

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	LUDICO - RECREATIVO	GRADO:	CLEI IV- V
PERÍODO	1	AÑO:	2.020
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

Indicador de desempeño:

Saber conocer

Conoce el plan de trabajo físico acorde a sus capacidades, condiciones y necesidades.

Saber hacer

Implementa en rutinas diarias, para mejorar su condición física.

Saber ser

Reconoce sus capacidades motrices y respeta la de los demás.

1. Realiza un Mándala que tenga como base figuras lúdicas, deportivas y artísticas.
2. Crea una historieta sobre hábitos de vida saludable.
3. Explica con tus propias palabras qué es la expresión corporal y por qué es importante.
4. Escribe 3 dinámicas donde se fomente el uso de la expresión corporal.
5. Describe con tus propias palabras qué es el calentamiento y sus beneficios.
6. Escribe qué es el estiramiento y por qué es importante.
7. Realiza una rutina de estiramiento con sus respectivos dibujos.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

La evaluación se realizará de acuerdo con lo dispuesto por la institución en su SIEE. Evaluación cognitiva: -Preguntas referentes a los conceptos que se pretenden evaluar con el taller que den cuenta del nivel de apropiación de los conceptos. Evaluación procedimental: -Realización del taller con las indicaciones dadas y teniendo en cuenta los procesos realizados para llegar a los resultados y respuestas.

RECURSOS:

Notas de los conocimientos abordados en el periodo.

Internet

Sitios web relacionados en la cibergrafía.

OBSERVACIONES:	
FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO 25 de abril de 2.020	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN 25 de abril de 2.020
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) Julian Osorio Torres.	FIRMA DEL EDUCADOR(A) <i>Julian Osorio T.</i>
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA