



INFORMATIVO ESCOLAR SEDE DARÍO LONDOÑO

CONTENIDO:

PALABRAS COORDINADOR

Actividades biblioteca	2
Cultura Ebera	2
Somos artistas	2
Tu opinión cuenta	3
Medio ambiente	4
Valor del mes	5
Diviértete	6

Tiempo de estudio

¿Cuánto estudiar?

1. Antes de sentarse a estudiar preparar todos los materiales se van a necesitar
2. Organizar un horario no mayor a dos horas entre las tareas y un descanso
3. El horario debe ser de lunes a viernes



EL RETO DE APRENDER DESDE CASA

Queridas familias Abadistas, estos tiempos son difíciles para todos, los días pasan en medio de múltiples preocupaciones porque, de *un lado*, los adultos tenemos que pensar en el bienestar de las personas que amamos, conseguir el alimento, el dinero para pagar la vivienda y procurar que todos los que están cerca y hasta lejos estén bien y *de otro*, tenemos todos, los niños y niñas y los adultos que cumplir con las responsabilidades del trabajo y del estudio. Por eso tenemos que ayudarnos para que luego de este encerramiento obligatorio nos podamos volver a encontrar y podamos estar juntos, de la mejor manera posible.

Recuerden que a la vida hay que ganarle un día a la vez.

Profesores, Sede Darío Londoño Cardona

DATOS IMPORTANTES

SOMOS ABADISTAS SOMOS SOLIDARIOS

Puedes hacer tus aportes

Bancolombia cuenta de ahorros # 4306 97 08 944 a nombre de la Corporación para la educación y la salud pública HECTOR ABAD GOMEZ con NIT #811.037.310-0."

Recuerda

Si no tienes acceso a un tapabocas

usa otros elementos

pañuelos
pañoletas
trapos
toallas



Informémonos



Abadista Estéreo



PALABRAS COORDINADOR

NUESTRA APUESTA ES POR LA INCLUSIÓN

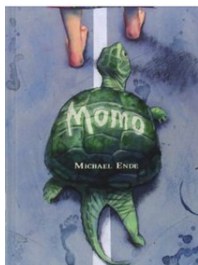
La [Institución Educativa Héctor Abad Gómez](#) tiene una sede que se llama [Darío Londoño Cardona](#) inaugurada en el año 2009. Esta sede se construyó en la ciudad con el fin de responder a las necesidades de la población de alta vulnerabilidad del sector de **Niquitao**, del barrio **Colón** a través de un modelo pedagógico inclusivo basado en la flexibilidad curricular. La sede fue construida con la clara intención de hacer una intervención para transformar desde la escuela un sector históricamente estigmatizado por la existencia de condiciones y situaciones problemáticas para la sociedad.



En la actualidad, la sede Darío Londoño Cardona cuenta con un coordinador, 12 profesores y una bibliotecóloga, todos y cada uno con un alto compromiso, sensibilidad y responsabilidad con lo que hacemos. Por eso y en equipo, le apostamos a la posibilidad de permanecer y tener constante comunicación con las familias en la tarea de seguir educando y formando desde perspectivas inclusivas a nuestros estudiantes, en este momento, desde casa, para así generar y promover procesos educativos y pedagógicos para que nuestros estudiantes y sus familias se sientan acogidos y valorados.

John Jairo Orrego. Coordinador

APRENDIENDO DESDE LA LECTURA



“En la noche brilla tu luz.
De dónde, no lo sé.
Tan cerca parece y tan lejos.
Cómo te llamas, no lo sé.
Lo que quiera que seas:
¡luz, pequeña estrella!”

Michael Ende

Hoy los profesores [hacemos una invitación a leer](#), todos los días hay que dedicar un tiempo para este ejercicio. Leer es una de las mejores habilidades que podemos adquirir para de esta manera conocer, crear, inventar y tener otras ideas de cómo funciona el mundo y qué queremos de él. A través de la lectura podemos viajar a otros lugares sin movernos de casa porque [leer nos abre las puertas del conocimiento y da alas a nuestra inspiración e imaginación](#). Lo que hay en los libros influenciará nuestra forma de ser y por lo tanto nuestra vida. **Razones para leer:**

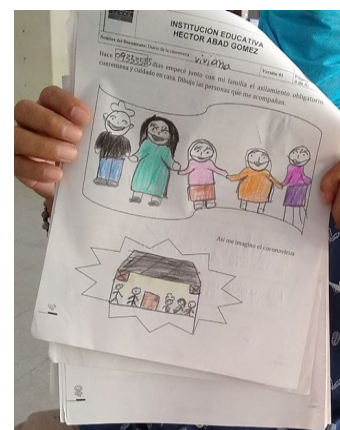
- Aumenta nuestra curiosidad y conocimiento;
- Alimenta la inspiración y hace que surjan ideas;
- Nos permite conectar y ponernos en la piel de otras personas / personajes;
- Ejercita a nuestro cerebro;
- Libera nuestras emociones: alegría, tristeza, cólera, miedo, sorpresa, amor;
- Nos mantiene ocupados, entretenidos y distraídos;
- Permite conocer / descubrir / explorar mejor el mundo y a nosotros mismos;
- Nos desconecta del mundo, nos divierte y nos divierte.

CULTURA EMBERA

Acompañamiento en el proceso pedagógico a las familias Eberas

Los docentes indígenas de la I.E Héctor Abad Gómez, estamos realizando una metodología pedagógica, la cual consiste en motivar a los padres de familia en el acompañamiento constante de manera presencial con las tareas asignadas a los estudiantes durante la semana. Como a todos se les entregaron los kits escolares para los trabajos hecho en casa.

