

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 4 de 4

IDENTIFICACIÓN			
<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
DOCENTE: Julián Osorio Torres		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Lúdico-recreativo	
CLEI: IV	GRUPOS: 403,404,405,406 y 407	PERIODO: Primero	CLASES: SEMANA 9
NÚMERO DE SESIONES: 1		FECHA DE INICIO: 19 de marzo	FECHA DE FINALIZACIÓN: 19 de marzo
Tema caligrafía			

### PROPÓSITO

- Conocer el origen de la caligrafía y diferentes estilos de letras.
- Mejorar los trazos y la caligrafía por medio de ejercicios prácticos.

### ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

Disfruta  
de las   
PeQUeÑAs  
cosas 

Realiza el grafiti empleando la caligrafía

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 5 de 4

## ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)



### 1. Origen de la caligrafía.

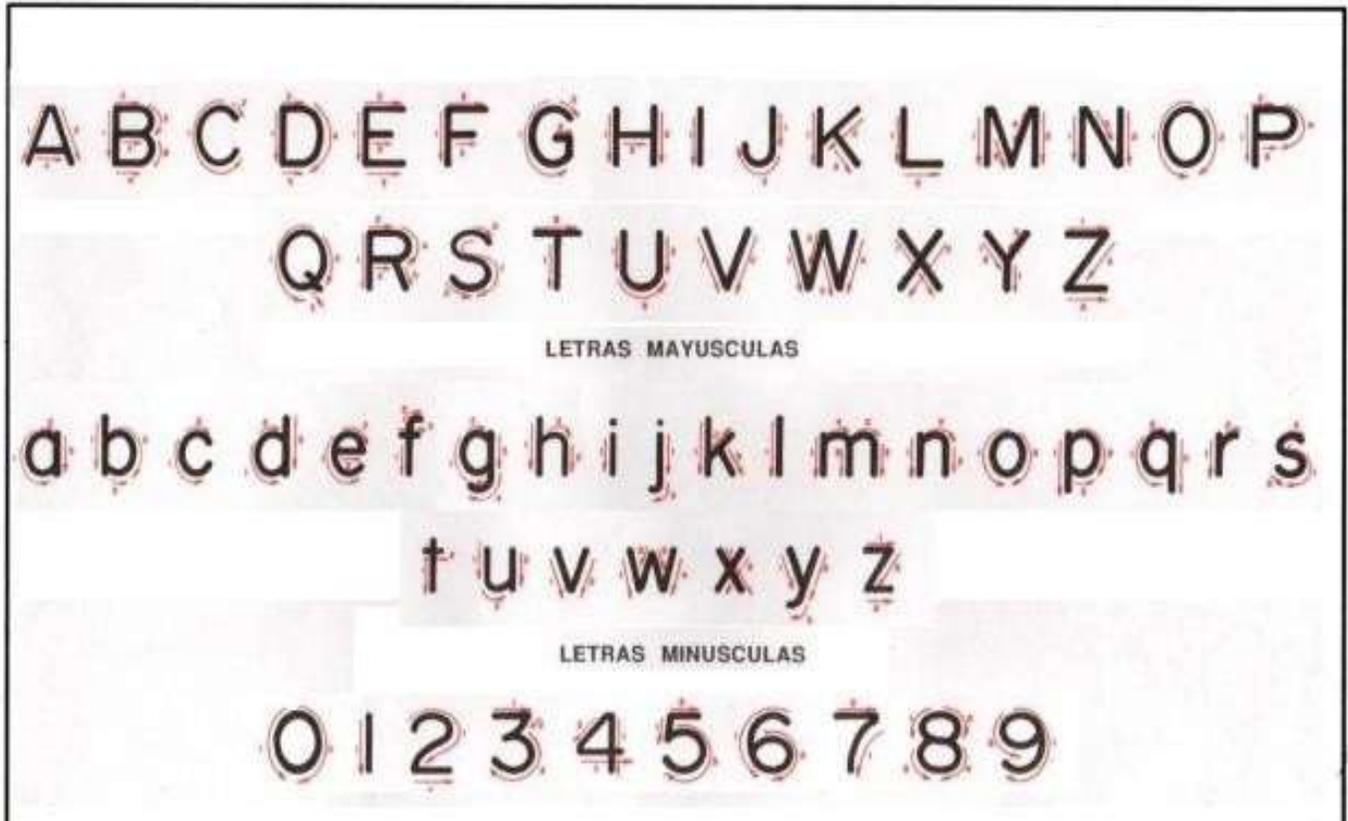
El **origen** de la **caligrafía** data de hace más de 4.500 años, en China. Los chinos, en este sentido, tienen una enorme tradición en la escritura caligráfica, de allí la belleza visual de su sistema de escritura: los ideogramas.

Sin embargo, nosotros no nos detendremos en estudiar lo ideogramas, que es un subtema bien interesante, sino que trataremos de practicar estilos de letras diferentes. Pues bien, para lograr tener una hermosa letra, armónica y proporcionada que nos identifique, con la intención de que se cumpla el objetivo de la buena comunicación, es necesario realizar muchas planas, que es lo que se conoce con el nombre de aprestamiento, una serie de ejercicios preparatorias para la escritura, que en sí buscan ejercitar la mano, a favor de tener una suelta movilidad, es por esto que desde primaria nos ponen a hacer muchas planas.

Otro dato interesante es saber que, Johann Gutenberg inventó la letra técnica e impresa. Siglo XIV=14. (1399-1468). Y para ahondar en el tema, es importante conocer la letra técnica. La Letra Técnica no se escribe, se dibuja, esto quiere decir que hay que tomarse el tiempo para realizarla. La escritura se realiza casi inconscientemente, porque se le pone más importancia a lo que se quiere comunicar que la forma que tengan sus letras, pero en este caso será lo contrario.

