

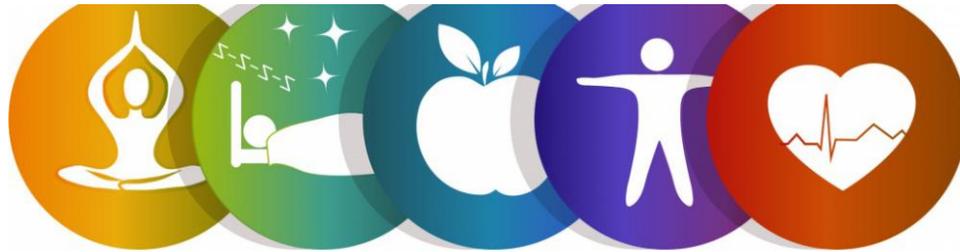
| | | | |
|--|--|-----------------------|--|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS | | Versión 01 | Página 1 de 4 |

| | | | |
|--|---|--|---------------|
| DOCENTES: Yesica Saavedra, Cristian Mejía | | NÚCLEO DE FORMACIÓN: Lúdico recreativo | |
| GRADO: 8-9 | GRUPOS: S201-S202 | PERIODO: tercero | FECHA: |
| NÚMERO DE SESIONES: 2 | FECHA DE INICIO. 21 de septiembre de 2020 | FECHA DE FINALIZACIÓN 02 de octubre de 2020 | |
| Temas: LA NUTRICIÓN Y CUBISMO | | Guía de nivelación de temáticas por núcleos de formación | |
| Propósito de la actividad | | | |
| ❖ Realizar actividades propias de las temáticas trabajadas durante el tercer periodo, que generen oportunidades de nivelación y mejoramiento en los estudiantes de caminar en secundaria del grado octavo-noveno | | | |

| |
|--|
| ACTIVIDADES |
| <p style="text-align: center;">RECORDEMOS QUE ES LA NUTRICIÓN Y SU FUNCIÓN</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Los alimentos entregan la energía sus los nutrientes necesarios para estar sanos. Entre los nutrientes se incluyen las proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y agua. Las claves para tener una alimentación balanceada son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consumir una variedad de alimentos, incluyendo vegetales, frutas y productos con granos integrales • Consumir carnes magras, aves, pescado, guisantes y productos lácteos descremados • Beber mucha agua • Limitar la sal, azúcar, alcohol, grasas saturadas y grasa. |

| | | | |
|---|--|---------------|--|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS | | Versión 01 | Página 2 de 4 |

ACTIVIDAD 2: CONCEPTULIZACIÓN.



1. ESCRIBE EN EL CUADERNO



La nutrición juega un papel fundamental en los seres humanos, de ella depende en gran medida su desarrollo y estado físico. La importancia de mantener una nutrición sana, equilibrada y sostenible dará como resultado una notoria salud, manteniendo un peso

adecuado, reduciendo las enfermedades, el proceso de envejecimiento, aumentando tu rendimiento físico, familiar, laboral.

2. OBSERVA LA IMAGEN Y ESCRIBE LO QUE ENTIENDES REFERENTE AL TEMA.
3. DESCRIBE UN PLATO SALUDABLE DESDE TU ALIMENTACIÓN DIARIA
4. REALIZA UNA CARTELERA O GRAFITI EN EL CUADERNO, INVITANDO A TENER EL HABITO DE LA ALIMENTACIÓN SALUBLE.

| | | | |
|---|--|---------------|--|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS | | Versión 01 | Página 3 de 4 |

ACTIVIDAD 3: APLICACIÓN Y EVALUACIÓN

1. AHORA REALIZA LAS TRES OBRAS CUBISTAS RELACIONADAS CON EL TEMA DE NUTRICIÓN.



| | | | |
|--|--|-----------------------|--|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS | | Versión 01 | Página 4 de 4 |

NOTA la responsabilidad se envía a los dos correos adjuntos y tiene nota en cada materia articuladamente

yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co

Cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co

FUENTES DE CONSULTA

<https://dieteticaynutricionweb.files.wordpress.com/2017/01/promocion-1.png?w=1000&h=288&crop=1>

<https://1.bp.blogspot.com/->

[GK4TTejv0ck/Tjl7e_QLd9I/AAAAAAAAAR7g/kWxxX_NSrt4/s1600/Romero+Britto+Pintor+de+Brasil..jpg](https://1.bp.blogspot.com/-GK4TTejv0ck/Tjl7e_QLd9I/AAAAAAAAAR7g/kWxxX_NSrt4/s1600/Romero+Britto+Pintor+de+Brasil..jpg)