

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: María Eugenia Mazo C.		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Técnico-Científico	
CLEI: 4	GRUPOS: 403, 404, 405, 406, 407	PERIODO: 2	Semana:15
NÚMERO DE SESIONES: 1		FECHA DE INICIO: Mayo :7	FECHA DE FINALIZACIÓN: Mayo:13

### PROPOSITO:

Al finalizar el desarrollo de esta guía los estudiantes del CLEI 4, Institución educativa Héctor Abad Gómez, identificarán la importancia de recocer los riesgos que se presentan en el ejercicio de la sexualidad para preservar la salud sexual y reproductiva.

### ACTIVIDAD 1 - INDAGACIÓN

#### Lee con atención y toma nota

#### Datos y cifras

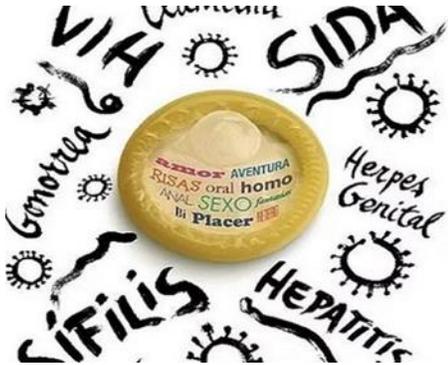
- Cada día, más de un millón de personas contraen una infección de transmisión sexual (ITS)
- Se estima que, anualmente, unos 376 millones de personas contraen alguna de estas cuatro infecciones de transmisión sexual (ITS): clamidiosis, gonorrea, sífilis o tricomoniasis
- Se estima que más de 500 millones de personas son portadoras del virus que provoca la infección genital por virus del herpes simple (VHS).
- Más de 290 millones de mujeres están infectadas por virus del papiloma humano (VPH) (4).
- En la mayoría de los casos, las ITS son asintomáticas o se acompañan de síntomas leves que no siempre permiten diagnosticar la enfermedad.
- Algunas ITS, como el herpes genital (VHS de tipo 2) y la sífilis, pueden aumentar el riesgo de infectarse por el VIH.
- En 2016, más de 988 000 mujeres embarazadas contrajeron la sífilis, lo cual dio lugar a más de 200 000 muertes del feto o el recién nacido
- En algunos casos, las ITS tienen consecuencias graves para la salud reproductiva más allá del impacto inmediato de la propia infección (por ejemplo, infertilidad o transmisión maternoinfantil).
- En el Programa de vigilancia de la resistencia de los gonococos a los antimicrobianos se han observado unos índices elevados de resistencia a las quinolonas, un aumento de la resistencia a la azitromicina y la aparición de resistencias a las cefalosporinas de espectro ampliado. La farmacoresistencia, sobre todo en el caso de la gonorrea, es un problema grave que podría impedir que se redujeran las ITS en el mundo.

#### Escribe un mensaje en el cartel de nuestro protagonista

## ACTIVIDAD 2: CONCEPTUALIZACIÓN DE LA TEMÁTICA.

(Tomar nota organizada en el cuaderno)

**Las Infecciones de Transmisión Sexual – ITS**, a las que comúnmente se conocen como enfermedades venéreas, son infecciones producidas por bacterias, virus, hongos o parásitos



que suelen ser transmitidas por el contacto sin protección al mantener relaciones sexuales. Existen más de 20 tipos de enfermedades, siendo las más comunes: Sífilis, Gonorrea, Clamidia, Herpes, Virus de Papiloma Humano (VPH), Hepatitis B, y Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)-SIDA.

Aunque la transmisión se presenta, generalmente, por contacto sexual sin protección, existen otros factores que pueden facilitar el contagio como: compartir agujas o jeringas con personas infectadas, recibir transfusiones de sangre contaminada, estar en contacto con sangre, semen, fluidos vaginales infectados, entre otros.

En Pro familia ofrecemos servicios de prevención para el contagio de Infecciones de Transmisión Sexual – ITS, así como apoyo diagnóstico y tratamiento oportuno.

### ¿Cómo prevenir las?

Existen más de 20 tipos de Infecciones de Transmisión Sexual - ITS. Cualquier persona, sin importar su edad, está en riesgo de contagiarse si:

- Tiene relaciones sexuales orales, vaginales o anales sin el uso adecuado del condón
- Comparte agujas o jeringas
- Tiene contacto con sangre, semen o fluidos vaginales infectados
- Recibe transfusiones de sangre contaminada
- Se ha hecho tatuajes o piercings con elementos contaminados
- Se ha realizado procedimientos odontológicos o médicos, cortes de cabello o manicure con instrumentos sin esterilizar.

### ¿Cómo evitar contagiarse de una ITS?

**Protégete:** cuando tengas relaciones sexuales orales, vaginales o anales utiliza siempre y de manera adecuada el condón.

**Infórmate:** en Profamilia contamos personal especializado para orientar y responder todas tus dudas para disfrutar de una sexualidad plena y segura

**Ten presente:**

- No todas las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS se pueden curar
- Existen muchas infecciones que no generan alteraciones físicas, por lo que se debe tener precaución con cualquier persona así luzca "sana"
- Las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS no son exclusivas de personas homosexuales, de quienes tienen más de una pareja sexual o de aquellas que ejercen el trabajo sexual
- Existe el riesgo de contagio en cualquier encuentro sexual sin protección, es falso que la primera relación sexual no genera riesgo

**En caso de presentar alguno de los siguientes síntomas, consulta un médico especializado:**

- Ardor al orinar
- Supuración en los genitales masculinos
- Flujo vaginal con olor y color distinto al usual
- Dolor abdominal bajo o en los testículos
- Úlceras genitales
- Aparición de granos, verrugas, ampollas, inflamaciones o cambios no comunes en los genitales

**ACTIVIDAD 3: APLICACIÓN Y EVALUACIÓN.**

- Realiza una cartelera con la información acá expuesto (realiza un video y envíalo a la maestra al correo: [mariaeugeniamazo@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:mariaeugeniamazo@iehectorabadgomez.edu.co))
- Crea una palabragrama con diez (10) conceptos que te llamaron la atención

**A TENER EN CUENTA:**

- Presentar las actividades en los tiempos acordados con cada docente.
- En orden.
- Excelente presentación y ortografía.

**FUENTES DE CONSULTA**

Conoce cómo prevenir y tratar las Infecciones de Transmisión Sexual

<https://profamilia.org.co/servicios/its/como-prevenir/>.