
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: planes de mejoramiento</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 1 de 1</b>

<b>ASIGNATURA /AREA</b>	<b>Educación Física</b>	<b>GRADO:</b>	10°
<b>PERÍODO</b>	3	<b>AÑO:</b>	2024
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE</b>			

**LOGROS /COMPETENCIAS:**

- Mejora sus habilidades básicas
- Identifica cada una de las pruebas físicas.
- Trabaja en equipo, fortaleciendo procesos comunicativos y de integración

**ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR**

- Presentar los ejercicios básicos de manejo de balón de voleibol
- presentar EJERCICIOS BÁSICOS DE GOLPE DE DEDOS Y ANTEBRAZOS
- Presentar un trabajo escrito sobre VOLEIBOL y socializarlo en clase
- Para presentar el trabajo escrito tener en cuenta las siguientes preguntas.

1. Reseña histórica del voleibol
2. Describe los fundamentos básicos del voleibol
3. Explica cada uno de los tipos de pases
4. Dibuja el campo de juego y escribe las medidas reglamentarias
5. Número de jugadores en un equipo, cómo se realizan los cambios o sustituciones
6. Tiempo de juego reglamentario, Qué es un set?
7. Describe el objetivo del juego
8. Describe cada una de las faltas en el voleibol
9. Cuáles son las sanciones a aplicar
10. Consulta y escribe la biografía de 3 jugadores de voleibol profesional

**METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN**

- Explicación y ejemplificaciones dirigidas por el docente frente a los contenidos del trimestre.
- Realización de actividades de superación de debilidades.
- Orientación individual para el desarrollo práctico y de aplicación para afianzamiento de los conocimientos.
- Sustentación del taller evaluativo de plan de mejoramiento

**RECURSOS:**

- Notas de los conocimientos abordados en el trimestre
- Uniforme adecuado para realizar ejercicios prácticos

**OBSERVACIONES:**

<b>FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO</b>	<b>FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN</b>
<b>NOMBRE DEL EDUCADOR(A)</b> Lina Villa	<b>FIRMA DEL EDUCADOR(A)</b>
<b>FIRMA DEL ESTUDIANTE</b>	<b>FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA</b>