

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	LUDICO RECREATIVO	GRADO:	10° CLEI 3
PERÍODO	PRIMERO	AÑO:	2020
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS: (de acuerdo al enfoque que se siga en la I.E)
<ul style="list-style-type: none"> • RECONOCE DE MANERA APROPIADA LA IMPORTANCIA DE LA SALU FISICA Y MENTAL EN UN CONTEXTO SOCIAL. • IDENTIFICA, PRODUCE E INTERPETA LA IMPORTANCIA DEL MANEJO DE REGLA, LINEAS EN DIFERENTES DIRECCIONES Y SU TRASVERSALIDAD CON OTRAS AREAS.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:
1. CONSULTA QUE ES SALUD FISICA Y MENTAL Y QUE ES LA OMS. MINIMO UNA PÁGINA.
2. CONSULTA QUE ES CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO, REALIZA 10 EJERCICIOS EN DIBUJO DE CADA UNO.
3. CONSULTA QUE ES UN CIRCUITO FISICO EN ACTIVIDAD FISICA Y REALIZA CON DIBUJOS UN CIRCUITO DE 10 BASES DE EJERCICIOS.
4. REALIZA 10 PLANAS DE LIEAS EN DIFERTES DIRECCIONES
- HORIZONTAL 2 PLANAS
- VERTICAL 2 PLANAS
- DIAGONAL 2 PLANAS
- CURVAS 2 PLANAS
- CONVINADAS 2PLANAS
5. CONSULTA QUE SON HILORAMAS Y REALIZA 2 DIFERENTES UTILIZANDO LA REGLA.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN LOS TRABAJOS SE DEBEN ENTREGAR AL DOCENTE Y DEBEN SER SUSTENTADOS ORALMENTE EN LA FECHA INDICADA.

RECURSOS: MANEJO DE REGLA – MARCADORES – LAPIZ – COLORES - – HOJAS DE BLOCK TAMAÑO CARTA – LAPICERO - INTERNET

OBSERVACIONES: TRABAJO HECHO A MANO.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
------------------------------	--------------------------------------

NOMBRE DEL EDUCADOR(A) CESAR GARCIA ESTRADA	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
--	-----------------------