
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 1 de 2

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: Cesar García Estrada.- Cristian Felipe Mejía Ballesteros- Ángela María Velásquez		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Lúdico Recreativo	
CLEI: 3	GRUPOS: 1-2-3- 4 -5 - 6 -7 - 8	PERIODO: 4	CLASES: SEMANA 36
NÚMERO DE SESIONES: 11		FECHA DE INICIO: 31 DE OCTUBRE	FECHA DE FINALIZACIÓN: 6 DE NOVIEMBRE

PROPOSITO



- Identificar conceptos de deportes no convencionales como los alternativos.
- Observar y aprender la diferencia de deportes tradicionales y convencionales como los deportes alternativos.

RECUERDA: Entregar a los siguientes correos según corresponda el docente. Cristian Felipe Mejía Ballesteros cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co Ángela María Velásquez Pelaezangela.velasquez@iehectorabadgomez.edu.co Cesar García cesargarcia@hectorabadgomez.edu.co

INTRODUCCION.DEPORTE El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo y que puede mejorar la condición física de quien lo practica, y además tiene propiedades que lo diferencian del juego. La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como «actividad física», pero existen actividades de bajo o nulo ejercicio físico que son consideradas como deportes por asociaciones como el COI, por ejemplo el ajedrez, el tiro deportivo y los Deportes electrónicos, por pensarse que la concentración y habilidades mentales necesarias para destacar en ellas requieren una buena forma física. Por el contrario, existen actividades físicas extenuantes que no son un deporte, por no cumplir con otros elementos de la definición.

EXPRESIONES ARTISTICAS: La expresión artística es la canalización de ideas y sensaciones intelectuales hacia el exterior y hacia los demás mediante una disciplina artística.

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 2 de 2

Tema: Deportes Alternativos: Los **Deportes Alternativos** son actividades que podemos utilizar como un medio para alcanzar un correcto desarrollo motor, a través de la adquisición y perfeccionamiento de destrezas y habilidades instrumentales dentro de un contexto significativo de comportamiento humano.

Tema: creación de crucigramas:

Actividad: Crea un crucigrama con los siguientes deportes alternativos.

- **ULTIMATE.**
- **FRISBEE.**
- **PALOTROKE.**
- **KINBALL.**
- **KORF BALL**
- **TCOUK BALL.**
- **GOAL BAL.**
- **DODGE BALL O QUEMADOS.**