

| | | | |
|---|--|-----------------------|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLERXIBLE EN CASAS | | Versión 01 | Página 1 de 7 |

| | | | |
|---|---|--|---------------|
| DOCENTE: Ángela Velásquez – Fanny Alcaraz | | NUCLEO DE FORMACIÓN: tecno-científico | |
| GRADO: brújula | GRUPOS: 1-2 | PERIODO: 2 | FECHA: |
| NÚMERO DE SESIONES:4 | FECHA DE INICIO. | FECHA DE FINALIZACIÓN | |
| Temas: <ul style="list-style-type: none"> • El cuerpo humano. • Las enfermedades • El agua y su importancia | <ul style="list-style-type: none"> • Prácticas emprendedoras para el manejo de situaciones cotidianas. • Consecuencias en el ambiente y en la salud a causa del uso de artefactos tecnológicos. | | |
| Propósito de la actividad | | | |
| Al finalizar la presente guía, el estudiante reconocerá la importancia del cuidado frente a las diversas enfermedades que pueden poner en riesgo su salud, al mismo tiempo, identificará las principales causas ambientales, tecnologías y domésticas, que conllevan a la aparición de virus que atentan contra la integridad del ser humano. | | | |

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1: INDAGACIÓN

Para iniciar las actividades propuestas en modulo se debe tener claro algunos conceptos tales como:

1. Cuáles enfermedades han padecido los miembros de tu familia incluyéndote también. Escríbelas
2. Te propongo que dibujes todos aquellos artefactos tecnológicos que consideres causan algún tipo de daño.

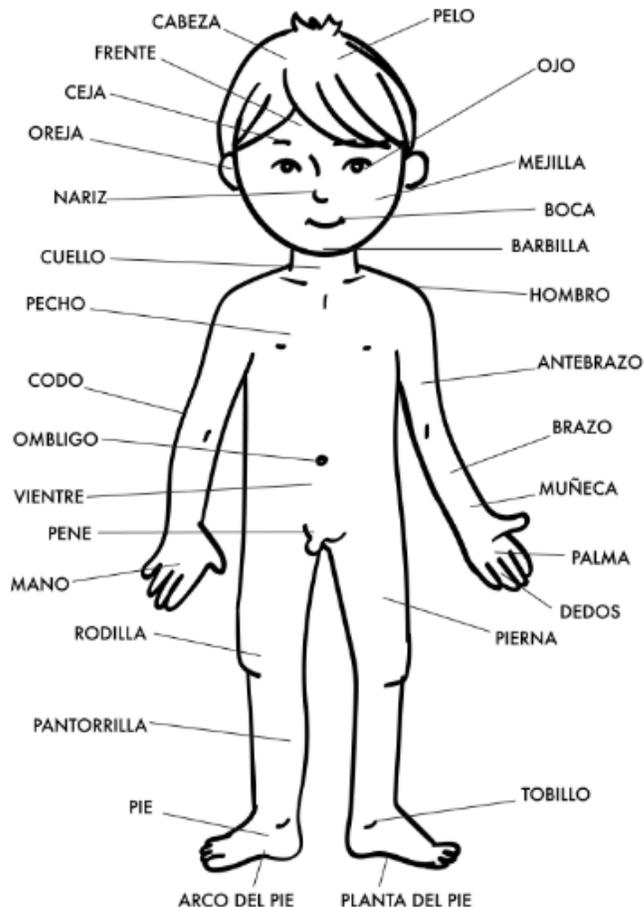
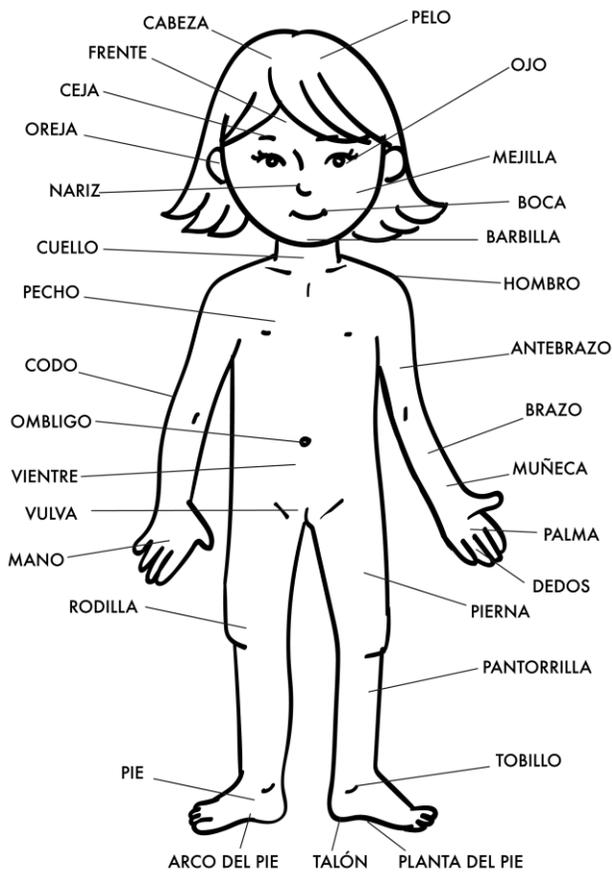
ACTIVIDAD 2: CONCEPTULIZACIÓN.

