

DOCENTE: CELENE GALLEGO CASTRILLÓN. LLOBADA CALLE, JOSÉ ANCISAR BEDOYA		NÚCLEO DE FORMACIÓN: DESARROLLO HUMANO DESARROLLO HUMANO. SABATINO - NOCTURNO	
CICLO: CLEI VI	GRUPOS: 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 y 11	PERIODO: 02	CLASES: SEMANA 4
NÚMERO DE SESIONES 01 GUIA 19	FECHA DE INICIO: 07 DICIEMBRE 12 DE DICIEMBRE 2020	FECHA FINALIZACIÓN: 12 DICIEMBRE 2020	DE

PROPÓSITO

Al terminar la secuencia de las guías, (un paquete de cuatro) el estudiante estará en capacidad de ampliar las expectativas y las perspectivas de desarrollo personal en diferentes ámbitos en los que la vida del ser humano se desenvuelve.

ACTIVIDAD 1 PREPARÁNDOME PARA DESPEGAR EN FORMA CON MI PROYECTO DE VIDA

CUARTA PARTE: **EMPATÍA**

SOLO PARA PERSONAS EXITOSAS.



Ilustración 1. En los zapatos del otro. Celene Gallego Castrillón. NFDH. 2020

Respondo:

1. Qué significa para ti la empatía?
2. ¿Qué piensas de una persona que tiene la capacidad de entender a los demás, sin olvidar las individualidades y las diferencias?

ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA

Empecemos por analizar:

¿Cómo vamos en esta primera parte de las habilidades, destrezas y competencias?

En una escala de 1 a 5 califícate, siendo 1 la calificación más baja, 2 muy regular, 3 el punto medio, 4 alta y 5 superior

EMPATÍA	1	2	3	4	5
Procura entender el punto de vista de la otra persona.					
Es capaz de compartir sentimientos de amigos o amigas.					
Toma conciencia cuando otras personas están muy molestas por acción o inacción propia.					
Pide disculpas cuando ofende a alguien con palabras o acciones.					

1. ¿Cómo te fue?
2. ¿Tienes la capacidad de entender el punto de vista de lo demás? Justifica tu respuesta
3. ¿te molestas con facilidad cuando te hacen ver que te molestas con facilidad ante situaciones propias a ajenas los demás?
4. ¿Te pones en los zapatos de otro cuando hay situaciones difíciles?
5. Si te fue mal o regular ¿qué puedes y debes hacer para alcanzar el éxito?

ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA

La empatía, a grandes rasgos, es la capacidad que tiene una persona para ponerse en el lugar de otra. Es decir, ser capaz de entender la situación y los sentimientos que está viviendo otra persona. Ser una persona empática no es una tarea fácil y, en muchas ocasiones, requiere una serie de condiciones previas.

Es la capacidad para entender los sentimientos y las emociones de una persona incluso cuando lo está pasando mal.

Características de la empatía

- Sensibilidad y sentir lo que otros sienten.
- Saber escuchar y tener gusto por la escucha
- No caer en los extremos, ni en el fatalismo.
- Respeto y tolerancia
- bondadosa
- Respeto y mesura en el mensaje que se da al otro
- Entendimiento y respeto por la individualidad y la diferencia

Con las anteriores características, organiza una escala de 7 peldaños, en el orden de importancia que crees caracterizan a la empatía.

EJEMPLO.

Ya como quieras en cada escalón ubicas las características de acuerdo a lo que consideres va en orden de importancia.

EMPATIA

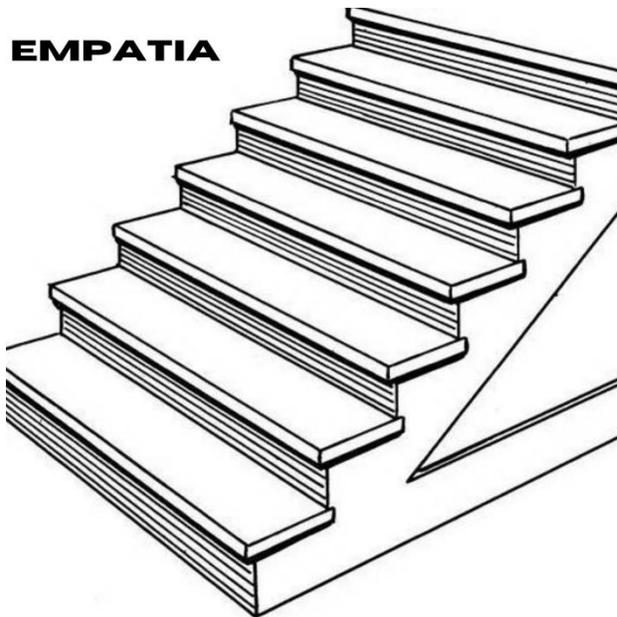


Ilustración 2 Escalones para colorear y pintar - Dibujo Views | Imágenes de escalera, Colores, Escalones

ACTIVIDAD 4, ADICIONAL, COMPENSACIÓN 21 Y 22

Responde

1. ¿Qué tan interesado (a) estás en ayudar a los demás en sus problemas?
2. ¿Escuchas con verdadera sinceridad a los demás cuando te exponen un problema?
3. ¿Te has puesto verdaderamente en los zapatos de los demás? Da un ejemplo.

FUENTES DE CONSULTA

Bibliografía

Plan de estudios Ciencias Sociales, Ciencias Políticas y Económicas, ética y Religión; I. E. Héctor Abad Gómez

<https://www.significados.com/exito/#:~:text=El%20C3%A9xito%20es%20el%20resultado,%2C%20que%20significa%20'salida'>

<https://www.psicoglobal.com/blog/empatia-desarrollo>

TABLA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1.En los zapatos del otro. Celene Gallego Castrillón. NFDH. 2020	1
Ilustración 2Escalones para colorear y pintar - Dibujo Views Imágenes de escalera, Colores, Escalones.....	3