
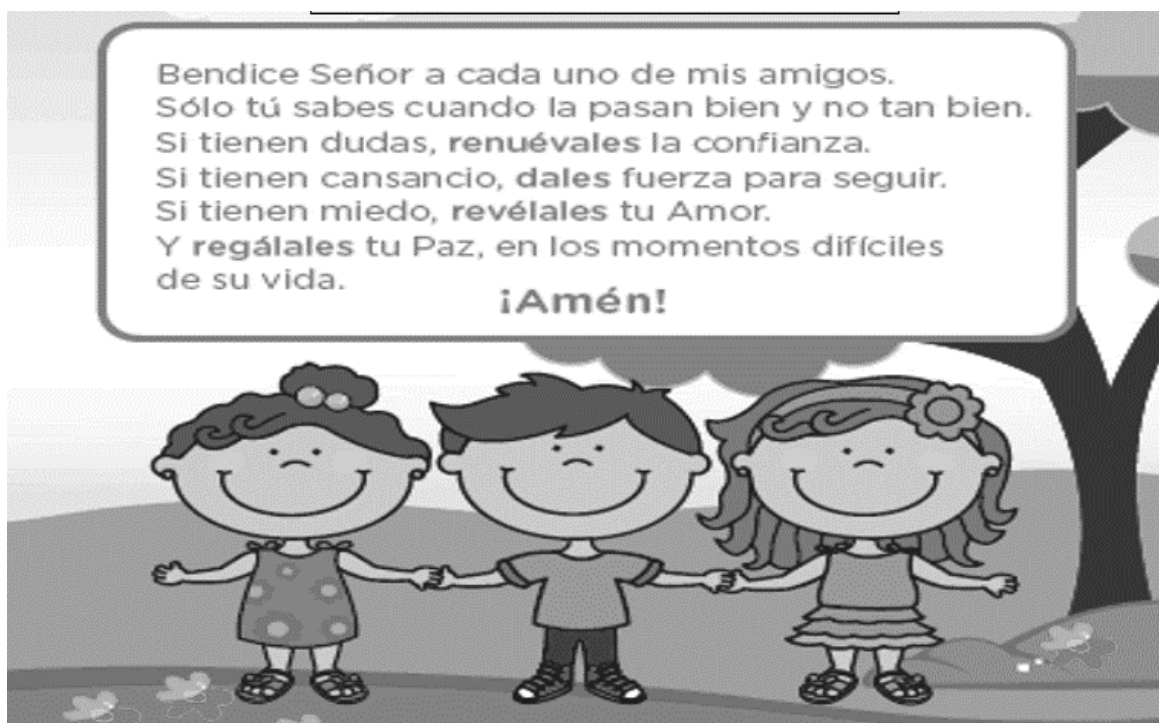
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
Nombre del Documento: <b>TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA</b>		Versión <b>01</b>	Página <b>1 de 11</b>

<b>DOCENTES GRADO 1°:</b> YENY PATRICIA RODAS ZULETA 1-1, ORFA NELLY TAMAYO 1-2, NORMA LUCIA ZAPATA 1-3 ERIKA INDIRA OSORIO VALENCIA 1-4		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN:</b> <b>GUIA DE BIENVENIDA ABADISTA</b>	
<b>GRADO:</b> 1	<b>GRUPOS:</b> 1,2, 3, 4,5	<b>PERIODO:</b> 1	<b>FECHA:</b> ENERO 2021
<b>NÚMERO DE SESIONES:</b> 2	<b>FECHA DE INICIO:</b> ENERO 25	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN:</b> <b>FEBRERO 5</b>	
<b>Temas</b>	<b>IDENTIDAD, NORMAS, EMOCIONES, VALORES ABADISTAS, FAMILIA, AMIGOS, COMPROMISOS</b>		
<b>Propósito de la actividad</b>			
<p>Al finalizar esta guía los niños de primero reconocerán la importancia de cumplir con las normas y el control de sus emociones para una convivencia pacífica creando en ellos sentido de pertenencia y respeto por las normas que se establecen, en los diferentes espacios en los que compartimos: familia, escuela y en otros escenarios donde se desenvuelve.</p>			

### ORACIÓN A NUESTROS AMIGOS ABADISTAS



**ACTIVIDADES**  
**ACTIVIDAD 1: INDAGACIÓN**  
**IDENTIDAD PERSONAL**  
**¿QUIEN SOY YO?**

¡Hola! amiguito,  
quiero conocerte.

