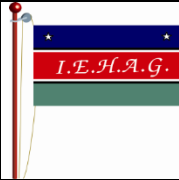



|  |  |        |  |
|--|--|--------|--|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HECTOR ABAD GOMEZ</b> |        |  |
|  | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR                        | Código |  |
| Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL   |  |        | Versión 01   |
|  |  |        | <b>Página</b><br>1 de 3  |

| IDENTIFICACIÓN                                 |                                  |  |                          |
|--|----------------------------------|--|--------------------------|
| <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b> |                                  |  |                          |
| <b>DOCENTE:</b> María Eugenia Mazo Castaño     |                                  | <b>NÚCLEO DE FORMACIÓN:</b> Técnico científico |                          |
| <b>CLEI:</b> IV                                | <b>GRUPOS:</b> 3,4,5,6,7         | <b>PERIODO:</b> 2                              | <b>CLASES:</b> SEMANA 16 |
|  |                                  |  |                          |
| <b>NÚMERO DE SESIONES:</b> 1                   | <b>FECHA DE INICIO:</b> Junio 13 | <b>FECHA DE FINALIZACIÓN:</b> Junio 19         |                          |

## OBJETIVOS

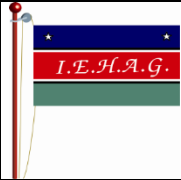

- Objetivo: Disminuir el riesgo el riesgo de contagio al llevar a la práctica las recomendaciones dadas por la OMS
- Objetivo: Elaborar implementos necesarios para el autocuidado por medio de materiales eficientes y de fácil adquisición.

## INTRODUCCIÓN

La emergencia que afecta a nuestro país por el coronavirus (covid-19), ha posibilitado que niños, niñas y adolescentes estén en casa para protegerse y proteger a otros del contagio. Esto implica cambios en el entorno familiar y en las rutinas del hogar.

Las actividades desarrolladas deberán ser enviados al correo: [mariaeugeniamazo@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:mariaeugeniamazo@iehectorabadgomez.edu.co)

por favor para entregar el 18 de junio, especificando el CLEI, y nombre completo del estudiante. (teniendo en cuenta todas las

|  |  |                  |  |
|--|--|------------------|--|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HECTOR ABAD GOMEZ</b> |                  |  |
|  | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR                        | Código           |  |
| Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL   | Versión 01   | Página<br>2 de 3 |  |

indicaciones para enviar un correo electrónico)

**RECUERDA: ¡CUIDARNOS, ES UN COMPROMISO DE TODOS!**

### **ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)**

**Leer con atención.**

#### **¿Cuándo usar mascarilla?**

Si está usted sano, solo necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-nCoV.

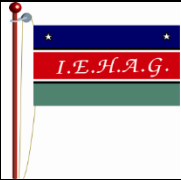

Lleve también mascarilla si tiene tos o estornudos.

Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

- ❖ Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- ❖ Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- ❖ Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- ❖ Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- ❖ Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y

|  |  |                          |  |
|--|--|--------------------------|--|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HECTOR ABAD GOMEZ</b> |                          |  |
|  | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR                        | Código                   |  |
| <b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL</b>  | Versión 01   | <b>Página<br/>3 de 3</b> |  |

jabón

## **ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA.**

Con el apoyo de las guías anteriores elaboren una noticia, argumentando la importancia de las mascarillas.

Tener en cuenta:

Material, características uso, calidad.

## **ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA.**

Consulta y elabora una mascarilla plástica con materiales que tengas a la mano.

Estudia lo benéficos para de uso para exponer a la docente por medio de una video llamada.

## **FUENTES DE CONSULTA:**

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>.