Daiba kabibadau ebera warrana dai de Héctor Abad Gómez dai newaunubuu ãkorema ôme Zaka warrana traaju deda chi jua jidaudapeda, newaudai ita, daibara nekaibiacheke pedeka pedadade deda newau dayua



SOMOS ARTISTAS CREADORES

LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS TENEMOS UN PLAN PARA UN MUNDO MEJOR

Desde **España** nos invitan a ejercer nuestro **derecho a la comunicación y participación** ciudadana. Por eso hacemos parte de programa para construir un mundo mejor. Niños y niñas de España, México y Colombia, jugamos, reflexionamos y compartimos propuestas e ideas desde nuestra visión infantil a través de actividades como:

- Dibujos y escritos sobre ideas para un mundo mejor; - Postales voladoras con mensajes de aliento en tiempos de pandemia; - Intercambio de cartas y videos donde nos presentamos, hablamos de nuestros gustos y decimos quienes somos; - Intercambio de conversaciones con niños y niñas de España hablando sobre diversidad cultural y las maneras en las que resolvemos los conflictos, cuidamos el medio ambiente y nos disponemos para hacer de este mundo un lugar mejor.



Patricia Matute Campuzano

POR AULAS AMBIENTALES

En la actualidad hay preocupaciones generalizadas sobre el daño que existe en nuestro planeta debido a la cantidad de contaminantes que nos rodean y que generamos los seres humanos diariamente. Daños ocasionados por la falta de conciencia y acciones irremediables al medio ambiente.

Como maestra de educación primaria del grado 404º de la I. E. Héctor Abad Gómez. Sede Darío Londoño Cardona, veo la necesidad de hacer algo para generar en los niños la motivación y acciones que mitiguen esta problemática. Es así como surgen los interrogantes como: ¿Cómo motivar el conocimiento frente al tema de la protección y cuidado del medio ambiente en la creación de aulas ambientales?



NOTA: Puedes compartir las ideas que tienen en familia

Libia Escobar Aguirre

TU OPINIÓN CUENTA

Agradecimientos

Siempre he valorado mucho el trabajo que realizan los profesores de mis hijos, pero desde que comenzó el confinamiento obligatorio y con él la educación a distancia, lo valoro mucho más porque en todo este tiempo ellos, no solo han demostrado una gran cercanía y cariño con sus estudiantes sino con todas las familias.

Los profesores diariamente hacen todo lo posible para que en medio de esta locura que estamos viviendo, los niños y niñas puedan continuar aferrándose a unas rutinas escolares que les den seguridad y mantengan su mente ocupada.

Por eso, hoy he decidido escribir un pequeño y sincero homenaje de agradecimiento a los profesores de nuestros hijos.

A los implicados en la tarea de enseñar, a los que buscan ingeniosas formas para motivarlos, a los que responden las dudas de sus estudiantes a cualquier hora del día y a los que no dudan en traspasar lo académico para mandar videos y audios divertidos para animar tanto a sus estudiantes como a sus familias.

A todos ellos, ¡gracias!

Familia de Austin Morales

VALORES BADISTAS

SOLIDARIDAD

La **solidaridad** puede definirse como la toma de conciencia de las necesidades que tienen otras personas y la voluntad propia de ayudarles para cubrir esas necesidades, con el objetivo de que todos podamos estar bien. Por eso es importante comprender la importancia del respeto, de la ayuda a las personas que lo necesitan y de la empatía.

La **solidaridad** es sinónimo de **apoyo, respaldo, ayuda, protección, compañía**, por eso cuando se persigue una causa justa y se trabaja entre todos para lograrla el mundo cambia, se hace mejor, más habitable y digno.

Necesitamos entonces **estar juntos** para superar esta pandemia, para salir adelante y resistir a las adversidades. Por eso siempre debemos ser buenos amigos, hijos, hermanos, esposos, compañeros, para ayudarnos, comunicarnos y apoyarnos siendo respetuosos, tolerantes y solidarios.



“Saber que estamos contribuyendo a hacer un mundo mejor, debe ser la máxima de las aspiraciones humanas”.
Héctor Abad Gómez

Somos una institución con Educación en valores humanos

DIVIÉRTETE EN FAMILIA

Manos a la cocina

PECHUGAS de POLLO con LECHE

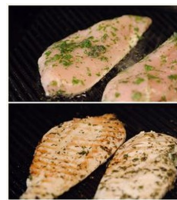
Ingredientes

- La cantidad deseada de Pechugas de Pollo
- Ajo
- Leche
- Perejil
- Nuez Moscada rallada
- Acetate
- Pimienta Negra

1º En un bol dejar macerar las pechugas de pollo con el majado de ajo y perejil; la leche, y las especias

2º Hacer las pechugas empanadas, fritas o a la plancha

1h.



No es cuestión de no comer sino de comer bien
Aliméntate bien



Experimentemos y saquemos conclusiones

Ciencia en tu ensalada

Alimentos que vuelven a crecer si los pones en agua

Lechuga
Cebolla verde
Apio
Repollo
Frijol

¿CÓMO CULTIVAR LECHUGA?

- 1 Elige una lechuga fresca.
- 2 Corta la base.
- 3 Coloca en un recipiente con agua, debe cubrir a la mitad.
- 4 Manten cerca de una ventana, el sol debe llegar indirectamente.
- 5 Cuando broten las nuevas hojas planta en una maceta.