
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRADO:	6° 7°
PERÍODO	Dos	AÑO:	2019
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Mejora su habilidad para realizar las habilidades físicas fundamentales en la práctica de la gimnasia.
- Identifica cada uno de los fundamentos básicos de la gimnasia
- Trabaja en equipo, fortaleciendo procesos comunicativos y de integración

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR

- Diseño de actividades motrices utilizando como base lo visto en las clases y llevarlo a la práctica con la ayuda de sus compañeros, con o sin la utilización de diferentes elementos.
- Se tiene en cuenta el manejo de destrezas básicas presentadas en una clase donde demuestre su actitud y aptitud con el trabajo físico que se le asigne.
- Presenta un trabajo escrito sobre LA GIMNASIA, teniendo en cuenta lo desarrollado en el periodo.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

- Explicación y ejemplificaciones dirigidas por el docente frente a los contenidos del trimestre.
- Realización de actividades de superación de debilidades.
- Orientación individual para el desarrollo práctico y de aplicación para afianzamiento de los conocimientos.
- Sustentación del taller evaluativo de plan de mejoramiento

RECURSOS:

- Notas de los conocimientos abordados en el trimestre
- Uniforme adecuado para realizar ejercicios prácticos

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) Lina María Villa Restrepo	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

RESUELVE EL SIGUIENTE TALLER EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PREPÁRATE PARA SUSTENTARLO LA PRÓXIMA CLASE.

- 1. Reseña histórica de la gimnasia**
- 2. Describe los fundamentos básicos de la gimnasia**
- 3. Explica cada uno de los tipos de gimnasia**
- 4. Dibuja cada uno de los elementos utilizados en la gimnasia**
- 5. Consulta y escribe la biografía de 3 gimnastas destacados en nuestro país**
- 6. Describe la forma correcta de realizar el volteo adelante**
- 7. Describe la forma correcta de realizar el volteo atrás**
- 8. describe y dibuja 5 actividades o juegos donde se trabaje la flexibilidad**