

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA		Versión 01	Página 1 de 4

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Luisa Fernanda Ramírez Cañaverál. Erika Indira Osorio Valencia		NÚCLEO DE FORMACIÓN: LÚDICO RECREATIVO	
CLEI: 2	GRUPOS: 202. 203	PERIODO: 2	CLASES: SEMANA 17
NÚMERO DE SESIONES:	FECHA DE INICIO: JUNIO 13	FECHA DE FINALIZACIÓN: JULIO 19	

OBJETIVOS

- Analizar las clases de coordinación y como se involucran algunas partes del cuerpo en su ejecución.
- Identificar algunos juegos pre-deportivos que requieren de coordinación para llevarlos a buen término.

INTRODUCCIÓN

Teniendo en cuenta la emergencia actual del país por la situación de salud a raíz del virus COVID- 19 y de acuerdo con las medidas implementadas desde el Gobierno Nacional para hacer contingencia a esta problemática y evitar el contagio masivo, se opta por la desescolarización de los estudiantes y se hace necesario plantear estrategias educativas de manera virtual para atender la población estudiantil. Es por eso, que desde el núcleo **LÚDICO RECREATIVO** se proponen una serie de actividades para que los estudiantes desarrollen desde sus hogares e interactúen con el docente a través de la virtualidad, permitiendo así la continuación del proceso académico que se venía realizando hasta el momento.

Los talleres con sus actividades desarrolladas deberán ser enviados a los siguientes correos:

CLEI 202 SABATINO: luisaramirez@iehectorabadgomez.edu.co

CLEI 203 SABATINO: erikaosorio@iehectorabadgomez.edu.co

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA		Versión 01	Página 2 de 4

RECUERDA: ¡CUIDARNOS, ES UN COMPROMISO DE TODOS!

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

JUEGOS PREDEPORTIVOS: Es la práctica de diversas modalidades lúdico-**deportivas** en la que se enseñan destrezas y habilidades **deportivas** básicas (desplazamientos, lanzamientos, recepciones, etc.), que les servirá como base para iniciarse a la práctica de cualquier disciplina **deportiva**.

Los **juegos predeportivos** constituyen una **fase previa al acercamiento de un individuo a una actividad física competitiva, como lo son casi todos los deportes.**

Los juegos predeportivos tienen una vinculación con los deportes, más allá de la mera realización del movimiento aeróbico: en cada caso, **se ponen en marcha los movimientos típicos de ese deporte**, ya sea del cuerpo o con una pelota u otro objeto.

Ver además: **Ejemplos de Juegos Tradicionales**

Los juegos predeportivos en la educación

La idea es que mediante esos juegos una persona que no está del todo familiarizada con un deporte vaya incorporándose a su práctica. Particularmente en la **educación física** de los niños desempeñan un papel importante los juegos predeportivos: es claro que a esa edad es sano que se ejerciten físicamente en el colegio, pero no necesitan en forma indispensable de la motivación que da la competencia, la idea que subyace es que tengan la posibilidad de hacer actividad física por una cuestión fundamentalmente **lúdica y social**.

Una de las premisas fundamentales en las que se apoyan los juegos predeportivos está en que la mayoría de los deportes plantean reglas que son demasiado terminantes: por la propia naturaleza de la competencia deportiva, suele ocurrir que los logros se tornan difíciles.

Cuando se trata de principiantes, esto puede volverse muy agobiante, ya que a la dificultad de conseguir la meta se le agrega el intento de bloqueo por parte de los rivales, por lo que el deporte se puede volver estresante. En los juegos predeportivos, en cambio, la **flexibilización de las normas** conduce a que, sin perder la condición de adversarios, los dos equipos participantes tengan la posibilidad de desarrollar estrategias cooperativas, más que competitivas.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA		Versión 01	Página 3 de 4

Muchas veces acostumbrados a tomar como referencia a los **juegos de alta competencia**, tal vez los niños no disfruten tanto de una actividad mucho más pausada y de menor exigencia, como lo es un juego predeportivo.

Allí está el mérito del docente o responsable organizador del juego predeportivo: **revalorizar lo lúdico del deporte**, más allá de la existencia de un ganador y un perdedor. Se recomienda que el profesor brinde libertades y posibilidades para que el juego vaya adaptándose a las necesidades e individualidades de los jugadores: precisamente ahí está la principal característica de los juegos predeportivos, ausente en los deportes formales.

ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA.

ALGUNOS JUEGOS PRE-DEPORTIVOS

Realiza un video no mayor a 1 minuto donde te imagines que eres un presentador de deportes y explica la importancia de algun juego predeportivo.

Ratas y ratones (atletismo): Los participantes colocados en dos filas en el centro del campo, a una fila se les llamará RATAS y a la otra RATONES. El profesor va contando una historia en la que de vez en cuando aparecen RATAS o RATONES. Cuando dice RATA, los ratones salen corriendo hacia el extremo del campo. Todos los que hayan sido interceptados cambiarán de bando.

Espalda con espalda (básquet): posicionados así, un equipo debe esperar la orden del profesor para intentar esquivar al otro y alcanzar una línea, picando la pelota.

Pases locos (básquet y handball): con una cantidad de pelotas casi igual a la de jugadores, se deben estar pasando cada vez más rápido, sin que nadie tenga en algún momento dos pelotas a la vez.

Dos a la vez (fútbol): varios jugadores hacen 'jueguito' pasándose la pelota. Cuando uno la pasa debe decir un número (1, 2, 3, 4) y el receptor debe tocarla esa cantidad de veces, diciendo a la vez una palabra de esa cantidad de sílabas. Se practica la indispensable cualidad de pensar a la vez que se juega.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA		Versión 01	Página 4 de 4

ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA.

1. invéntate un juego pre deportivo
2. Explica la importancia y el objetivo del mismo.
3. Realiza una cartelera promocionando la actividad física.

FUENTES DE CONSULTA

Wikipedia, enciclopedia libre

Fuente: <https://www.ejemplos.co/14-ejemplos-de-juegos-predeportivos/#ixzz6OunQypWw>

Fuente: <https://www.ejemplos.co/14-ejemplos-de-juegos-predeportivos/#ixzz6Ounnntg5>

Fuente: <https://www.ejemplos.co/14-ejemplos-de-juegos-predeportivos/#ixzz6Ouo0Qh83>

Fuente: <https://www.ejemplos.co/14-ejemplos-de-juegos-predeportivos/#ixzz6OuoFDYPl>

Fuente: <https://www.ejemplos.co/14-ejemplos-de-juegos-predeportivos/#ixzz6OuoPw400>