El cuerpo humano

Es la estructura física de un ser **humano**.

Es un organismo pluricelular, es decir, está formado por varias células organizadas. La mayoría de esas células están especializadas, formando diferentes tejidos.

. Las enfermedades han estado presentes a lo largo de toda la historia de la humanidad, por lo tanto, hacen parte de la vida del hombre.



. **LAS ENFERMEDADES** han estado presentes a lo largo de toda la historia de la humanidad, por lo tanto, hacen parte de la vida del hombre.

Las 5 enfermedades más comunes en los niños.

| BRONQUITIS | FIEBRE | DIARREA | DERMATITIS | VARICELA |
|---|--|--|---|---|
| Aunque es de corta duración, los niños que la padecen se ven afectados por tos e inflamación de los bronquios. En la mayoría de los casos, se desarrolla por una gripe mal cuidada. Si es más aguda la incomodidad se posicionará en la nariz, senos paranasales y la garganta, luego | Te pone en alerta sobre alguna alternación del organismo. Cuando la fiebre aparece, algunos padres cometen errores al intentar bajar la fiebre como por ejemplo: ofrecerle aspirina, darle un baño de agua fría y hasta colocar compresas de agua fría en pies y manos. Si tu hijo tiene fiebre, | La enfermedad celíaca (EC) es una de las causas que producen diarrea en los niños. La intolerancia a alimentos con de trigo, cebada, centeno y probablemente la avena, los predispone. La diarrea también se presenta por no llevar un dieta saludable e higiénica, es decir | Se produce durante los primeros meses. El enrojecimiento en las partes íntimas podría estar acompañado de irritación en la urea de la orina, que se transforma en amoniaco por la acción de las bacterias. Lo recomendable es que consultes a su pediatra y hacer el cambio | Fiebre y aparición de erupciones en la piel son sus principales señales. Al ser muy contagiosa es de fácil transmisión. El periodo de incubación se da entre el primer contacto con el virus y los primeros síntomas entre 9 a 21 días. Los malestares se inician incluso |

| | | | | |
|----------------------------------|---|--|------------------------------|--|
| se trasladará hasta los pulmones | no te alarmes pues es un arma natural contra invasores que amenazan contra su salud | la ingesta de alimentos contaminados. Los síntomas son deposiciones más frecuentes y líquidas, asociadas a dolor abdominal, ojos hundidos, lengua y nariz seca, cara pálida y disminución en la orina. | de pañal con más frecuencia. | antes de la aparición de las ampollas y luego se propagaran por todo el cuerpo y provocando picazón desesperante. Llévalo al médico para que le envíe alguna crema que ayude a sanar más rápido. |
|----------------------------------|---|--|------------------------------|--|

LOS APARATOS TECNOLOGICOS

Los aparatos tecnológicos son de gran utilidad en las tareas que realiza el hombre, pero algunos de ellos causan contaminación al medio ambiente, afectan el cuerpo humano por su uso constante y ponen en riesgo la salud de todas las personas.

