

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA PRESENCIALIDAD – JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 2

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: CESAR GARCIA ESTRADA		NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO	
CLEI: 3	GRUPOS: 304. 305. 306. 307. 308	PERIODO: 2	SEMANA: 12
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO Del 15 de abril.	FECHA DE FINALIZACIÓN Del 21 de abril.	

PROPÓSITO

- Identificar la gimnasia como medio para mejorar las condiciones físicas del ser humano

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

EL MOVIMIENTO

El movimiento es objeto y campo de estudio de las ciencias del movimiento. Es un fenómeno físico que se define como todo cambio de posición que experimentan los cuerpos de un sistema, o conjunto, en el espacio con respecto a ellos mismos o con arreglo a otro cuerpo que sirve como referencia, el movimiento cotidianamente lo podemos evidenciar en nuestra parte física en actividades como los deporte la expresión corporal, la danza y muchas actividades donde el cuerpo se desplaza armónica y coordinada mente cumpliendo siempre algún objetivo sea de gozo, de trabajo e inclusive es algo natural.

EDUCACIÓN FÍSICA



ACTIVIDAD 2 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Consulta los siguientes términos y da un ejemplo a cada uno con su respectivo dibujo.

- Deporte.
- Danza.
- Expresión corporal.
- Postura corporal.

Realiza una práctica guiada por el docente .



FUENTES DE CONSULTA:

Conocimientos previos. Guías institucionales. Internet.