

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA		Versión 01	Página 1 de 2

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: CESAR GARCIA		NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO	
CLEI: 3	GRUPOS: 03-04-05-06-07-08.	PERIODO: 3	SEMANA: 34
NÚMERO DE SESIONES: 10	FECHA DE INICIO: DEL 08 de octubre	FECHA DE FINALIZACIÓN: 14 de octubre	

PROPÓSITO

- Identificar conceptos de deportes no convencionales como los alternativos.
- Observar y aprender la diferencia de deportes tradicionales y convencionales como los deportes alternativos.

INTRODUCCION.DEPORTE El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo y que puede mejorar la condición física de quien lo practica, y además tiene propiedades que lo diferencian del juego. La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como «actividad física», pero existen actividades de bajo o nulo ejercicio físico que son consideradas como deportes por asociaciones como el COI, por ejemplo el ajedrez, , el tiro deportivo y los Deportes electrónicos, por pensarse que la concentración y habilidades mentales necesarias para destacar en ellas requieren una buena forma física. Por el contrario, existen actividades físicas extenuantes que no son un deporte, por no cumplir con otros elementos de la definición.

EXPRESIONES ARTISTICAS: La expresión artística es la canalización de ideas y sensaciones intelectuales hacia el exterior y hacia los demás mediante una disciplina artística.

➤ ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

Tema: Deportes Alternativos: Los Deportes Alternativos son actividades que podemos utilizar como un medio para alcanzar un correcto desarrollo motor, a través de la adquisición y perfeccionamiento de destrezas y habilidades instrumentales dentro de un contexto significativo de comportamiento humano



Qué son los deportes alternativos?
elcierredigital.com



Deportes y juegos alter...
abc.com.py



Deporte Alternativo - EcuRed
ecured.cu



Deportes alternativos para pasar la cuarentena
jujuyalmomento.com



Deportes alternativos, una ...
mendovoz.com



La llegada de los deportes alternativos ...
auca.es

ACTIVIDAD (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

Actividad: Crea un crucigrama con los siguientes deportes alternativos.

- **ULTIMATE.**
- **FRISBEE.**
- **PALOTROKE.**
- **KINBALL.**
- **KORF BALL**
- **TCOUK BALL.**
- **GOAL BAL.**
- **DODGE BALL O QUEMADOS.**

FUENTES DE CONSULTA:

- Googol.
- Conocimientos previos
- <https://www.youtube.com/watch?v=6ZtiP7b1538>