Mi nombre es: \_\_\_\_\_

Tengo \_\_\_\_\_ años.

Estoy en primer grado de primaria.

Este soy yo: (Pega tu foto o dibuja tu rostro).

**CANTEMOS JUNTOS**



Saludar de lejos compañeros, saludar de lejos, de lejos saludar.  
saludar de espalda compañeros, saludar de espalda de espalda saludar.  
Saludar pisito compañeros, saludar pisito, pisito saludar.  
hummm, hummmm, hummmmm, hummm, hum

Saludar caderas compañero, saludar caderas, caderas saludar.

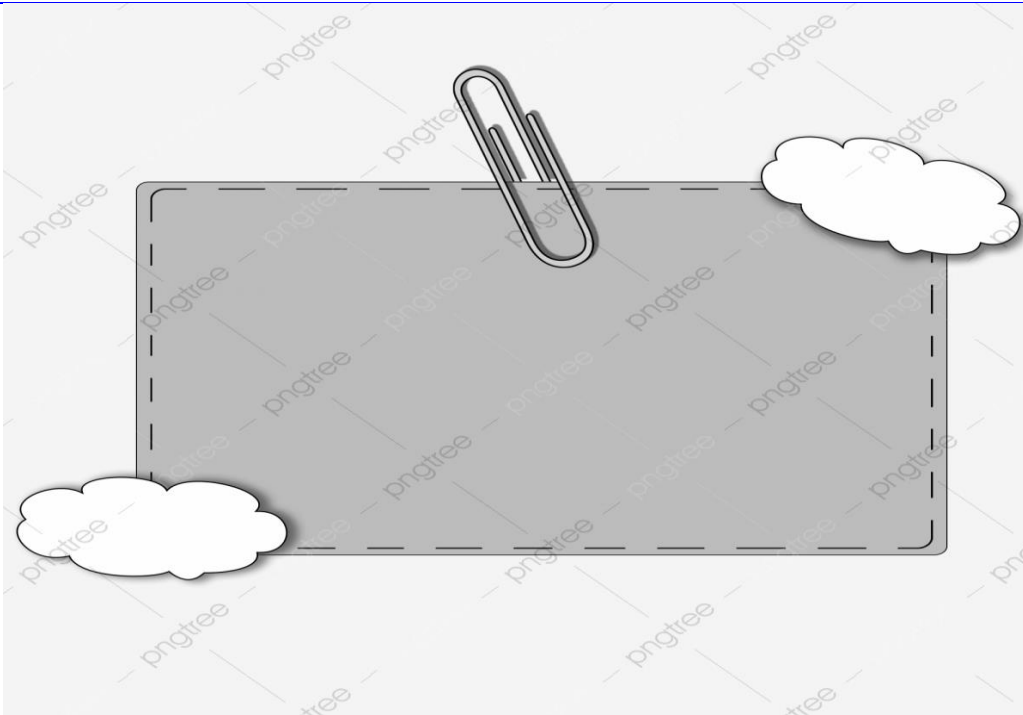
Saludar coditos compañeros, saludar coditos, coditos saludar.

Saludar colita compañeros, saludar colita, colita saludar.

Saludar bailando compañeros, saludar bailando, bailando saludar.

Un saludo amigo nos daremos, un saludo amigo, amigo saludar.

Saludar besitos de lejitos, saludar besitos, besitos saludar. (repite otra vez todo) ver en YouTube si puedes para escuchar: <https://youtu.be/5jJWmXh5wKq> **CANCION SALUDO 1**



¿Cuáles serán tus compromisos para este nuevo año escolar? Dialoga con tu familia y elige dos para dibujar...los debes recordar para saber si los cumpliste al final.



