

| | | | |
|---|--|-------------------|--------------------------|
| | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | | |
| | Proceso: CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: planes de mejoramiento | | Versión 01 | Página 1 de 1 |

| | | | |
|------------------------------|-------------------------|---------------|------|
| ASIGNATURA /AREA | Educación Física | GRADO: | 8º |
| PERÍODO | 3 | AÑO: | 2019 |
| NOMBRE DEL ESTUDIANTE | | | |

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Mejora sus habilidades básicas
- Identifica cada una de las pruebas físicas.
- Trabaja en equipo, fortaleciendo procesos comunicativos y de integración

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR

-Diseño de actividades motrices utilizando como base lo visto en las clases y llevarlo a la práctica con la ayuda de sus compañeros, con o sin la utilización de diferentes elementos.

-Se tiene en cuenta el manejo de destrezas básicas presentadas en una clase donde demuestre su actitud y aptitud con el trabajo físico que se le asigne.

-Presentar un trabajo escrito sobre BALONMANO y socializarlo en clase y los requisitos que se deben tener en cuenta para realizar actividad física.

Para presentar el trabajo escrito tener en cuenta las siguientes preguntas.

1. Reseña histórica del balonmano
2. Describe los fundamentos básicos del balonmano
3. Explica cada uno de los tipos de pases
4. Dibuja el campo de juego y escribe las medidas reglamentarias
5. Número de jugadores en un equipo, cómo se realizan los cambios o sustituciones
6. Tiempo de juego reglamentario
7. Describe el objetivo del juego
8. Describe cada una de las faltas en el balonmano
9. Cuáles son las sanciones a aplicar
10. Consulta y escribe la biografía de 3 jugadores de balonmano profesional

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

- Explicación y ejemplificaciones dirigidas por el docente frente a los contenidos del trimestre.
- Realización de actividades de superación de debilidades.
- Orientación individual para el desarrollo práctico y de aplicación para afianzamiento de los conocimientos.
- Sustentación del taller evaluativo de plan de mejoramiento

RECURSOS:

- Notas de los conocimientos abordados en el trimestre
- Uniforme adecuado para realizar ejercicios prácticos

OBSERVACIONES:

| | |
|-------------------------------------|---|
| FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO | FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN |
| NOMBRE DEL EDUCADOR(A) | FIRMA DEL EDUCADOR(A) |
| FIRMA DEL ESTUDIANTE | FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA |