
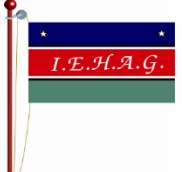

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 1 de 6

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: CESAR GARCIA		LUDICO RECREATIVO	
CLEI: 3	GRUPOS: 3.4-3.5-3.6-3.7-3.8-	PERIODO: 2	CLASES: SEMANA 10
ÁMBITOS CONCEPTUALES		CONTENIDOS ESPECIFICOS:	
NÚMERO DE SESIONES: 1		FECHA DE INICIO: 25 de abril del 2020	FECHA DE FINALIZACIÓN 25 de abril del 2020
PRESENCIALES: N/A	VIRTUALES: 10	SEMANA: 10	SEMANA: 10
PREGUNTA PROBLEMATIZADORA			
-Cómo puedo evidenciar en mí ser actividades de salud física y mental en circuitos deportivos. -como el manejo de las líneas en actividades artísticas puede mejorar mi compromiso y estética personal.			
OBJETIVOS			
Interiorizar y practicar repetidamente ejercicios para mejorar la salud física y mental que permitan desarrollar , fortalecer las expresiones físicas y artísticas.			
INTRODUCCIÓN			
<p>Teniendo en cuenta la emergencia actual del país por la situación de salud a raíz del virus COVID- 19 y de acuerdo con las medidas implementadas desde el Gobierno Nacional para hacer contingencia a esta problemática y así evitar el contagio masivo, se opta por la desescolarización de los estudiantes y se hace necesario plantear estrategias educativas de manera virtual para atender la población estudiantil. Es por eso, que desde el componente comunicativo se proponen una serie de actividades para que los estudiantes desarrollen desde sus hogares e interactúen con el docente a través de la virtualidad, permitiendo así la continuación del proceso académico que se venía realizando hasta el momento.</p> <p>Los talleres con sus actividades desarrolladas deberán ser enviados al correo: oscarsoto@iehectorabadgomez.edu.co con fecha máxima de entrega del 27 de abril, especificando el grado, grupo y nombre completo del estudiante.</p>			

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 2 de 6

RECUERDA: ¡CUIDARNOS, ES UN COMPROMISO DE TODOS!

COMPETENCIAS

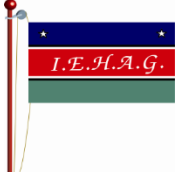

Comprende los conceptos de salud física y mental ejercicios físicos y artísticos por medio de la práctica de rutinas y técnicas.

DESEMPEÑOS

- Conoce y comprende que es la Organización Mundial de la Salud y su importancia.
- Interioriza rutinas de ejercicios siguiendo un orden lógico con calentamiento y ejercicios en circuito.
- Comprende el manejo de la regla y la importancia para mejorar la estética personal.
- Aplica al manejo de la regla en hilo ramas.

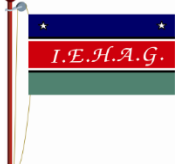

PRECONCEPTOS

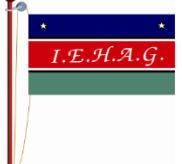

- Que es la OMS.
- Que es i como se realiza un calentamiento y estiramiento.
- La importancia del manejo de la regla en la artística y planas de rutina.
- Que es un circuito físico.
- Que es un hilo rama y sus formas de trabajar.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 3 de 6

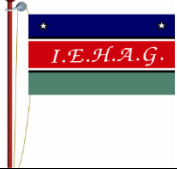

ACTIVIDADES

1. Observa el siguiente video donde veras una rutina de 10 ejercicios de calentamiento en 5 minutos.
<https://www.youtube.com/watch?v=G3IShqdadXA> luego de que lo realices desde casa envíame la evidencia en video fotos y un comentario de cómo te sentiste realizando el calentamiento.
2. Escribe que es la OMS y la importancia en este momento a nivel mundial por la pandemia.
3. Observa el siguiente video tutorial del manejo de regla en la artística y realiza el mismo dibujo desde casa.
https://www.youtube.com/watch?v=FJe6ExRr_3Y.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	Página 4 de 6
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 4 de 6

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 5 de 6

ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA.
Empty space for the activity content
FUENTES DE CONSULTA

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 6 de 6

