
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 1 de 4</b>

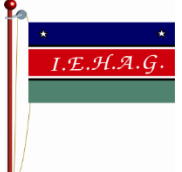

IDENTIFICACIÓN			
<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTES:</b> Luisa Fernanda Ramírez Cañaverál. Erika Indira Osorio valencia Migdonia Villegas Echavarría		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: LÚDICO RECREATIVO</b>	
<b>CLEI: 2</b>	<b>GRUPOS: 01. 02. 03</b>	<b>PERIODO: 3</b>	<b>CLASES: SEMANA 21</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES:</b>		<b>FECHA DE INICIO:</b>	
		<b>JULIO 11</b>	
<b>NÚMERO DE SESIONES:</b>		<b>FECHA DE FINALIZACIÓN:</b>	
		<b>JULIO 17</b>	

### OBJETIVOS

- Conocer las actividades que se deben realizar antes de practicar algún deporte y la incidencia que estas tienen en su posterior ejecución
- Identificar algunas actividades pre deportivas y la forma correcta de llevarlas a la práctica.

### INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta la emergencia actual del país por la situación de salud a raíz del virus COVID- 19 y de acuerdo con las medidas implementadas desde el Gobierno Nacional para hacer contingencia a esta problemática y evitar el contagio masivo, se opta por la desescolarización de los estudiantes y se hace necesario plantear estrategias educativas de manera virtual para atender la población estudiantil. Es por eso, que desde el núcleo **LÚDICO RECREATIVO** se proponen una serie de actividades para que los estudiantes

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 2 de 4</b>

desarrollen desde sus hogares e interactúen con el docente a través de la virtualidad, permitiendo así la continuación del proceso académico que se venía realizando hasta el momento.

Los talleres con sus actividades desarrolladas deberán ser enviados a los siguientes correos:

CLEI 201 NOCTURNO: [migdoniavillegas@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:migdoniavillegas@iehectorabadgomez.edu.co)

CLEI 202 SABATINO: [luisaramirez@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:luisaramirez@iehectorabadgomez.edu.co)

CLEI 203 SABATINO: [erikaosorio@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:erikaosorio@iehectorabadgomez.edu.co)

Con fecha máxima de entrega JULIO 17, especificando el Clei, grupo y nombre completo del estudiante.

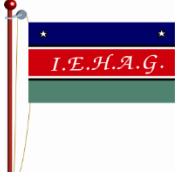

**RECUERDA: ¡CUIDARNOS, ES UN COMPROMISO DE TODOS!**

### ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

#### LOS JUEGOS PRE DEPORTIVOS

Son aquellos que exigen destrezas y habilidades de preparación (desplazamientos, lanzamientos, recepciones, etc.) . Su práctica es recomendable como preparación para las personas que comienzan a practicar cualquier deporte, ya que les aporta una serie de recursos físicos y técnicos. Estos juegos constituyen una variante de los juegos menores, caracterizada por contenidos que propician la adquisición de determinados movimientos, acciones y habilidades primarias que sirven de base para la asimilación de habilidades deportivas. Los entrenadores que organizan juegos pre deportivos deben tener una actitud pedagógica, sin olvidar que el centro de atención es la persona y su aprendizaje.

Con los juegos pre deportivos, los niños se acercan a la competición y pueden percibir, analizar y tomar decisiones.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
Nombre del Documento: <b>GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA</b>		Versión <b>01</b>	Página <b>3 de 4</b>

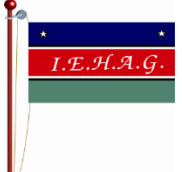

## ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA

Con las actividades pre deportivas se deben inculcar valores como el compañerismo, la disciplina, e incentivar el gusto por los ejercicios y el deporte en sí.

Observa la siguiente ilustración



Responde porqué es importante realizar estas actividades antes de cualquier actividad pre deportiva y al finalizarla.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 4 de 4</b>

### ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA.

De acuerdo a lo leído de los juegos pre deportivos responde

1. ¿Para qué sirven los juegos pre deportivos?
2. ¿Para qué le sirven los juegos pre deportivos a los niños?
3. ¿Qué actitud debe tener un entrenador al dirigir un juego pre deportivo?
4. ¿Por qué es recomendable realizar estas actividades pre deportivas antes de realizar algún deporte?
5. Realiza el dibujo de 3 implementos que se utilicen en juegos pre deportivos

### FUENTES DE CONSULTA

<https://definicion.de/juegos-predeportivos>