

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ			
	Proceso: CURRICULAR		Código	
Nombre del Documento: Planes de Mejoramiento			Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA/ AREA/ NÚCLEO		LÚDICO-RECREATIVO	GRADO/ CLEI	5
PERÍODO:		DOS	AÑO:	2023
NOMBRE DEL ESTUDIANTE				

LOGROS /COMPETENCIAS:

Se pretende que los estudiantes de **CLEI V** de la jornada Sabatina, construyan los conocimientos acerca de las expresiones y los movimientos artísticos como elementos esenciales para el desarrollo físico y emocional de los seres humanos a lo largo de la existencia, a partir de la sensibilización y el desarrollo de saberes específicos, desde las prácticas motrices y artísticas incidentes en el desarrollo cognitivo y corporal. Se pretende también que los estudiantes, construyan los conocimientos acerca de los conceptos de **EL ARTE Y EL DEPORTE** como elementos esenciales para el desarrollo físico y emocional de los seres humanos a lo largo de la existencia en un momento coyuntural de pandemia.

De acuerdo a lo visto en el 2do periodo sobre Actividad Física y Artística, responda cada pregunta atentamente.

- 1) **¿Qué es Fitness? (2 páginas)**
- 2) **¿Qué es el entrenamiento funcional? (2 páginas)**
- 3) **¿A qué se refiere el termino Calistenia? (2 páginas)**
- 4) **¿Cuál es el objetivo del juego, la recreación y el deporte? Haga una cartelera con cada una.**
- 5) **¿Crea un entrenamiento de acuerdo al deporte de tu interés, dibujando algunos de los ejercicios que propones y explicando claramente cada deporte?**
- 6) **¿De qué se trata la teoría de color?**
- 7) **Realice en una hoja de block, un dibujo con la técnica del puntillismo.**
- 8) **Realice en una hoja de block, un dibujo a blanco y negro**
- 9) **Realice un resumen de 1 página sobre el Arte contemporáneo**

OBSERVACIONES:

Para tener en cuenta:

- DEBES DISPONER DE 1 HORA PARA HACER LA RECUPERACIÓN
- DEBES PRESENTARTE CON ROPA DEPORTIVA
- DEBES DE PRESENTARTE CON HIDRATACIÓN
- DEBES DE PRESENTARTE HIDRATADO Y CON UNA COMIDA PREVIA

REFERENCIADO <https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fitness.html>
<https://www.youtube.com/watch?v=kQtm2I6tfSo>
<https://www.importancia.org/deporte.php>

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN

NOMBRE DEL EDUCADOR(A) CRISTIAN FELIPE MEJÍA BALLESTEROS	FIRMA DEL EDUCADOR(A)