

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 1 de 4

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: Erika Indira Osorio Valencia Migdonia Villegas Echavarría Luisa Fernanda Ramírez Cañaveral		NÚCLEO DE FORMACIÓN: TECNICO CIENTIFICO	
CLEI: 2	GRUPOS: Nocturna 2-01 Sabatino 2-02 2-03	PERIODO: 2	CLASES: SEMANA 19
NÚMERO DE SESIONES:	FECHA DE INICIO: 27 junio	FECHA DE FINALIZACIÓN: 3 DE JULIO	

OBJETIVO

Describir. Desarrollar, entender las operaciones básicas como una herramienta para defenderse en sociedad?

INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta la emergencia actual del país por la situación de salud a raíz del virus COVID- 19 y de acuerdo con las medidas implementadas desde el Gobierno Nacional para hacer contingencia a esta problemática y así evitar el contagio masivo, se opta por la desescolarización de los estudiantes y se hace necesario plantear estrategias educativas de manera virtual para atender la población estudiantil. Es por eso, que desde el componente lógico matemático se proponen una serie de actividades para que los estudiantes desarrollen desde sus hogares e interactúen con el docente a través de la virtualidad, permitiendo así la continuación del proceso académico que se venía realizando hasta el momento. Los talleres con sus actividades desarrolladas deberán ser enviados al correo:

Clei 202, 203 sabatino: luisaramirez@iehectorabadgomez.edu.co

Clei 201 Nocturno: migdoniavillegas@iehectorabadgomez.edu.co

O por medio de fotografías al washApp del grupo.

RECUERDA: ¡CUIDARNOS, ES UN COMPROMISO DE TODOS, QUEDATE EN CASA!

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL	Versión 01	Página 2 de 4	

ACTIVIDAD # 1 CONCEPTUALIZACIÓN

Leer y reflexiona el siguiente texto.

¿Qué es el sistema óseo y cuál es su función?

El **sistema óseo** es el conjunto de huesos que conforman el armazón del esqueleto de un animal. El **sistema óseo** humano, también llamado esqueleto humano, es la estructura viva de huesos duros cuya **función** principal es la protección y apoyo a los órganos vitales y la generación de movimiento o no en un el cuerpo.

¿Cuáles son las principales funciones del sistema óseo?

La función de un **sistema óseo**, de este modo, es sostener el cuerpo, permitir la locomoción y proteger los órganos. Los huesos que forman el **sistema** se encuentran unidos a través de articulaciones y están compuestos por una clase de células conocidas como osteocitos.

6 consejos para cuidar los huesos con esclerosis múltiple.

Practicar ejercicio regularmente. Es importante realizar ejercicios variados y de manera regular.

Una alimentación saludable y rica en calcio. El calcio es indispensable para mantener la densidad ósea.

Sol y vitamina D.

No fumar.

Reducir el consumo de alcohol. ...

Evitar las caídas.

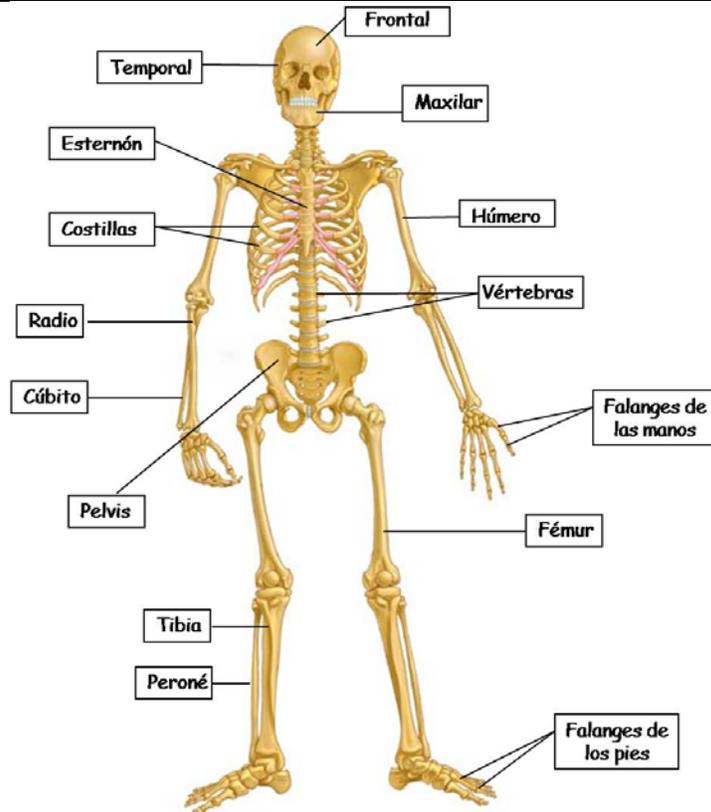
ACTIVIDAD 2 APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 3 de 4

En un pedazo de cartulina o cartón preferiblemente del tamaño de una hoja de block.

Dibujo y recorto el sistema óseo.

NOTA: La idea es que a medida que avancemos en el tema cada sistema se ubique debajo del otro (por tanto todos los sistemas que construyas de ahora en adelante sean del mismo tamaño).



ACTIVIDAD 3 EVALUATIVA.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 4 de 4

1. Menciona 2 enfermedades que sean específicamente de los huesos.
2. Conoces a alguien que sufra osteoporosis, que sabes de dicha enfermedad?
3. De 1 a 5 siendo 1 menos practicado y el 5 el más practicado, completa el siguiente cuadro con respecto a los cuidados que das a tu cuerpo.

Cuidado del cuerpo	valor	Cuidado del cuerpo	valor	Cuidado del cuerpo	valor
Ejercitarse con regularidad. ...		Cepillarse los dientes y usar hilo dental. ...		Hacer vida social	
Seguir una dieta saludable. ...		Usar protector solar. ...		Divertirse sanamente	
Mantener un peso saludable. ...		No escuchar música fuerte.		Gestionar pensamientos	
Dormir lo suficiente. ...		Mantenerse activo		Comunicarse con los demás.	
Cumplir con las vacunas.		Descansar bien		Relajarse	
Ponerse objetivos		Buscar ayuda			

FUENTES DE CONSULTA

<https://consultorsalud.com/oms-10-cuidados-basicos-para-evitar-el-coronavirus/>
<https://www.quiminet.com/articulos/como-funciona-el-telefono-celular-2571317.htm>
https://es.wikidia.org/wiki/Cuerpo_humano#:~:text=El%20cuerpo%20humano%20es%20un,su%20vez%20siste mas%20de%20%C3%B3rganos.