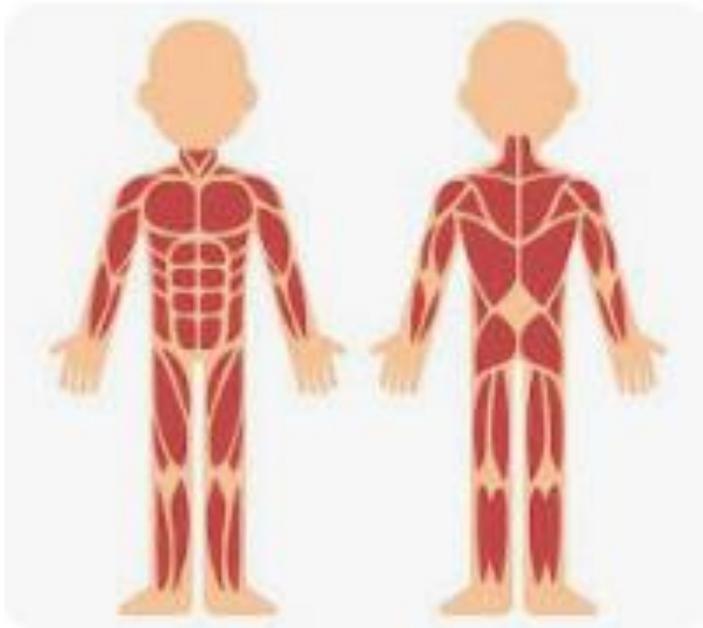
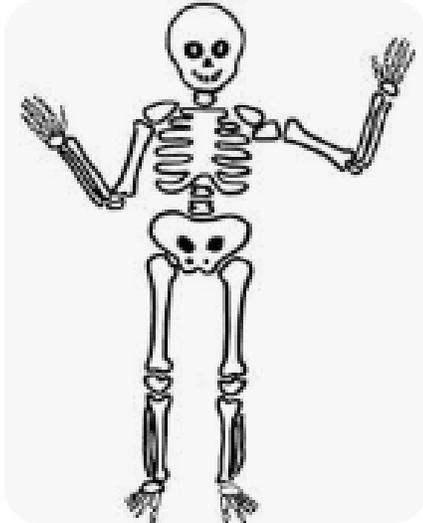
## RELACIÓN Y LOCOMOCIÓN

- Esta función la realiza el aparato locomotor, formado por:
  - Esqueleto:  
Con funciones de sostén, protección y movimiento.
  - Músculos:  
Están unidos al esqueleto y facilitan el movimiento gracias a la llegada del estímulo adecuado que provoca su contracción-relajación



### **Actividad:**

1. Con la siguiente información identifica el sistema óseo y el muscular y realiza un paralelo donde ubiques en orden cada musculo sobre el hueso correspondiente
2. Relaciona las funciones del aparato locomotor y con tus palabras da dos ejemplos de las funciones del hueso y las funciones de los músculos.
3. Dibuja los siguientes aparatos, el esquelético y el muscular.



### **FUENTES DE CONSULTA:**

Conocimientos previos. Guías institucionales. Internet.