
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA</b>		Versión 01	<b>Página</b> 1 de 2

<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTE: CESAR GARCIA</b>		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO</b>	
<b>CLEI: 3</b>	<b>GRUPOS: 03-04-05-06-07-08.</b>	<b>PERIODO: 3</b>	<b>SEMANA: 31</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES: 10</b>	<b>FECHA DE INICIO: DEL 17 de septiembre</b>	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN: 23 de septiembre</b>	

### PROPÓSITO

Iniciar el periodo final con una retroalimentación del trabajo y actividades desarrolladas en el año.

**INTRODUCCION.DEPORTE** El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo y que puede mejorar la condición física de quien lo practica, y además tiene propiedades que lo diferencian del juego. La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como «actividad física», pero existen actividades de bajo o nulo ejercicio físico que son consideradas como deportes por asociaciones como el COI, por ejemplo el ajedrez, , el tiro deportivo y los Deportes electrónicos, por pensarse que la concentración y habilidades mentales necesarias para destacar en ellas requieren una buena forma física. Por el contrario, existen actividades físicas extenuantes que no son un deporte, por no cumplir con otros elementos de la definición.

**EXPRESIONES ARTISTICAS:** La expresión artística es la canalización de ideas y sensaciones intelectuales hacia el exterior y hacia los demás mediante una disciplina artística.

- [cesargarcia@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:cesargarcia@iehectorabadgomez.edu.co) (sabatino –304-305-306-307)
- [nombre@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:nombre@iehectorabadgomez.edu.co) (nocturna)

## ➤ ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

### LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL ARTE COMO REFERENTE EDUCATIVO

#### EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE

La educación física de base es una disciplina que se centra en el desarrollo de las personas a través de la mejora de las condiciones motoras, específicamente en el ámbito de la corporalidad. Pretende enseñar a los alumnos a conocer, aceptarse, a comprenderse y a dominarse en movimiento, en situaciones deportivas y no deportivas.

#### EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE BASE

Las artes plásticas son aquellas artes que utilizan materiales capaces de ser modificados o moldeados por el artista mediante distintas técnicas para crear una obra. Son aquellas manifestaciones del ser humano que reflejan, con recursos plásticos, algún producto de su imaginación o su visión de la realidad

### ACTIVIDAD (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Escribe y aprende el concepto de educación física de base y el de artes plásticas de base en el cuaderno.
2. Dibuja en tu cuaderno 5 ejercicios de educación física libremente.
3. Dibuja 5 referentes de las artes plásticas de base libremente.

#### FUENTES DE CONSULTA:

- Googol.
- Conocimientos previos
- <https://www.youtube.com/watch?v=6ZtiP7b1538>