En la actualidad existen algunos aparatos tecnológicos como la Tablet, el celular y el computador, que si no son usados de manera adecuada pueden causar problemas de salud en las personas. Te invito a que lean en familia los siguientes consejos para mantener una buena salud digital.

¿Sabías que?

HECTOR ABAD GOMEZ



Héctor Abad Gómez

Fue un médico emprendedor que dedicó toda su vida no solo a curar a los enfermos, sino a defender los derechos de las personas? Te invito a que en familia lean y conozcan un poco quién fue este personaje. Conoce la vida y obra de Héctor Abad Gómez Médico colombiano. Nació en el municipio de Jericó, Antioquia, y murió en Medellín en 1987. Contrajo matrimonio con Cecilia Faciolince de quien tuvo seis hijos. Realizó sus estudios de secundaria en el Colegio General Santander, de Sevilla, Valle. A Héctor Abad Gómez se le identifica en Colombia como el defensor de los derechos humanos. Fue investigador en ciencias de la salud, político, demócrata integral, periodista, escritor y ensayista. Además se expresó como sociólogo y antropólogo. Los estudios de medicina los realizó en la Universidad de Antioquia, graduándose en 1947. Máster en Salud Pública por la Universidad de Minnesota en 1948, se desempeñó como secretario y subsecretario de Salud Pública de Antioquia. En 1950 fue oficial médico de la Oficina Sanitaria Panamericana en Washington. Durante 1954 y 1956, fue asesor de la Organización Mundial de la Salud para Perú, República Dominicana, México, Cuba, Haití y de los ministerios de Salud de Indonesia y Filipinas. En el campo político, llegó a ser diputado a la asamblea de Antioquia y representante a la Cámara. Fue fundador y primer director del periódico estudiantil U-235 en la ciudad de Medellín, en 1945. En 1965 fundó y presidió el Consejo del "Futuro para la niñez". A él se debe también la fundación de la Universidad Autónoma

Latinoamericana de la ciudad de Medellín. Murió asesinado en la ciudad de Medellín a la edad de 66 años

LA IMPORTANCIA DEL AGUA

El **agua** es el elemento más importante para la vida. Es de una **importancia** vital para el ser humano, así como para el resto de animales y seres vivos que nos acompañan en el planeta Tierra. Resulta curioso que el 70 por ciento de la Tierra sea **agua** y que el 70 por ciento de nuestro cuerpo también sea **agua**.

