

AC. S1 Lúdica (3 periodo)

1 De acuerdo a lo trabajado en el 4 periodo conteste:

Una actividad lúdica es aquello que se puede realizar en el tiempo libre/e, con el objetivo de liberar tensiones, huir de la rutina diaria y de las preocupaciones, también, para obtener placer, diversión y entretenimiento, así como otros beneficios, entre los cuales están:

- A. Amplía la expresión corporal
- B. Desenvuelve la concentración y agilidad mental
- C. Proporciona la inclusión social
- D. Todas las anteriores

2

Son todas aquellas actividades y situaciones en las cuales esté puesta en marcha la diversión, como así también a través de ella la relajación y el entrenamiento. Son casi infinitas las posibilidades de recreación que existen hoy en día, especialmente porque cada persona puede descubrir/ir y desarrollar intereses en formas de recreación y divertimento...

- A. Recreación
- B. Juego
- C. Ocio
- D. Lúdica

3

La educación física es a la salud como la lúdica a:

- A. Recreación y goce
- B. Contienda y peleas
- C. Fuerza y velocidad
- D. Ninguna de las anteriores

4

La lúdica y la educación física se trabaja desde el juego a favor de:

- A. Fuerza y resistencia
- B. Velocidad y reacción
- C. Temporalidad, espacialidad y cognición
- D. Todas las anteriores

5 ¿Cuántos tiempos dura una blanca?

5

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5

6 ¿Cuántos tiempos dura una redonda?

6

- A. 3
- B. 2
- C. 4
- D. 6

7 ¿Cuántos tiempos dura una negra?

7

- A. 3
- B. 5
- C. 1
- D. Medio

8 ¿Qué es el ritmo?

8

- A. Forma de sucederse y alternar una serie de sonidos que se repiten periódicamente en un determinado intervalo de tiempo
- B. Equilibrio, proporción y correspondencia adecuada entre las diferentes cosas de un conjunto
- C. Arte y técnica de la formación, sucesión y modulación de los acordes
- D. Conjunto de composiciones musicales de un autor, de un estilo, de un país o de un período determinados

9 "Los pueblos, lo mismo que los niños, necesitan de tiempo en tiempo algo así como correr mucho, reírse mucho y dar gritos y saltos. Es que en la vida no se puede hacer todo lo que se quiere, y lo que va quedando sin hacer sale así de tiempo en tiempo, como una locura."

José, Martí Pérez.

¿Qué quiere decir el autor de esta cita?

- A. Jugar es de locos
- B. La recreación retrasa el aprendizaje
- C. La lúdica siempre está presente en la humanidad
- D. Todas las anteriores

10 **Adivinanza** "Desde el lunes hasta el viernes, soy la última en llegar, el sábado soy la primera y el domingo a descansar"

- A. Los días de la semana
- B. los 7 días
- C. La letra S
- D. La letra U