	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTION CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: PLAN DE MEJORAMIENTO</b>		<b>Versión 01</b>	Página 1 de 1

<b>FECHA:</b>	<b>PERIODO: 1</b>	<b>GRADO: CLEI 5 &amp; CLEI 6</b>
<b>ÁREA: Educación Física</b>		
<b>NOMBRE DEL DOCENTE: Cristian Felipe Mejía Ballesteros</b>		

### Taller de Recuperación

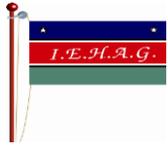
Teniendo en cuenta los diferentes temas vistos y las actividades realizadas durante el primer periodo escolar, deberás preparar el taller a mano, con tu letra y ortografía. La sustentación será una evaluación escrita en los horarios establecidos después de la entrega, el trabajo escrito tiene un valor del 30% la sustentación de un 70%

- Debe ser presentado en hojas de block tamaño carta sin rallas
- Con tinta de color negra \* Letra legible
- El taller debe tener todos los parámetros (portada, índice, introducción de contenido, anexos y bibliografía)
- Carpeta tamaño carta

De acuerdo a lo visto en el 1er periodo sobre Actividad Física, responda cada pregunta en una página.

- 1) ¿Qué es Fitness?
- 2) ¿Qué es el entrenamiento funcional?
- 3) ¿A qué se refiere el termino Calistenia?
- 4) ¿Cuál es el objetivo del juego, la recreación y el deporte?
- 5) ¿Crea un entrenamiento de acuerdo al deporte de tu interés, dibujando algunos de los ejercicios que propones?

<b>OBSERVACIONES</b>	
----------------------	--

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTION CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: PLAN DE MEJORAMIENTO</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 2 de 1</b>

<b>FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO</b>	<b>En las fechas asignadas por la institución en horarios de clases.</b>
<b>DOCENTE CRISTIAN FELIPE MEJÍA BALLESTEROS</b>	<b>FIRMA DEL DOCENTE</b>
<b>FIRMA DEL ESTUDIANTE</b>	<b>FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA</b>