

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 1 de 4

DOCENTES: Yesica Saavedra, Cristian Mejía		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Lúdico recreativo	
GRADO: 10-11	GRUPOS: S301-S302	PERIODO: tercero	FECHA:
NÚMERO DE SESIONES: 2	FECHA DE INICIO. 21 de septiembre de 2020	FECHA DE FINALIZACIÓN 02 de octubre de 2020	
Temas: Autocuidado Arte abstracto	Guía de nivelación de temáticas por núcleos de formación		
Propósito de la actividad			
❖ Realizar actividades propias de las temáticas trabajadas durante el tercer periodo, que generen oportunidades de nivelación y mejoramiento en los estudiantes de caminar en secundaria del grado decimo-once.			

ACTIVIDADES
<p>RECORDEMOS</p> <p>EL AUTOCUIDADO Es una práctica que las personas realizamos con nosotros mismos y por voluntad propia. Implica una responsabilidad individual en las decisiones que tomamos y acciones que emprendemos.</p> <p>Nos permite identificar comportamientos que nos preparen mejor para el día a día y nos ayuden a mantener y /o mejorar la salud y está relacionado con el estilo de vida</p> <p>NO DEBEMOS OLVIDAR QUE:</p> <p>Las personas envejecemos diferente unas de otras, no sólo eso; nuestros propios órganos lo hacen de manera desigual. Hay otras circunstancias y aspectos de la vida en que las personas nacemos, crecemos, vivimos y envejecemos, que influyen a la hora de sentirnos bien con nosotros mismos y con quiénes nos rodean: las condiciones de vida cotidianas, la salud, alimentación, higiene, además de los mecanismos de protección social, desarrollo personal, acceso a la justicia, entre otros son responsabilidad de cada sujeto.</p> <p>ACTIVIDAD 1 Escribe la definición anterior y responde las siguientes preguntas:</p>

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 2 de 4

- Mírate en el espejo y cuenta cuantos lunares tienes en el rostro
- Escribe que el lo que mas te gusta de tu cuerpo y de tu personalidad
- Reflexiona que aspectos debes mejorar porque en ocasiones te ocasiona dificultades y que pasos debes realizar para cumplirlo
- Dibuja tres símbolos que te identifiquen por ejemplo (un corazón por el amor, una mariposa por su belleza, una tortuga por su paciencia, una abeja por el trabajo)
- Realiza un listado de cosas que quieres lograr.
- Toma revistas o busca imágenes y recorta todo lo que te guste (electrodomésticos, propiedades, viajes, vehículos, mascotas, lugares, en fin, lo que desees y realiza un collage que le pondrás el nombre el **mapa de mis sueños**. Ponlo en un lugar visible para que te del norte de las proyecciones que tienes en la vida recuerda que querer es poder.

REALIZA EL SIGUIENTE AFICHE



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASAS		Versión 01	Página 4 de 4

ACTIVIDAD 3: APLICACIÓN Y EVALUACIÓN

5. REALIZA UN MATERIAL DIDÁCTICO

Algunas ideas son:

- Rompecabezas con una obra realizada por ti
- Concéntrese de algún tema visto en clase
- Un juego con material reciclado
- Un portarretrato
- Un atrapa sueños

Deja volar la imaginación y recuerda todo el potencial que hay en ti.

NOTA la responsabilidad se envía a los dos correos adjuntos y tiene nota en cada materia articuladamente

yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co

Cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co

FUENTES DE CONSULTA

<https://dieteticaynutricionweb.files.wordpress.com/2017/01/promocion-1.png?w=1000&h=288&crop=1>

[https://1.bp.blogspot.com/-](https://1.bp.blogspot.com/-GK4TTejv0ck/Tjl7e_QLd9I/AAAAAAAAAR7g/kWxxX_NSrt4/s1600/Romero+Britto+Pintor+de+Brasil..jpg)

[GK4TTejv0ck/Tjl7e_QLd9I/AAAAAAAAAR7g/kWxxX_NSrt4/s1600/Romero+Britto+Pintor+de+Brasil..jpg](https://1.bp.blogspot.com/-GK4TTejv0ck/Tjl7e_QLd9I/AAAAAAAAAR7g/kWxxX_NSrt4/s1600/Romero+Britto+Pintor+de+Brasil..jpg)