

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLR XIBLE EN CASAS. GUÍA DE NIVELACIÓN		Versión 01	Página 1 de 5

DOCENTE: Angela Ruiz – Sorelly Orozco – Martha Dávila		NUCLEO DE FORMACIÓN: Técnico Científico	
GRADO: Aceleración	GRUPOS: 1 – 2 - 3	PERIODO: 1	FECHA:
NÚMERO DE SESIONES:	FECHA DE INICIO.	FECHA DE FINALIZACIÓN	
Temas:	Cuerpo humano, y alimentación		
Propósito de la actividad	Al finalizar la guía de aprendizaje, los estudiantes de Aceleración del aprendizaje, ubicaran algunas partes del cuerpo explicando sus funciones, con la alimentación saludable, conociendo también los mercados locales, prediciendo algunas de las consecuencias del manejo inadecuado para la salud de las personas.		
ACTIVIDAD 1: INDAGACIÓN			
<p>Nuestro cuerpo está compuesto por órganos, los cuales son todos muy necesarios para cada uno de nosotros y por esto debemos de cuidarlo desde varios puntos de vista.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Te invito a que recuerdes cuáles son esas partes del cuerpo humano, dibújalas, coloréalas y escribe su nombre de acuerdo a lo que conoces. - Para que estos órganos funcionen muy bien se debe tener una buena alimentación, dibuja algunos de estos alimentos, nómbralos y coloréalos en el cuaderno. - Te has preguntado alguna vez : - ¿cómo hace el corazón para latir sin descansar? ¿Cómo ingresa el aire que respiramos a los pulmones? ¿Cómo funcionan huesos y músculos para que logres caminar y correr? ¿Por qué sentimos el perfume de una flor? Aquí vamos por las respuestas, escríbelas en el cuaderno, de acuerdo a lo que conoce con el adulto. 			
ACTIVIDAD 2: CONCEPTUALIZACIÓN			
EL CUERPO HUMANO			
<p>El cuerpo humano es el conjunto de la estructura física y de órganos que forman al ser humano, está compuesta por tres partes principales que son cabeza, cuya función principal es almacenar varios órganos vitales del cuerpo, extremidades superiores e inferiores, con funciones muy interesantes, ya que las manos y los pies son para sujetar y desplazarnos, y en el tronco está el corazón donde sale e ingresa la sangre para todo el cuerpo. Los pulmones, sus funciones son purificar el aire .</p>			

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLRXIBLE EN CASAS. GUÍA DE NIVELACIÓN		Versión 01	Página 2 de 5



1. Recorta cada parte del cuerpo y ubícala con su nombre en el lugar adecuado.
2. Escoge uno de estas partes del cuerpo que tu creas que es la mas importante para ti y escribe por qué?
3. Si por algún motivo te faltare uno de estos órganos que crees que pasaría?

ALIMENTACION

Es el proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos con el objetivo de recibir los nutrientes necesarios para sobrevivir. Estos nutrientes son los que luego se transforman en energía y proveen al organismo vivo que sea de aquellos elementos que requiere para vivir. La alimentación es, por tanto, una de las actividades y procesos más esenciales de los seres vivos. Se considera que una buena alimentación para el ser humano es aquella que combina de manera apropiada todos los diferentes alimentos que se encuentran en la naturaleza, algunos de ellos son:

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLR XIBLE EN CASAS. GUÍA DE NIVELACIÓN		Versión 01	Página 3 de 5

Agua, frutas y verduras todos los días, lácteos, frutos secos, carne, huevos y pescado dos o tres veces en semana y dulces y grasas una o dos veces en semana y sin abusar.

Estas son las 5 enfermedades a las que se puede ver expuesto una persona a causa de una mala alimentación:

Anemia. Padecer anemia significa que hay bajos niveles de glóbulos rojos en el cuerpo. ...

Diabetes. ...

Hipertensión arterial. ...

Gastritis. ...

Enfermedades odontológicas.

En tu familia o en la vecindad conoces a alguien que tenga una de estas enfermedades? Cual es medicamento que toma?

1. Dibuja y colorea en tu cuaderno cada uno de los alimentos antes mencionados.
2. Señalar y colorear las palabras de la sopa de letras relacionadas con el cuerpo humano y su sana alimentación:

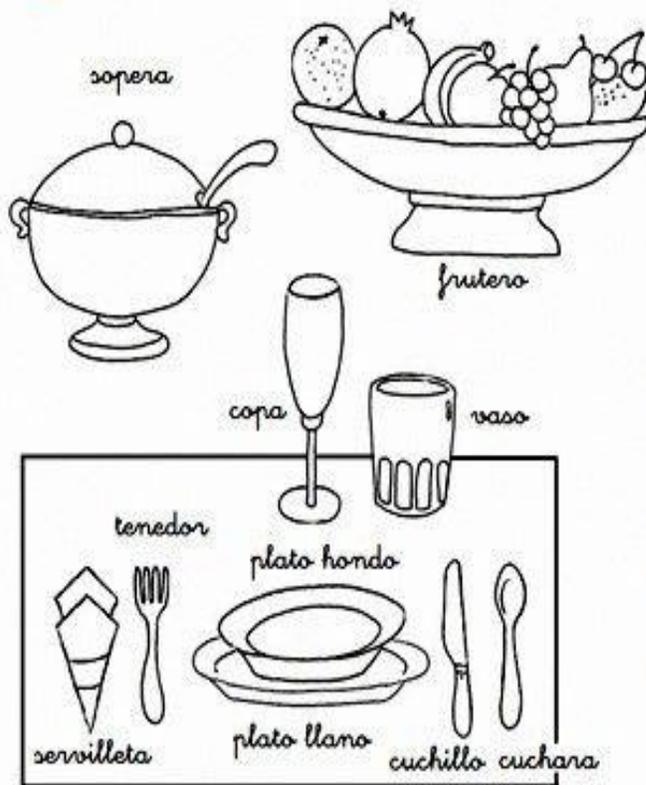
PULMONES, CORAZON, CABEZA, ESTOMAGO, ALIMENTO, AGUA, FRUTAS, VERDURAS, CARNE, GRASAS, PESCADO, HUEVOS.

C	A	B	E	Z	A	B	C	S	D
V	O	E	F	G	H	I	J	A	K
R	F	R	U	T	A	S	A	S	L
D	M	C	A	R	N	E	U	A	N
U	O	P	Q	Z	R	S	G	R	S
R	T	E	S	T	O	M	A	G	O
A	P	U	L	M	O	N	E	S	U
S	V	O	T	N	E	M	I	L	A
O	D	A	C	S	E	P	X	Y	Z
H	U	E	V	O	S	A	D	C	B

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLR XIBLE EN CASAS. GUÍA DE NIVELACIÓN		Versión 01	Página 4 de 5

Se llegó la hora de la diversión, colorea los siguientes dibujos y con esta información que a continuación encontraras, completa lo que falta:

¿Cómo comemos?



Completa:

Con la tomamos

los alimentos, con el

los pinchamos y con el

los cortamos.

La fruta se coloca en el

La se utiliza para servir la sopa.

¿Qué cubiertos emplearías para comer?

filete

macarrones

puré de verdura

ensalada

sopa

cuchara

tenedor

cuchillo

LOS LUGARES DONDE ADQUIRIMOS NUESTROS ALIMENTOS

- Sabes cómo se llama el lugar donde se compra la carne? Con tus propias palabras sin consultar escribe tu concepto en tu cuaderno.
- Sabes cómo se llama el lugar donde se compra el mercado? Con tus propias palabras sin consultar puedes dar tu concepto en tu cuaderno.
- Con lo que conocen de los lugares donde compras la carne y los productos para preparar los alimentos crees que cumplen con las normas para ser lugar apropiado para este fin?
- Que deben mejorar en estos lugares y por qué?

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLR XIBLE EN CASAS. GUÍA DE NIVELACIÓN		Versión 01	Página 5 de 5

Una carnicería es un establecimiento donde se comercializan diferentes tipos de carnes destinadas al consumo humano. Generalmente en la carnicería se realizan tareas de procesado finales tales como el despiece y picado de las carnes. **El equipamiento mínimo de una carnicería consta de un refrigerador industrial, un soporte para el despiece, un conjunto de cuchillos y un mostrador refrigerado.** Las personas que realizan dichas tareas en las carnicerías reciben el nombre de carnicero.

- En tu cuaderno dibuja todos los elementos necesarios con su nombre, para que funcione la carnicería.

SUPERMERCADO

Es un establecimiento comercial de venta al por menor que ofrece bienes de consumo en sistema de autoservicio entre los que se encuentran alimentos, ropa, artículos de higiene, perfumería y limpieza. Estas tiendas pueden ser parte de una cadena, generalmente, que puede tener más sedes en la misma ciudad, estado, país.

- En el cuaderno escribe el nombre de los productos que tu y tu familia compran cuando van al supermercado para preparar los alimentos.

FUENTES DE CONSULTA:

https://www.google.com/search?q=la+buena+alimentaci%C3%B3n+y+sus+beneficios&rlz=1C1CHBD_esCO902CO902&oq=la+buena+ali&aqs=chrome.7.0j69i57j0i4j0i395l2.16046j1j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=el+cuerpo+humano&rlz=1C1CHBD_esCO902CO902&oq=el+cu&aqs=chrome.2.69i57j0i131i433l2j46i395l2j69i60l3.4613j1j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=definicion+de+carniceria&rlz=1C1CHBD_esCO902CO902&oq=definicion+de+carniceria&aqs=chrome..69i57j0i22i30l4.12580j1j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

<https://es.wikipedia.org/wiki/Supermercado>

https://www.google.com/search?q=LABERINTOS+para+ni%C3%B1os+con+alimentos&rlz=1C1CHBD_esCO902CO902&oq=labERINTOS+para+ni%C3%B1os+con+alimentos&aqs=chrome.0.69i59j33i22i29i30.8972j1j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=silueta+del+cuerpo+humano+con+sus+partes+y+organos&rlz=1C1CHBD_esCO902CO902&oq=silueta+del+cuerpo+humano+con+sus+partes+y+organos&aqs=chrome.0.69i59j33i22i29i30l2.8341j1j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8