
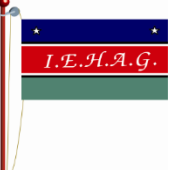

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 1 de 5


IDENTIFICACIÓN			
<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Isabel Cristina Ortiz</li> <li>➤ Johnny Alzate.</li> <li>➤ Luis Emilio Montoya</li> </ul>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN:</b> Técnico científico	
<b>CAMINAR EN SECUNDARIA:</b>	<b>GRUPOS:</b> 1005 Y 1006	<b>PERIODO:</b> 2	<b>CLASES:</b> SEMANA 13
<b>NÚMERO DE SESIONES:</b>	<b>FECHA DE INICIO:</b> Mayo 25	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN:</b>	

OBJETIVOS
<p>Conocer más sobre el Coronavirus: ¿cuánto tiempo sobrevive el virus causante de covid-19 en distintas superficies?, ¿A qué agentes es susceptible?</p> <p>Utilizar las TIC para apoyar los procesos de aprendizaje y actividades de recolección y procesamiento de información</p>

INTRODUCCIÓN
<p>Mientras el nuevo coronavirus (SARS-CoV--2) se expande por el mundo, los científicos están empezando a entender la capacidad de supervivencia y poder infeccioso del patógeno fuera del cuerpo humano.</p> <p>Las actividades desarrolladas deberán ser enviados al correo:  <a href="mailto:johnnyalzate@iehectorabadgomez.edu.co">johnnyalzate@iehectorabadgomez.edu.co</a></p> <p style="text-align: center;"><b>RECUERDA: ¡CUIDARTE, ES CUIDARME!</b></p>

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)
<p><b>Toma nota en tu cuaderno y realiza cada actividad planteada.</b></p> <p><b>El virus puede mantener su poder infeccioso por horas e incluso días, dependiendo del material en el que se encuentre,</b> según los resultados de la investigación que realizaron el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID) de Estados Unidos, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de EE.UU., la Universidad de California en Los Ángeles y la Universidad de Princeton.</p>

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 2 de 5</b>

	<p>Los científicos midieron la resistencia del SARS-CoV-2 en materiales como el acero inoxidable, el plástico, el cartón y el cobre</p> <p>El virus sobrevivió solo 24 horas en superficies de cartón y apenas cuatro horas en cobre.</p> <p><b>¿Sabes cuánto puede durar en plástico y acero inoxidable?</b></p>
---	---

### **Prevención**

Todavía no se sabe exactamente cuántos casos de covid-19 son consecuencia del contacto con superficies contaminadas, pero los expertos aconsejan tener precaución.

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU., la OMS y otras autoridades sanitarias enfatizan que tanto lavarse las manos como desinfectar diariamente las superficies que se tocan con frecuencia son un punto clave para prevenir la propagación del covid-19.

Los expertos también recomiendan cubrirse la boca con el pliegue del codo cuando toses o estornudas, o usar un pañuelo descartable y desecharlo en un contenedor de basura cerrado.

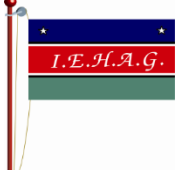

También se destaca la importancia de estas medidas de higiene ante la capacidad del virus para resistir durante tanto tiempo. "Este virus tiene el potencial de transmitirse a través de rutas variadas"

### **Supervivencia similar**

Los autores del estudio compararon la supervivencia del nuevo coronavirus con la del SARS-CoV-1, el más "parecido" de la familia de coronavirus y que causa el **Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS)**.

Esta enfermedad afectó a más de 8.000 personas en 26 países y causó cerca de 800 muertes en 2003, a lo largo de ocho meses.

La tasa de supervivencia de ambos virus en distintas superficies resultó similar, dice el estudio.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 3 de 5</b>

**Entonces. . . . .**

***¿por qué la propagación del covid-19 viene siendo mucho mayor?***

Las diferencias pueden deberse a factores como "las altas cargas virales (del nuevo coronavirus)" en las vías respiratorias y "la posibilidad de que las personas infectadas con SARS-CoV-2 transmitan el virus mientras son asintomáticas", dicen los autores de la investigación.

