

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA		Versión 01	Página 1 de 3

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: CESAR GARCIA		NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO	
CLEI: 3	GRUPOS: -04-05-06-07-08.	PERIODO: 4	SEMANA: 37
NÚMERO DE SESIONES: 10		FECHA DE INICIO: DEL 13 de noviembre.	FECHA DE FINALIZACIÓN: 20 de noviembre.

PROPOSITO

- Identificar conceptos de deportes no convencionales.
- Identificar y combinar técnicas de arte con conceptos deportivos

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

Tema: Los deportes de montaña son aquellas actividades que se practican en un medio con especiales características climáticas y físicas como es la montaña. Estas actividades se pueden practicar a modo de competición a nivel profesional o como una actividad de recreación y de conexión con la naturaleza

Actividad: Dibuja y escribe el concepto de los siguientes deportes de montaña.



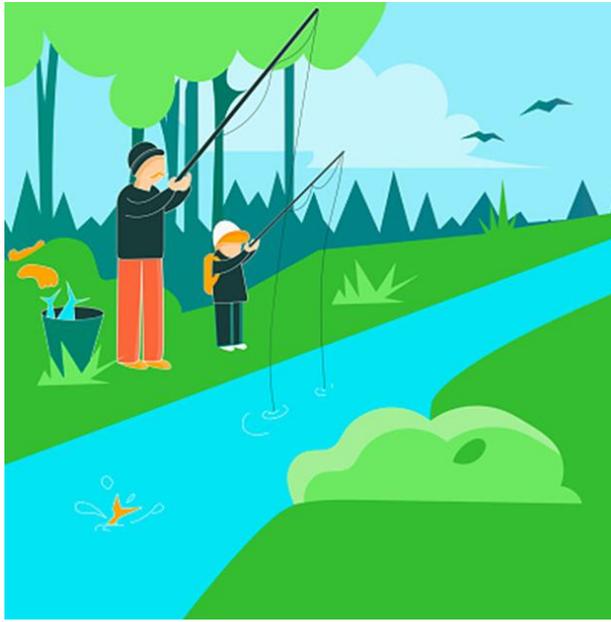
Senderismo es sinónimo de excursionismo a pie, Es decir, caminatas que se realizan principalmente por senderos y caminos. El grado de dificultad no suele ser alto. Es una mezcla de actividad deportiva y turística, que se desarrolla principalmente en entornos naturales.



El ciclismo de montaña, considerado un deporte de riesgo, es un ciclismo de competición realizado en circuitos naturales generalmente a través de bosques por caminos angostos con cuestas empinadas y descensos muy rápidos.



El alpinismo es la más antigua y completa de las modalidades deportivas de montaña. Podría definirse como la acción de subir montañas, pero siempre por afán de superación, como respuesta a un impulso personal distinto en cada uno o por el placer de alcanzar una cima y observar el terreno que se abre ante los ojos.



La pesca deportiva es la actividad de capturar un pez a la vez, usando solamente caña, carrete, línea y un anzuelo, una lucha entre el hombre y la bestia. Los arpones, las redes lanzas y otros artefactos son omitidos, ya que no se consideran como herramientas para esta actividad.