ACTIVIDAD 3: APLICACIÓN Y EVALUACIÓN

Actividad

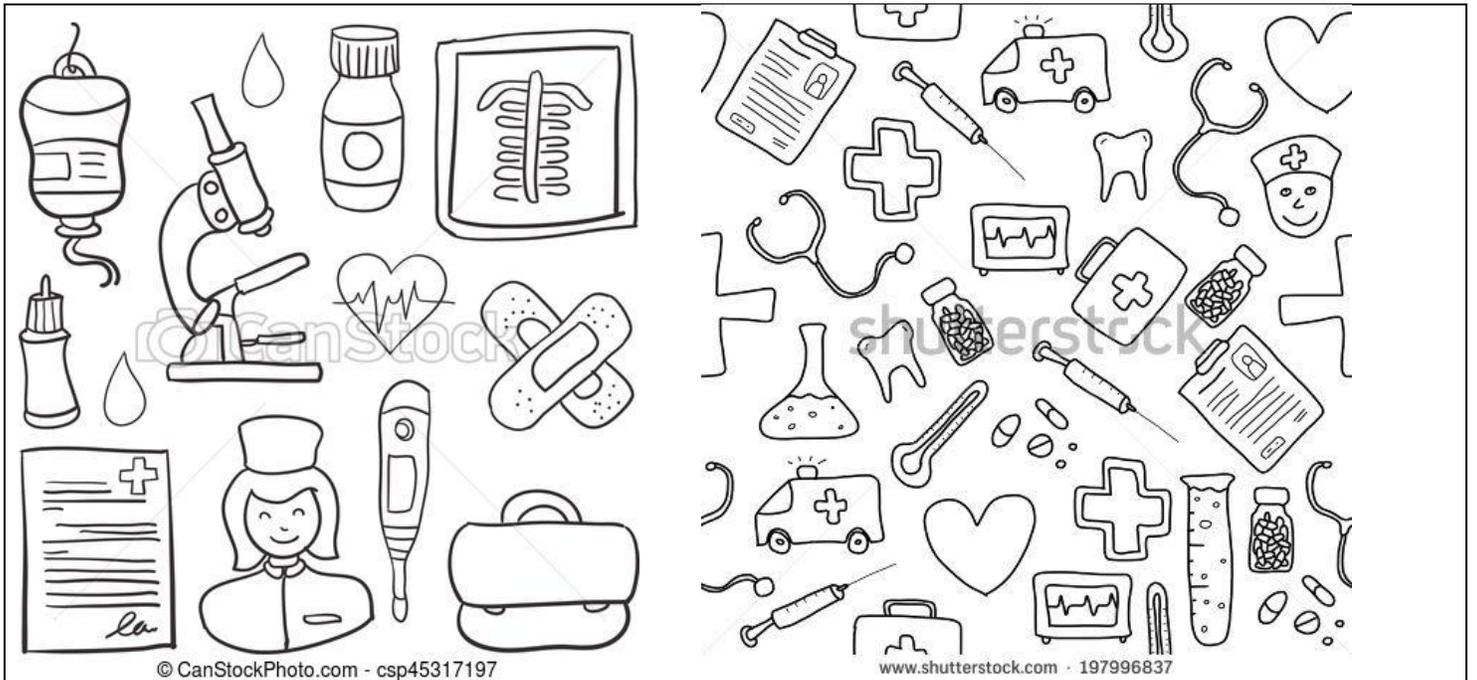
Juanito se encuentra enfermo en la cama porque últimamente está muy descuidado con su salud. Se alimenta mal, no se preocupa por su aseo personal, sale a jugar bajo la lluvia y es muy desobediente con sus padres. Te invito a que dibujes las actividades que debe realizar Juanito para sentirse mejor y no volverse a enfermar.



Es importante que reconozcas que tu buena salud depende de una excelente alimentación. Dibuja los alimentos saludables que puedes comer en cada momento.