"Esto haría que las medidas de control de enfermedades que fueron efectivas contra el SARS-CoV-1 fueran menos efectivas contra su sucesor", alerta el Instituto Nacional de Salud de EE.UU.

La **lejía doméstica** (Hipoclorito de sodio) es muy efectiva para la desinfección de superficies donde pueda haber virus:

- Superficies que se tocan con frecuencia: mesas y sillas, escritorios, mesitas de noche, muebles del dormitorio, mesas de trabajo, etc.
- Pomos de las puertas.
- Superficies del baño y el inodoro.
- Grifos.

Para que la lejía sea eficaz hay que **limpiar previamente las superficies** con paños húmedas, para recoger el polvo.

Después limpiar esas mismas superficies con otro paño humedecido en una disolución de **lejía al 1:50**.

**¿Cómo preparar la lejía al 1:50?**

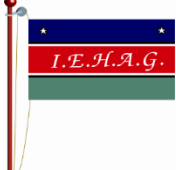

1. Coger **20 ml de lejía casera**, no importa la marca.
2. Echarlo dentro de una **botella de 1 litro**.
3. Rellenar la botella con agua del grifo hasta completar.
4. Cerrar y **darle la vuelta** varias veces para mezclar.

**Atención: Preparar la mezcla el mismo día de su uso y usar guantes**

Mojar un paño limpio con esta disolución para desinfectar las superficies. Limpiar el paño con agua del grifo tras cada uso y vuelva a impregnarla con esta disolución de lejía.

**Desinfección de objetos personales:**

Los objetos personales se pueden desinfectar con **alcohol de 70° (Etanol)**:

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL</b>	<b>Versión 01</b>	<b>Página 4 de 5</b>	

Los elementos que debemos desinfectar son, entre otros:

- Gafas.
- Teléfonos fijos.
- **Móviles** (evitar compartirlos).
- Teclados de ordenador y ratón.
- Mandos a distancia.
- Llaves.

**¿Cómo preparar el alcohol de 70°?**



1. Partir del alcohol para desinfectar las heridas que tenemos en casa, que es alcohol de 96°.
2. Coger **70 ml de alcohol de 96°**.
3. Rellenar con agua del grifo hasta 100 ml.
4. Cerrar y **darle la vuelta** varias veces para mezclar.

Mojar un paño limpio con esta disolución para desinfectar los objetos personales.

## **2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA**

De las siguientes acciones, señala con una "X" cuáles son las más adecuadas para evitar la transmisión por superficies:

- ( ) Lavado de manos, en donde el contacto con el jabón debe durar mínimo 20 - 30 segundos
- ( ) Incrementar actividades de limpieza y desinfección de paredes, pisos, techos y superficies
- ( ) Mantener la ventilación e iluminación natural de la vivienda
- ( ) Use agua potable para beber, preparar alimentos, lavar frutas y verduras
- ( ) Limpiar y desinfectar todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria
- ( ) No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 5 de 5</b>

### ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD EVALUATIVA.

1. Realiza un cartel en tu cuaderno u hoja de block con indicaciones y propuestas propias, con diagramas, de las medidas a tomar para no infectarnos ni infectar a otros por medio de superficies.



2. Busca y dibuja las estructuras del Hipoclorito de sodio y del etanol.

3. Investiga para qué sirve y como funciona un Ventilador mecánico (Utilizado en las unidades de cuidados intensivos UCI para el tratamiento de pacientes afectados por el Coronavirus), indicando qué tipos de movimientos físicos encuentras en su funcionamiento.

**Por favor enviar las actividades de los docentes al correo electrónico y/o al medio de comunicación acostumbrado.**

### FUENTES DE CONSULTA

- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-51955233>
- <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/desinfeccion-superficies-espacios-coronavirus>