¡¡¡VAMOS A CANTAR!!!

Aún no volvemos a la escuela, estamos extrañando el salón.

Actualmente aprenderemos en casa.

¡Debe continuar la Educación!

Hay que saber adaptarse;

Ajustarse a cada situación.

Eso nos hace resilientes.

Ven y canta conmigo esta canción. Repite dos veces

(dile a un adulto que te ayude a inventarle la música para que tú la cantes y luego nos la compartas en un video. ¿te parece?).

Mientras estemos en casa

¡El tiempo aprovecharé!

Demostrearé una actitud positiva.

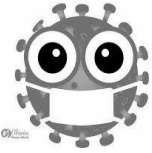
Cuerpo y mente ocuparé. (Repite dos veces esto mismo)

Yo estaré, yo estaré

En casa me quedare.

Por la Salud de la gente que yo amo y por los que tus amas también. (Repite dos veces esto mismo)

# UN BICHITO LLAMADO CORONAVIRUS



Había una vez un pequeño bichito llamado

— y la encantaba

era muy

travieso y se movía de



en



Porque quería

conocer el



—entero.

Pero la



lo querían destruir

Lavando bien las



con agua y



y mucho



al final el bicho desapareció con una



aunque a muchos

picó, la



les causó.



**ACTIVIDAD 1:** con la ayuda de un adulto podrás colorear los dibujos según lo que comprendiste del cuento el Bichito llamado Coronavirus.

- ¿Qué historias del coronavirus has escuchado?
- ¿Cuenta cómo te proteges de ese bichito?
- ¿Sabes por qué no puedes ir a la escuela en estos momentos y seguimos estudiando desde casa?
- ¿Cómo se llama el bichito del cuento?
- ¿Qué quieres saber más sobre esta enfermedad?
- ¿Qué te gusta hacer?
- ¿Quién quiere destruir el bichito?
- ¿Con que se destruye ese bichito,
- ¿Sabes qué es una vacuna?



***¡Quédate en casa por ahora, cuídate mucho, ese bichito aún sigue rondando por ahí, te queremos cuidar, pero igual vamos a aprender y disfrutar con ayuda de mamá y papá, con la maestra hablaras por el celular y harás tus tareas que ella enviará!***

## **ACTIVIDAD 2. CONCEPTUALIZACIÓN**

### **PROPÓSITOS DEL 2021**

Un **propósito** es la intención o el ánimo por el que se realiza o se deja de realizar una acción. Se trata del objetivo que se pretende alcanzar.

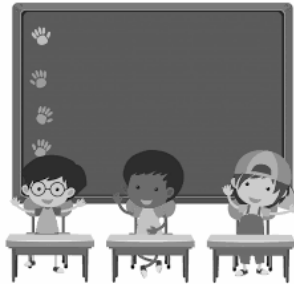
***Cada persona tiene unos propósitos como sueños o deseos diferentes, papá, mamá, o hermanos. ¿cuáles serán los tuyos?***

**ACTIVIDAD 2: Observa las imágenes y menciona un propósito para cada espacio:**

**CASA**



**ESCUELA**



**BARRIO**



**Recordemos que los valores son las cualidades, virtudes o principios que caracterizan a una persona.**

**Como estudiantes de la Institución Educativa Héctor Abad Gómez debemos conocer y practicar los Valores Abadistas, que son:**



**El Amor Abadista:** Debemos querernos y actuar bien en nuestra vida y con las personas que amamos.



**La Solidaridad Abadista:** Debemos prestar apoyo, protección, colaboración y ayuda a todos quienes lo necesiten.



**El Respeto Abadista:** Debemos tratar muy bien a nuestros padres, hermanos, familiares, compañeros, profesores, amigos y demás personas que nos rodean; para que nos traten muy bien también a nosotros.



**La Tolerancia Abadista:** Debemos respetar las ideas, creencias o prácticas de los demás cuando son diferentes o contrarias a las nuestras.