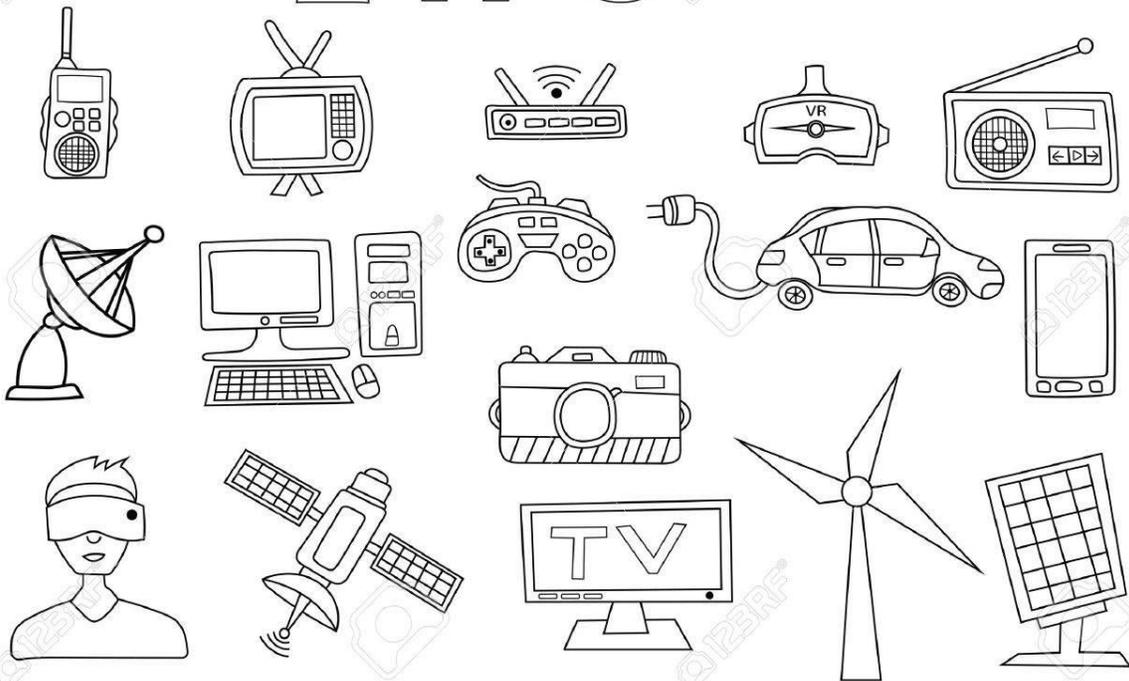
Actividad

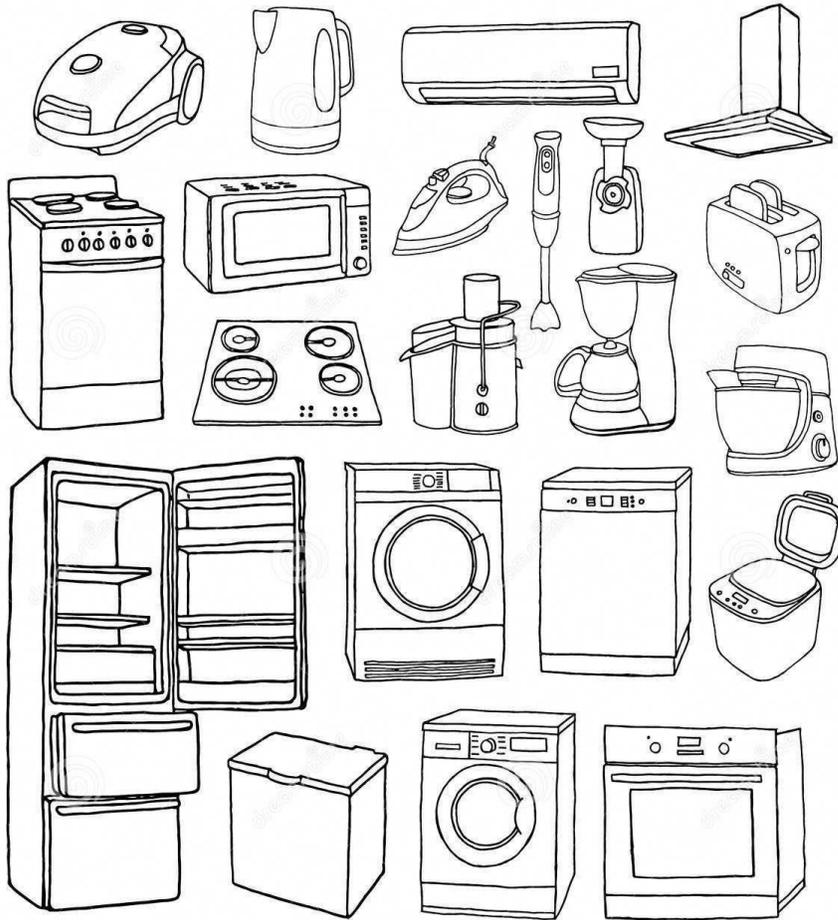
. El ser humano ha creado gran cantidad de objetos y aparatos tecnológicos para contribuir a la salud de todos. Te invito a que colorea los objetos que reconoces y debajo de la imagen escribas sus respectivos nombres y la función que cumplen.



3. Dibuja cuáles artefactos tecnológicos están perjudicando el medio ambiente y la salud de las personas.
4. Escribe con la ayuda de tu acompañante cuál sería la solución a esta problemática. (Finalmente colorea)

TECHNOLOGY





Download from
Dreamstime.com
This watermark comes from us for previewing purposes only.



Download from
Dreamstime.com
This watermark comes from us for previewing purposes only.



Usted puede
ayudar a reducir
los efectos de la sequía...

