

IDENTIFICACIÓN			
<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTE: CELENE GALLEGO CASTRILLÓN. JOSÉ ANCIZAR BEDOYA</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: DESARROLLO HUMANO SABATINO - NOCTURNO</b>	
<b>CICLO: CLEI VI</b>	<b>GRUPOS: 1, 2, 3.</b>	<b>PERIODO: 02</b>	<b>CLASES: SEMANA 19</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES 01</b>	<b>FECHA DE INICIO: 27 de junio</b>		<b>FECHA DE FINALIZACIÓN: 03 de julio</b>

## OBJETIVO

- Explorar talentos y metas desde la retoma del proyecto de vida
- Reconocer mis intereses, aptitudes y desempeños en campo laboral
- Identificar diversos entornos productivos en lo que me puedo desempeñar

## DESEMPEÑO

- Exploro mis talentos y metas desde la retoma del proyecto de vida
- Reconozco mis intereses, aptitudes y desempeños en campo laboral
- Identifico diversos entornos productivos en lo que me puedo desempeñar

**RECUERDA: ¡CUIDARNOS, ES UN COMPROMISO DE TODOS!**

## ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

CONTINUAMOS CON LA RETOMA DEL PROYECTO DE VIDA

PROYECTO DE VIDA LABORAL



*Ilustración 1. Imagen Google.  
Trabajo*

El trabajo contribuye con el desarrollo de su identidad, le facilita su realización personal, le permite adquirir nuevos conocimientos y desarrollar nuevas destrezas. **“Así como ofrecer la posibilidad de interactuar, conocer nuevas personas y establecer relaciones que se pueden llegar a constituir en fuentes de apoyo social”, señala la profesora Yolanda Sierra Castellanos, directora de**

## la Especialización Psicología Organizacional y de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad El Bosque.

Esto hace que el trabajo forme parte activa del proyecto de vida de las personas, por lo que su proyecto de vida laboral deberá estar alineado a su proyecto de vida personal e involucra todas las decisiones que tomará a lo largo de su vida, sus aptitudes, intereses, preferencias y motivaciones. **Por eso, el proyecto de vida laboral se va consolidando desde muy temprano en la vida de las personas y de su capacidad para fijarse objetivos, trazarse metas y trabajar hacia ellas, así como de adaptarse a las diferentes situaciones que tendrá que enfrentar.** Y del aprender de las experiencias vividas dependerá su satisfacción con el trabajo y lo que éste le aporte a su proyecto de vida personal.

Tomado de: <https://www.elespectador.com/noticias/actualidad/proyecto-de-vida-laboral-una-herramienta-clave-para-el-exito-articulo-883202>

1. Según la lectura ¿Cuál es la idea Central del texto?
2. Según la parte subrayada ¿por qué es importante ir consolidando el proyecto de vida desde tempranas etapas de la vida?
3. **“Así como ofrecer la posibilidad de interactuar, conocer nuevas personas y establecer relaciones que se pueden llegar a constituir en fuentes de apoyo social”.** Esto es parte de los que según el texto le aporta el trabajo a la persona. ¿estar de acuerdo con este postulado? Justifica la respuesta.

### ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA.

Oficios y profesiones a muchos, para todos los gustos, intereses, actitudes y aptitudes, por eso responde:

1. ¿Los intereses en la escogencia de un oficio o profesión tienen que ver con el desarrollo de la persona en el campo emocional y social? ¿Por qué?
2. ¿El desempeño de una persona en una labor es mejor cuando lo que realiza despierta su interés? ¿Por qué?



Ilustración 2. Imagen Google. Oficios y profesiones

Luego de esto, cuenta

1. ¿cuál es tu interés en la escogencia de un oficio o profesión?
2. ¿Qué oficio o profesión desempeñas o cuál es el de tu interés?

### ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA



Observa el esquema, el contiene algunos aspectos importantes para el proyecto de vida, ahora dibújalo de nuevo, pero anexa, añade o ajusta lo que tiene que ver con el proyecto de vida laboral, resalta con colores la parte que tu añadiste y explica por qué te pareció importante ajustarlo de esa manera.

Si lo deseas, también puedes hacer tu propio y personal esquema.

Ilustración 3. Imagen Google. Esquema

### FUENTES DE CONSULTA

#### Bibliografía

Secuencias didácticas de los diferentes componentes del Núcleo de Desarrollo Humano

<https://www.elespectador.com/noticias/actualidad/proyecto-de-vida-laboral-una-herramienta-clave-para-el-exito-articulo-883202>

#### TABLA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Imagen Google. Trabajo .....	1
Ilustración 2. Imagen Google. Oficios y profesiones .....	2
Ilustración 3. Imagen Google. Esquema.....	2