**La Responsabilidad Abadista:** Debemos cumplir con nuestras obligaciones y tener cuidado al tomar decisiones o realizar algo. Así estemos aislados en CASA tenemos el deber de hacer cosas en casa por nuestra salud, por la economía y por el estudio.



**La Amistad Abadista:** Debemos establecer relaciones afectivas con las demás personas, en las que interviene cierto grado de confianza, cordialidad y camaradería, PERO por AHORA debemos tener tapabocas y estar en casa.



**El Sentido de Pertenencia Abadista:** Debemos amar nuestro entorno y protegerlo por ejemplo: nuestra casa, la naturaleza, el colegio, AMANDO TODO LO QUE NOS RODEA, DEMOSTRANDO CUIDADO Y DÁNDOLE SU VALOR.



**La Inclusión Abadista:** Debemos integrar a las personas que se consideran minorías en la sociedad, PERO por ahora con distanciamiento social PARA CUIDARNOS Y EVITAR LA MUERTE.

## COMPROMISOS Y RESPONSABILIDADES

Todas las personas tenemos responsabilidades para cumplir, en casa, en el trabajo, en el colegio, en la calle, en una fiesta, en los juegos, en nuestra familia. Cuando somos responsables, estamos expresando el sentido de comunidad y de compromiso que asumimos con los demás.





Las normas de convivencia son un conjunto de reglas establecidas en un grupo social a fin de orientar y facilitar las relaciones entre los sujetos y garantizar el buen desarrollo del trabajo y la vida cotidiana. Las normas de convivencia se basan en valores como la tolerancia, el respeto mutuo, el cumplimiento de los deberes y derechos.

**¡HAY VALORES QUE ESTE AÑO VAMOS A PRACTICAR ¡LA RESPONSABILIDAD, LA SOLIDARIDAD, EL RESPETO Y TOLERANCIA!**

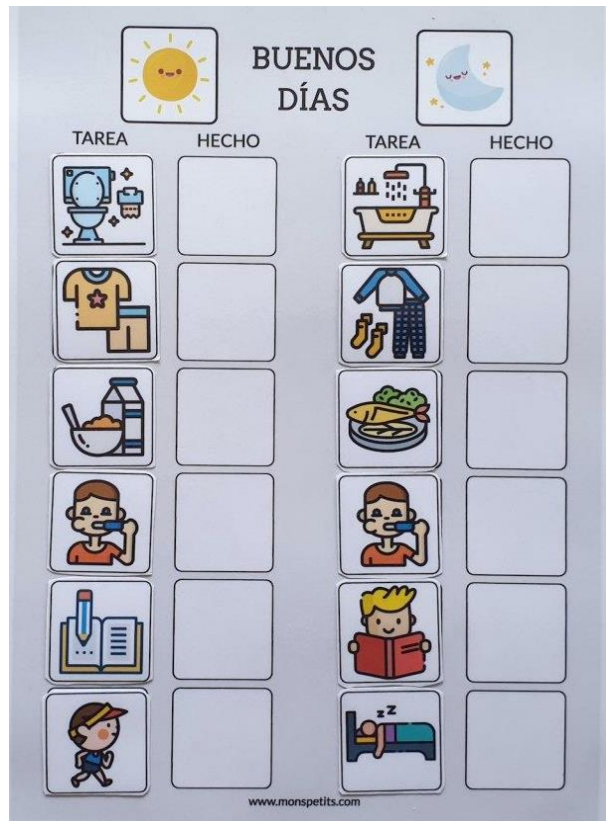
### RUTINA DE CADA DIA EN CASA



REALIZA EN UNA HOJA UN HORARIO PARA QUE MIRES TODO EL DIA Y VUELVAS A ORDENAR TUS ACTIVIDADES DIARIAMENTE EN CASA Y SEGÚN LAS TAREAS PARA CADA DIA, DONDE DIBUJES O PEGUES UNA LAMINA DE ESTAS ACCIONES:

LAVADO DE MANOS, USO DE TAPABOCAS, BAÑO, CAMBIO DE ROPA, CEPILLADA DE DIENTES, DESAYUNO, TAREAS HOGAR, TAREAS ESCUELA, JUEGO LIBRE, VER TELEVISIÓN, ALMORZAR, JUEGO, SIESTA, ALGO, TAREAS ESCUELA, COMER, CEPILLADA DE DIENTES, PIJAMA, ORACIÓN Y A DORMIR.





