
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 4 de 4

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: Yesica Saavedra Serna, Cristian Mejía		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Lúdico-recreativo	
CLEI: VI	GRUPOS: 601, 602, 603,604,605,606	PERIODO: Primero	CLASES: SEMANA 03
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO: 08 de febrero	FECHA DE FINALIZACIÓN: 13 de febrero	

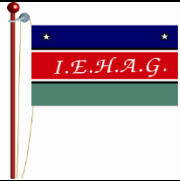

PROPÓSITO

- Propiciar esparcimiento creación artística y lúdica-recreación
- Fortalecer las competencias del componente lúdico-recreativo (educación física -educación artística)

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)



- ✚ Toma una hoja de papel preferiblemente blanca
- ✚ Realiza las divisiones propuestas en la imagen
- ✚ Colorea identificando los patrones, es decir, en donde coinciden los colores pueden ser a tu elección.
Mucho ánimo y creatividad.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 5 de 4

¿Qué es el arte abstracto?





El arte abstracto surgió hacia el año 1910, se propuso prescindir de los elementos figurativos, para concentrarse en formas y colores sin relación con la realidad visual. Vassily Kandinsky fue el gran impulsor de la pintura abstracta a principios del siglo XX. Para él, el punto es un elemento esencial para la creación de una obra de arte.

Actividad practica

1. Escucha la música que más te gusta y elabora pinturas abstractas siguiendo los ritmos musicales.
2. Realiza una obra abstracta en una hoja de papel crac, la idea es realizar una exposición en donde se planteen sentimientos e imaginarios irreales. (puedes utilizar colores, pintura, acuarelas o el material que desees incluso puedes plasmar con el periódico colombiano o revistas)



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 6 de 4

ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA.



3. La obra posee personajes que estamos seguros reconoces intenta realizarlo en tu cuaderno de página entera y aplica color.

Finalmente lee y comprende

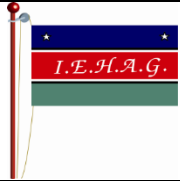

¿Qué relación tienen el arte y el deporte?

El arte y el deporte son habilidades corporales- mentales y emocionales, que se desarrollan a lo largo de la vida, es un proceso subjetivo, que va desde las aproximaciones y los gustos de cada individuo. Probablemente, de entre todas las actividades humanas, el arte y el deporte son el medio idóneo para alcanzar, a través de la contemplación y el ocio un grado óptimo de relación con el contexto

Durante toda la historia de la humanidad, el arte y el juego han sido un instrumento comunicativo, sus formas más puras han conseguido transmitir y mostrar sentimientos a través del tiempo.

4. Escribe que entendiste del texto anterior

5. Menciona qué te gustaría aprender del núcleo de formación lúdico-recreativo

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL	Versión 01	Página 7 de 4	

Rutina sugerida

Calentamiento de 05 minutos saltando la cuerda o trote sostenido

- ✚ Flexiones: tres series de 15 repeticiones.
- ✚ Sentadillas: tres series de 30 repeticiones.
- ✚ Bíceps: 3 series de la regla del 21 con peso de un kilo en las manos. ...
- ✚ Fondos de tríceps: tres series de 12 repeticiones. ...
- ✚ Abdominales superiores e inferiores: 3 series de 20 repeticiones.

Estiramiento observa la imagen.



PARA TENER EN CUENTA: Este taller se realizará de forma virtual o realizado a mano (tomando capturas claras) se debe enviar: al correo yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co para [estudiantes de la nocturna](#) y al correo cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co para [estudiantes del sabatino](#), especificando el grado, grupo y nombre completo del estudiante.

FUENTES DE CONSULTA

Fuente: <https://concepto.de/graffiti/#ixzz6kyEVNFO9> Tomado de

<https://www.ecr.edu.co/wpcontent/uploads/2015/09/habitos-de-vida-saludables.pdf>

<https://lh3.googleusercontent.com/proxy/8IGZoTyp38pALyIcdo3Fb>

<https://thumbs.dreamstime.com/b/estirar-el-sistema-de-ejercicio-con-el-hombre-de-la-silueta-vector-81076892.jpg>