



| | | | |
|---|--|------------|---|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ | |  |
| | Proceso: GESTIÓN CURRICULAR | Código | |
| Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA | | Versión 01 | Página 1 de 2 |

| | | | |
|--|---|---|-------------------|
| | | | |
| INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ | | | |
| DOCENTE: CESAR GARCIA | | NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO | |
| CLEI: 3 | GRUPOS: 03-04-05-06-07-08. | PERIODO: 4 | SEMANA: 38 |
| | | | |
| NÚMERO DE SESIONES: 10 | FECHA DE INICIO: DEL 12 de NOVIEMBRE | FECHA DE FINALIZACIÓN: 18 de NOVIEMBRE | |

PROPÓSITO

Realizar actividad practica de educación física con todas las condiciones de una buena clase dirigida y conocer nuevos juegos y actividades físicas recreativas.

INTRODUCCION.DEPORTE El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo y que puede mejorar la condición física de quien lo practica, y además tiene propiedades que lo diferencian del juego. La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como «actividad física», pero existen actividades de bajo o nulo ejercicio físico que son consideradas como deportes por asociaciones como el COI, por ejemplo el ajedrez, , el tiro deportivo y los Deportes electrónicos, por pensarse que la concentración y habilidades mentales necesarias para destacar en ellas requieren una buena forma física. Por el contrario, existen actividades físicas extenuantes que no son un deporte, por no cumplir con otros elementos de la definición.

EXPRESIONES ARTISTICAS: La expresión artística es la canalización de ideas y sensaciones intelectuales hacia el exterior y hacia los demás mediante una disciplina artística.

PREDEPORTIVOS Y JUEGOS DE NUEVA ERA

Los juegos pre deportivos son una forma lúdica motora, de tipo intermedio entre el juego y el deporte, que contienen elementos afines a alguna modalidad deportiva y que son el resultado de la adaptación de los juegos deportivos con una complejidad estructural y funcional mucho menor; su contenido, estructura y propósito.

Los juegos de nueva era son aquellos que no se hallan sujetos a los círculos tradicionales de fabricación para el campo de las actividades físicas deportivas o recreativas



ACTIVIDAD (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

ESCRIBIR LOS CONCEPTOS EN EL CUADERNO Y LUEGO REALIZA LA PRACTICA.

NOTA: EL QUE NO REALICE ACTIVIDAD PRACTICA PASAR AL CUADERNO TODA LA GUÍA. Y HACER 10 DIBUJOS DE PREDEPORTIVOS.

FUENTES DE CONSULTA:

- Googol.
- Conocimientos previos
- <https://www.youtube.com/watch?v=6ZtiP7b1538>