La letra técnica es la que verás a continuación, ésta es proporcionada y las flechas rojas muestran la forma correcta en que deben ser realizadas, aquí no hay espacio para nuestros caprichos, que, por ejemplo, en vez del punto de la i minúscula, nos guste hacer es un pequeño círculo.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 6 de 4



Las letras mayúsculas son más fáciles de realizar ya que poseen una misma altura, mientras que las letras minúsculas utilizan diferentes medidas, algunas suben y otras bajan. Para los carteles es aconsejable usar letra mayúscula sostenida.

## 2. LETRA TECNICA GRUESA

Existen infinidad de grafías, pero no nos detendremos en aprendernos de memoria sus nombres, sino en tratar de practicar algunos estilos para darle uso en la cotidianidad, como medio de comunicación.

Por ejemplo, puedes observar detenidamente la siguiente muestra de letra técnica gruesa, que te será muy útil para realizar títulos o carteles, basta con contar la altura y el ancho de cada letra, con las excepciones, conservan la mayoría una misma medida.

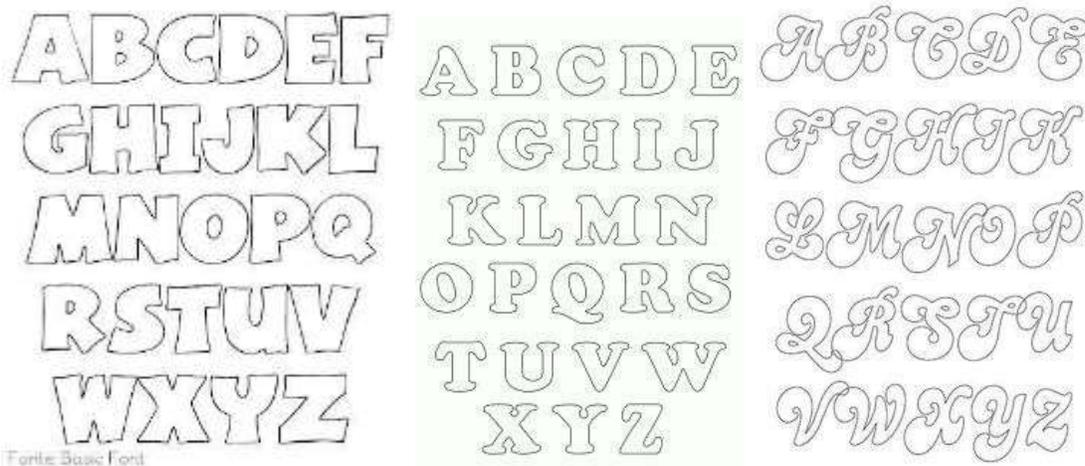
Realiza el siguiente ejercicio en el cuaderno o en una hoja de block

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
Nombre del Documento: <b>GUÍA VIRTUAL</b>		Versión 01	Página 7 de 4



### ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. A continuación, encontrarás solo algunos estilos de letras, de la infinidad que existen. Para su uso, es preciso tener en cuenta, el público a quien va dirigida y el tipo de mensaje que se pretende dar. Una forma sencilla de practicar estas formas de letras, en caso de darte mucha dificultad, es escribir las letras delgadas muy separadas y luego delinearlas ampliamente.



	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 8 de 4



Elija 1 tipos de letra y realízalas en una página completa, apropiándose de todo el espacio posible. Preferiblemente a color.

## 2. APRESTAMIENTO

En una página completa. Amplia 1 estilo de letras de Abecedarios, en mayúscula y minúscula, que te agraden, con una medida por letra de 2 cuadros de alto para la mayúscula y 3 cuadros de alto para la minúscula, incluyendo las letras que suben y bajan:

**A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z**  
**a b c d e f g h i j k l m n ñ o p q r s t u v w x y z**

*A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q S T U V W X Y Z*  
*a b c d e f g h i j k l m n ñ o p q r s t u v w x y z*

**A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z**  
**a b c d e f g h i j k l m n ñ o p q r s t u v w x y z**

*A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z*  
*a b c d e f g h i j k l m n ñ o p q r s t u v w x y z*

## 3. LETRA TÉCNICA

Escribe tu nombre con apellido y el año usando la letra técnica gruesa (ver teoría). Con una medida de 5 de alto por 3 de ancho. Delinea con lapicero o marcador y colorea.

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 9 de 4</b>

#### 4. ESTILOS DE LETRA

Escribe tus 2 deportes favoritos usando diferentes estilos de letras.

##### RUTINA SUGERIDA

- 1.- Estira y calienta durante 5 minutos (esto lo puedes hacer caminando, estirando todo tu cuerpo y busca ejercicios de calentamiento). Recuerda que es parte fundamental del ejercicio, ya que si no estiras o si no calientas, te puede salir contraproducente.
- 2.- Brinca la cuerda 5 minutos. Pueden brincar un minuto y descansar el siguiente y hacerlo esto tres veces hasta completar los cinco minutos.
- 3.- Plancha durante 30 segundos (2 series de 12)
- 4.- Plancha con piernas separadas (3 series de 12)
- 5.- Escaladores intercalado piernas (3 series de 12)
- 6.- Lagartijas (3 series de 8)

##### **FUENTES DE CONSULTA**

<http://josegrass27.blogspot.com/2012/09/caligrafia-y-letra-tecnica-para-dibujo.html>

<http://www.habitos.mx/buenos-habitos/rutina-de-ejercicio-para-hacer-en-casa/>