**ACTIVIDAD 3. APLICACIÓN**

**! EN ESTAS SEMANAS VAMOS A CONOCER PERSONAS  
 ¡Y NORMAS DE NUESTRA INSTITUCIÓN HÉCTOR ABAD GÓMEZ PARA  
 ¡CONVIVIR EN PAZ Y ARMONÍA!**



**¡Ahora vamos a JUGAR, REIR, APRENDER ¡**

**ACTIVIDAD 1:** Pido a mis padres que me ayuden y juego con estas cartas repitiendo lo que dice cada una cantando hasta aprenderlas.

Dibuja o Recorta estas cartas, luego las coloreo.



**¡No olvides practicar estas frases todos los días, serán nuestros compromisos en casa para que seas un mejor niño y niña!**

Para que estos compromisos sean un éxito, debemos aplicarlas poco a poco y aprenderemos cada día otra más y tú también me dirás otros compromisos.

A través de ellas se aprenderán hábitos y mejoraremos comportamientos, se desarrollarán sentimientos de integración y de seguridad para que seas un / una estudiante feliz y sano/a.

**ACTIVIDAD 2: ELABORA** con tus padres cómo representar estos valores con material de reciclaje de la casa, (botellas, cartón, tus peluches, juguetes), a través de un dibujo, pintura, o drama, le tomas una foto o video y lo envías al grupo de WhatsApp.

**ACTIVIDAD 3:** Haz un dibujo con las normas o compromisos que vas a cumplir con responsabilidad desde casa.



- ❖ ¿Durante esta pandemia cuales VALORES ABADISTAS vas a practicar?
- ❖ ¿Cómo practicar el respeto en casa con tus padres, hermanos, abuelos, amigos?

**ACTIVIDAD 4:** Con ayuda de un adulto recorta del periódico las letras de la palabra responsabilidad y pégalas en tu cuaderno.



**ACTIVIDAD 5:** Colorea estas normas y colócalas en un lugar visible de tu casa.

¡No las olvides!



UN ABRAZO DESDE LA DISTANCIA Y TE ESTOY ESPERANDO CON AMOR PARA QUE

INICIES ESTA AVENTURA DE APRENDER.



#### FUENTES DE CONSULTA

<https://youtu.be/5jJWmXh5wKq> CANCION SALUDO 1 , <https://youtu.be/L9-IILc-Bw> CANCION SALUDOS  
[https://www.google.com/search?q=ni%C3%B1os+en+casa+cantando&tbm=isch&ved=2ahUKewjjs2urq3uAhURSzABHdCaDmlQ2-cCegQIABAA&oq=ni%C3%B1os+en+casa+cantando&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoECAAAQzoCCAA6BQgAELEDOgQIIXAnOgoIABCxAXCDARBDogclABCxAXBDOggIABCxAXCDAToGCAAQBRAeOgYIABAIEB5QkeWZA1iTk5oDYM2YmgNoAHAAeACAAYMCiAGhGZIBBjAuMjAuMpgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=iaAJYKkmA5GWwbkPOLW6kAY&bih=625&biw=1366&hl=es](https://www.google.com/search?q=ni%C3%B1os+en+casa+cantando&tbm=isch&ved=2ahUKewjjs2urq3uAhURSzABHdCaDmlQ2-cCegQIABAA&oq=ni%C3%B1os+en+casa+cantando&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECAAAQzoCCAA6BQgAELEDOgQIIXAnOgoIABCxAXCDARBDogclABCxAXBDOggIABCxAXCDAToGCAAQBRAeOgYIABAIEB5QkeWZA1iTk5oDYM2YmgNoAHAAeACAAYMCiAGhGZIBBjAuMjAuMpgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=iaAJYKkmA5GWwbkPOLW6kAY&bih=625&biw=1366&hl=es)