¿Qué se le
ocurre hacer?

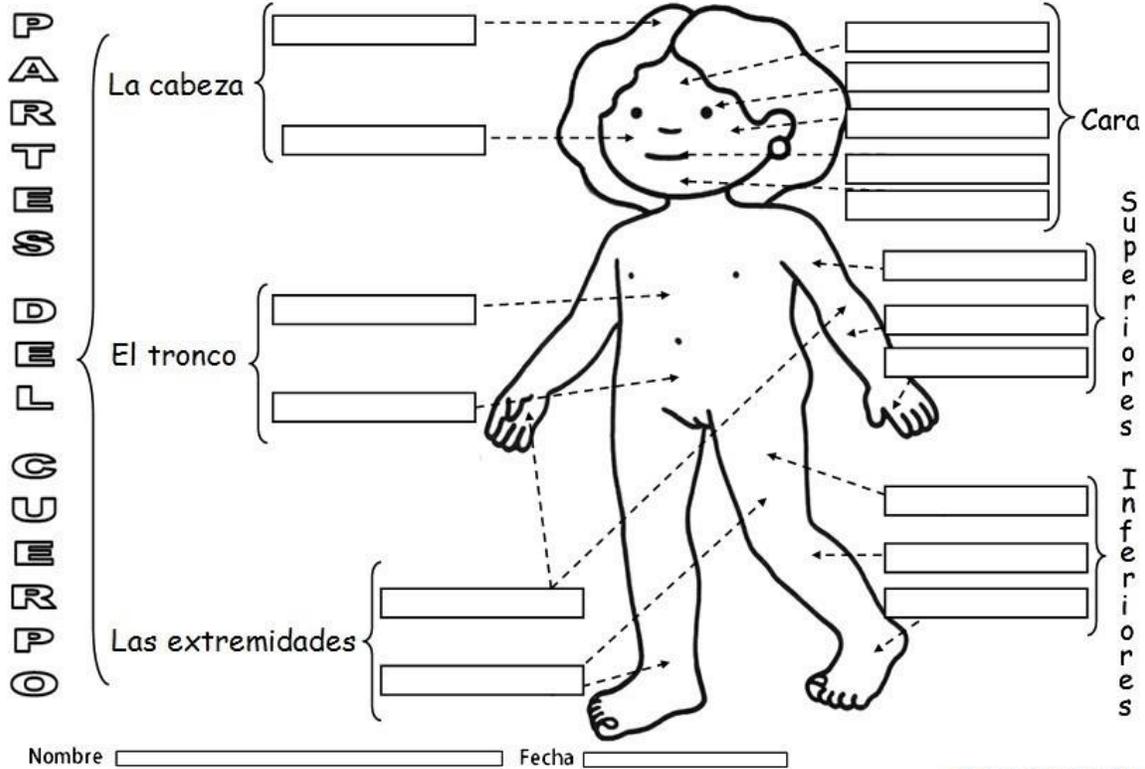
Consulte sobre la sequía y sus
consecuencias. Comparta en grupo.

Dibuje o represente cómo ahorrar agua.



ESRIBE LAS PARTES DEL CUERPO HUMANO Y COMO SE LLAMA LA ENFERMEDAD
QUE NOS DA EN ESA PARTE DEL CUERPO.

Escribe los nombres de las partes del cuerpo.



© webdelmaestro.com

ACTIVIDAD PARA LA SEMANA ABADISTA

- Tomando como ejemplo la vida del emprendedor Doctor Héctor Abad Gómez, si tuvieras la oportunidad de crear un invento o una cura a través de la medicina ¿Cuál sería?. ¿Cómo lo harías? ¿Por qué sería importante para el mundo? Elabora ese invento en casa con los materiales que tengas, todo ello hace parte de tu creatividad. Finalmente dibuja tu creación.

FUENTES DE CONSULTA

Modulo brújula

Enlace actividades para la enseñanza de la lectura y escritura

<https://es.calameo.com/books/005349378b624d20cedef>

imagenes+de+animales+del+medio+ambiente+para+dibujar&tbn=i