

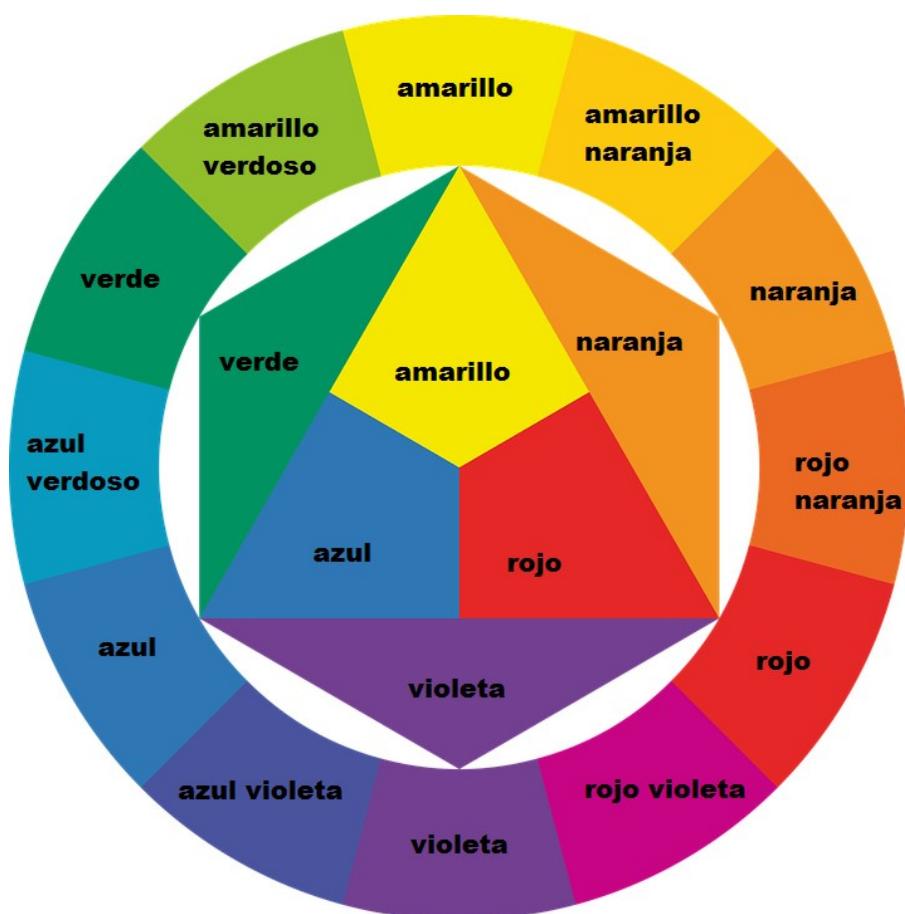
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: Planes de Mejoramiento</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 1 de 1</b>
<b>ASIGNATURA/ AREA/ NÚCLEO</b>	<b>LÚDICO RECREATIVO</b>	<b>GRADO/ CLEI</b>	<b>CLEI 4</b>
<b>PERÍODO</b>	<b>DOS</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2023</b>
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE</b>			

**LOGROS /COMPETENCIAS:**

- Resinificar elementos del contexto social en símbolos artísticos.
- Incentivar el arte y la actividad física, como una actividad que permite el desarrollo emocional
- Distinguir y clasificar los colores cálidos y fríos.
- Conocer la relación existente entre la sensación que producen en el ser humano los colores según sean cálidos o fríos.

**ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:**

1. Describe con tus propias palabras qué es el calentamiento y sus beneficios.
2. Escribe qué es el estiramiento y por qué es importante.
3. Realiza una rutina de estiramiento con sus respectivos dibujos.
4. Realiza el circulo cromático de manera creativa



5. ¿Cuáles son los colores fríos y qué expresan?
6. ¿Cuáles son los colores cálidos?
7. ¿Qué sensación producen los colores cálidos?
8. Recorta y pega una lámina donde predominen los colores fríos y otra imagen donde

predominen los colores cálidos.

9. Presenta el cuaderno al orden del día.

10. Escribe un ejercicio para trabajar y desarrollar las siguientes capacidades:

CAPACIDAD	EJERCICIO
Fuerza	
Velocidad	
Resistencia	
Flexibilidad	

11. Realiza un dibujo donde se muestre el desarrollo de las siguientes capacidades: Fuerza, velocidad y flexibilidad.

#### METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

Los trabajos se deben entregar al docente y deben ser sustentados oralmente en la fecha indicada.

#### RECURSOS:

CUADERNO – HOJAS DE BLOCK TAMAÑO CARTA – LAPICERO - INTERNET – PÁGINAS WEB.

#### OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO  
15 DE JULIO DE 2023

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN  
29 DE JULIO DE 2023

NOMBRE DEL EDUCADOR(A)  
Julián Osorio Torres

FIRMA DEL EDUCADOR(A)