
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRADO:	10°
PERÍODO	3	AÑO:	2023
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Mejora sus habilidades básicas
- Identifica cada una de las pruebas físicas.
- Trabaja en equipo, fortaleciendo procesos comunicativos y de integración

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR

- Presentar los ejercicios básicos de manejo de balón de voleibol
- presentar EJERCICIOS BÁSICOS DE GOLPE DE DEDOS Y ANTEBRAZOS
- Presentar un trabajo escrito sobre VOLEIBOL y socializarlo en clase
- Para presentar el trabajo escrito tener en cuenta las siguientes preguntas.

1. Reseña histórica del voleibol
2. Describe los fundamentos básicos del voleibol
3. Explica cada uno de los tipos de pases
4. Dibuja el campo de juego y escribe las medidas reglamentarias
5. Número de jugadores en un equipo, cómo se realizan los cambios o sustituciones
6. Tiempo de juego reglamentario, Qué es un set?
7. Describe el objetivo del juego
8. Describe cada una de las faltas en el voleibol
9. Cuáles son las sanciones a aplicar
10. Consulta y escribe la biografía de 3 jugadores de voleibol profesional

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

- Explicación y ejemplificaciones dirigidas por el docente frente a los contenidos del trimestre.
- Realización de actividades de superación de debilidades.
- Orientación individual para el desarrollo práctico y de aplicación para afianzamiento de los conocimientos.
- Sustentación del taller evaluativo de plan de mejoramiento

RECURSOS:

- Notas de los conocimientos abordados en el trimestre
- Uniforme adecuado para realizar ejercicios prácticos

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A)	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA