
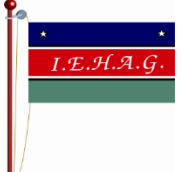

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 1 de 11

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: Adelaida Álvarez Figueroa		ÁREA: Dimensión Corporal	
GRADO: Preescolar	GRUPOS: TS01, TS2, TS3, TS4	PERIODO: 1	CLASES: 12 y13 de 13
AMBITOS CONCEPTUALES Autocuidado		CONTENIDOS ESPECIFICOS: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Autocuidado ✓ Higiene ✓ Prevención de enfermedades 	
NÚMERO DE SESIONES: 1		FECHA DE INICIO 11/mayo/ 2020	FECHA DE FINALIZACIÓN 22/mayo/2020
PRESENCIAL:	VIRTUALES: Correo: adelaidaalvarez@iehectorabadgomez.edu.co	SEMANA : 12	SEMANA : 13
PREGUNTA PROBLEMATIZADORA			
¿Cómo podemos prevenir la propagación de enfermedades mediante la implementación de técnicas de limpieza y autocuidado?			
OBJETIVO			
Promover el autocuidado en los niños (a), a través de experiencias significativas que permitan interacciones y aprendizajes con su entorno y que a su vez ayuden al niño a adquirir hábitos saludables de higiene.			

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 2 de 11

INTRODUCCIÓN

El autocuidado o cuidado personal es cualquier acción reguladora del funcionamiento del ser humano que se encuentra bajo el control del propio individuo, realizada de forma deliberada y por iniciativa propia.

Mediante la implementación de técnicas de higiene y autocuidado se quiere familiarizar, instruir y guiar a los niños desde edad temprana para adquirir buenas técnicas de autocuidado y de esta manera contribuir a la mitigación de enfermedades virales y a fomentar en el niño un interés por el cuidado del prójimo y de sí mismo.

Las actividades propuestas en esta guía, se desarrollaran bajo la supervisión de los padres y/o un adulto responsable quienes se encargarán de guiar y explicar los contenidos. Además se propone apoyarse de videos y otras herramientas didácticas como juegos y actividades.

COMPETENCIAS

- ✓ Reconocer pautas de autocuidado para tomar conciencia de su importancia personal y social
- ✓ Implementar hábitos saludables de higiene que le permitan prevenir futuras enfermedades

DESEMPEÑOS

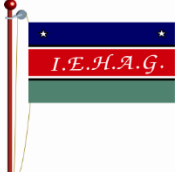

- ✓ Reconoce pautas de autocuidado para tomar conciencia de su importancia personal y social
- ✓ Implementa hábitos saludables de higiene que le permiten prevenir futuras enfermedades

PRECONCEPTOS

¿Hábitos de higiene?

Con la ayuda de un adulto realice la siguiente

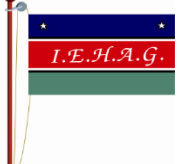

1. Dibújame en una hoja la siguiente imagen para que yo pueda trabajarla
2. Colorea tratando de no salirse de la línea

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 3 de 11

3. Cuéntale a un adulto porque crees importante tener estos hábitos de higiene:



Imagen tomada de: Colorear imágenes. (N.A).

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 4 de 11

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1 : Actividad inicial (CONCEPTUALIZACIÓN)

Trabaje conceptualización el día martes: Explorando...



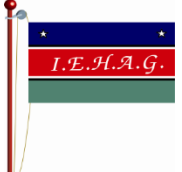

Imagen tomada de: Freepik. (N.A)
y Universidad libre. (2020).
Modificado por Álvarez, A.

Es muy importante lavar nuestras manitas mínimo 5 veces al día para evitar que germen y bacterias entren en contacto con nuestro sistema. Hablemos un poco de lo que está pasando actualmente...

Con la ayuda de los adultos, vamos y de manera muy natural a conversar acerca de la situación actual que estamos enfrentando en el mundo. Es importante que sin alarmar, nuestros niños entiendan la importancia de cuidarse y cuidar a quienes los rodean, especialmente abuelos y otros adultos mayores.

¿Sabes que es un virus?...

¿Sabes como se propaga?...

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 5 de 11

¿Como crees que podemos evitar enfermarnos?

¿Has escuchado acerca del Coronavirus?

Para saber cómo abordar de manera adecuada este tema con tu hijo (a), te sugiero visitar el sitio llamado “Coronavirus: ¿cómo hablar y actuar con los niños sobre la COVID-19” de uno TV. (2020). Recuperado de

<https://www.unotv.com/noticias/portal/nacional/detalle/coronavirus-como-hablar-y-actuar-con-los-ninos-sobre-la-covid-19-030124/>,

observe en compañía de un adulto el video que tiene este sitio

ACTIVIDAD 2: Actividad de desarrollo.

Aprendo un poco más sobre el la higiene personal y el autocuidado

Y realiza las actividades



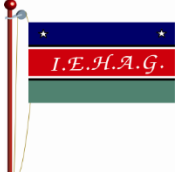

Papitos en la siguiente actividad se necesita el acompañamiento de ustedes, dialoguen con sus hijos sobre: la importancia el autocuidado, porque debemos enseñarle a los niños que ellos deben siempre tomar la decisión por sí mismo de cuidados para su cuerpo y de esta forma evitar enfermedades

Para esto puedes ayudarte de dos videos que le dejo a continuación.

Observe los siguientes videos



Imagen tomada de: Freepik. (N.A)

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 6 de 11

1. El video que nos enseña a cepillarnos los dientes, llamado “Canción cepilla tus dientes por Blippi | 2-Minutos Cepilla tus dientes para niños” del canal Blippi Español. (2017). Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=04oxwkyIf-c>
2. Video canción que nos enseñas las técnicas de lavado de manos, llamado “Lava Tus Manos | Hábitos Saludables | Pinkfong Canciones Infantiles” de Pinkfong! Del canal Canciones Infantiles. (2017). Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=WnnUAMSt7EY>
3. El video canción que nos muestra la importancia del baño, llamado “Canción del Baño - Canción infantil - Canción del baño para niños” del canal Patico de Hule. (2016). Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=4IPnFHcXbLM>
4. El video canción que nos muestra cómo podemos enfermarnos por falta de higiene personal, llamado “mininanaís - EL DUENDE PESTE - canción de higiene personal para niños” de Mininanaís. (2017). Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=1mLzxUC1v8s>

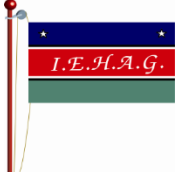

ACTIVIDAD 3: Actividad de afianzamiento y aplicación de la temática.

Aplicando aprendizajes significativos sobre el autocuidado

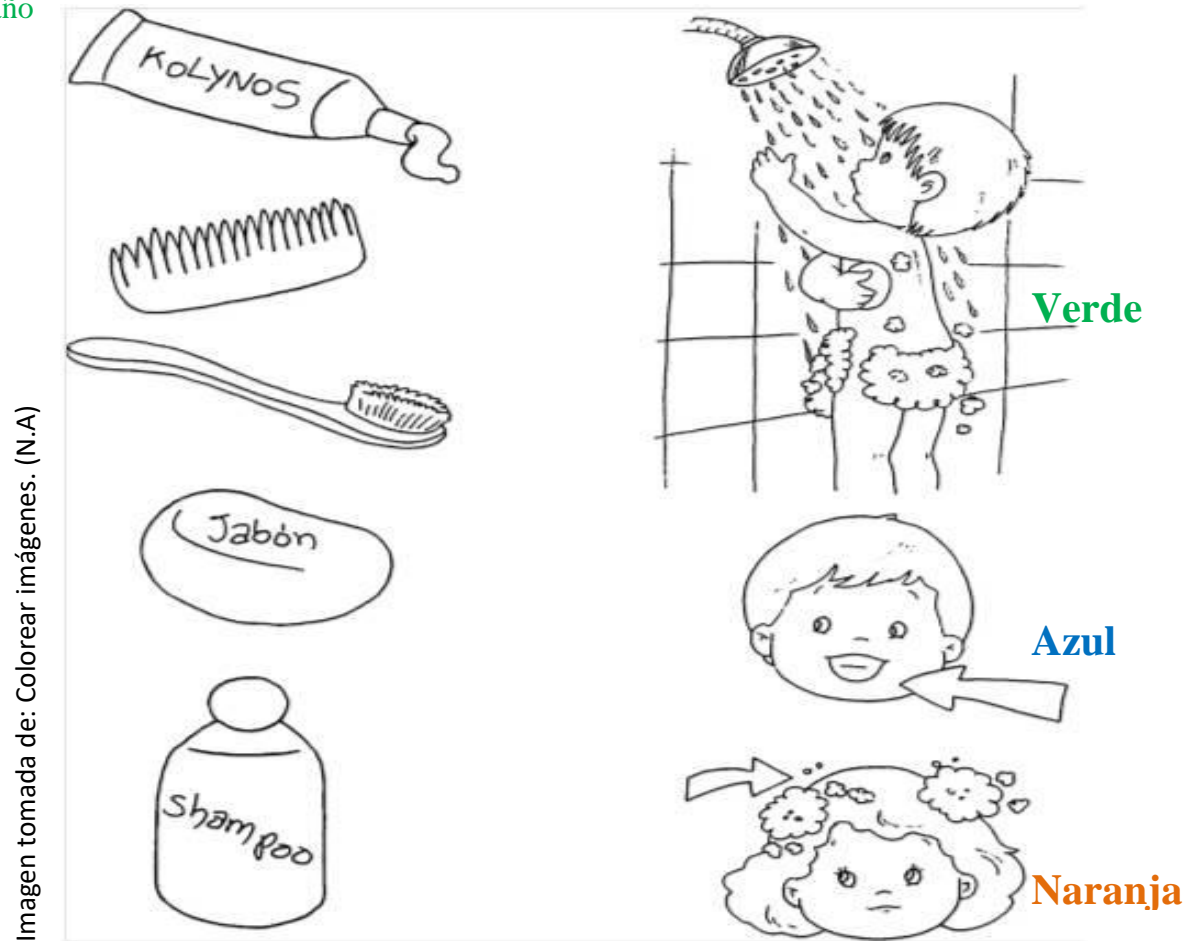
1. Desde hoy, al lavarte las manos debes cumplir los siguientes pasos, ahora practícalo tú mismo en el lavamanos

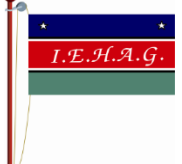



Imagen tomada de: Shutterstock. (2020).

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 7 de 11

2. Colorea con **color azul** los implementos para lavarse la boca, de **color naranja** los implementos para asearse el cabello y con **color verde** los elementos para el baño



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 8 de 11

3. Con la ayuda de un adulto, dibuja la siguiente imagen y luego, haga bolitas pequeñas de papel cometa y pégalas sobre la imagen, trate de no dejar espacios en blanco. Puedes usar diferentes colores, tal y como muestra la imagen

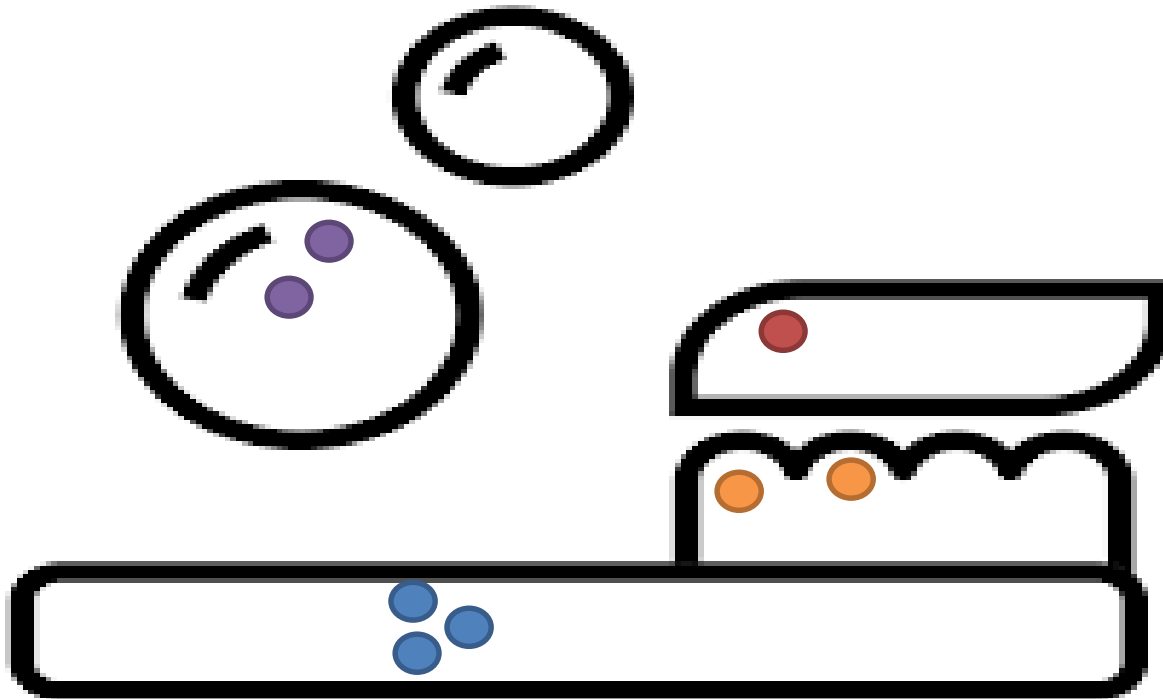
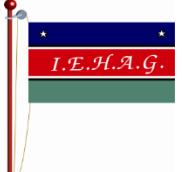



Imagen tomada de: Ultra colorín pages. (2020).

4. Es importante también lavar la ropa que nos ponemos como parte de los hábitos de higiene, pues la ropa sucia genera malos olores en nuestro cuerpo, recorte y pegue algunos implementos que se usen para limpiar nuestra ropa

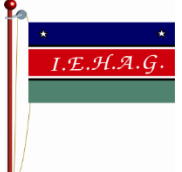

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 9 de 11



ACTIVIDAD 4: Actividad evaluativa.

Con la ayuda de un adulto: Observa los siguientes videos del canal de Sésamo. (2018). Luego, preguntemos ¿Qué enseñanza nos deja el video?, si al escuchar su respuesta crees necesario aclarar, explicar o volverlo a ver entonces ayuden al niño para que tenga mayor claridad Escribe en una hoja el nombre del video y lo que expreso el niño.

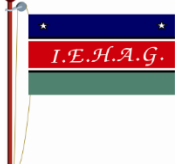

1. Sésamo: Higiene personal. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=HHJkxNW4HM>
2. Listos a jugar: ¿Por qué tengo que lavarme las manos? Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=rWFuutksfOM&t=1s>

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 10 de 11

3. Sésamo: Lavado de manos antes de comer. (2018). Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=l_J_Nmb6WIA

FUENTES DE CONSULTA

- Blippi Español. (2017). Canción cepilla tus dientes por Blippi | 2-Minutos Cepilla tus dientes para niños. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=04oxwkyIf-c>
- Canciones Infantiles. (2017). Lava Tus Manos | Hábitos Saludables | Pinkfong Canciones Infantiles” de Pinkfong! Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=WnnUAMSt7EY>
- Colorear imágenes. (N.A). Dibujos de aseo personal para colorear. Recuperado de <https://colorearimagenes.net/dibujos-de-aseo-personal-para-colorear/>
- Freepik. (N.A).Recursos gráficos para todos. Recuperado de <https://www.freepik.es/>
- Institución Educativa Héctor Abad Gómez. (N.A.). –Plan de área de Preescolar. Recuperado de https://media.master2000.net/uploads/98/Plan_de_area_de_Trancision_2019_ajustes_abril_asi.pdf
- Mininanis. (2017). mininanis - EL DUENDE PESTE - canción de higiene personal para niños. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=1mLzxUC1v8s>
- Tu hogar. (2020). Lavandería en casa: Técnicas y equipo básico. Recuperado de <https://tuhogar.com/cam/mama/tecnicas-de-lavanderia-en-casa-y-equipo-basico/>
- Patico de Hule. (2016). Canción del Baño - Canción infantil - Canción del baño para niños. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=4IPnFHcXbLM>
- Pinterest. (N.A). Bienvenido a pinterest. Recuperado de <https://www.pinterest.pt/>

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: SECUENCIA DIDÁCTICA DIMENSIÓN CORPORAL – GRADO PREESCOLAR - PRIMER PERIODO		Versión 01	Página 11 de 11

- PNGOCEAN. (N.A). Tijeras PNG cliparts descarga gratuita. Recuperado de <https://www.pngocean.com/search?png=tijeras>
- Sésamo. (2018). Sésamo: Higiene personal. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=HHJkxNW4HM>
- Sésamo. (2018). Sésamo: Lavado de manos antes de comer. (2018). Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=l_J_Nmb6W1A
- Sésamo. (2018). Listos a jugar: ¿Por qué tengo que lavarme las manos? Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=rWfuutksfOM&t=1s>
- Shutterstock. (2020). Imágenes para lavarse las manos. Recuperado de <https://www.shutterstock.com/es/search/pasos+para+lavarse+las+manos>
- Ultra colorin pages. (2020). Productos para tu cuidado. Recuperado de <http://www.ultracoloringpages.com/es/p/cepillo-de-dientes-p%C3%A1gina-de-colorear/3456350b8d9109c40d0b1a2e8d312a36>
- Universidad libre. (2020). Boletín: ¿Por qué lavárselas manos?. Recuperado de <http://www.unilibre.edu.co/bogota/ul/bienestar-universitario/noticias-bienestar-universitario/2961-boletin-por-que-lavarse-las-manos>
- Uno TV. (2020). Coronavirus: ¿cómo hablar y actuar con los niños sobre la COVID-19. Recuperado de <https://www.unotv.com/noticias/portal/nacional/detalle/coronavirus-como-hablar-y-actuar-con-los-ninos-sobre-la-covid-19-030124/>,