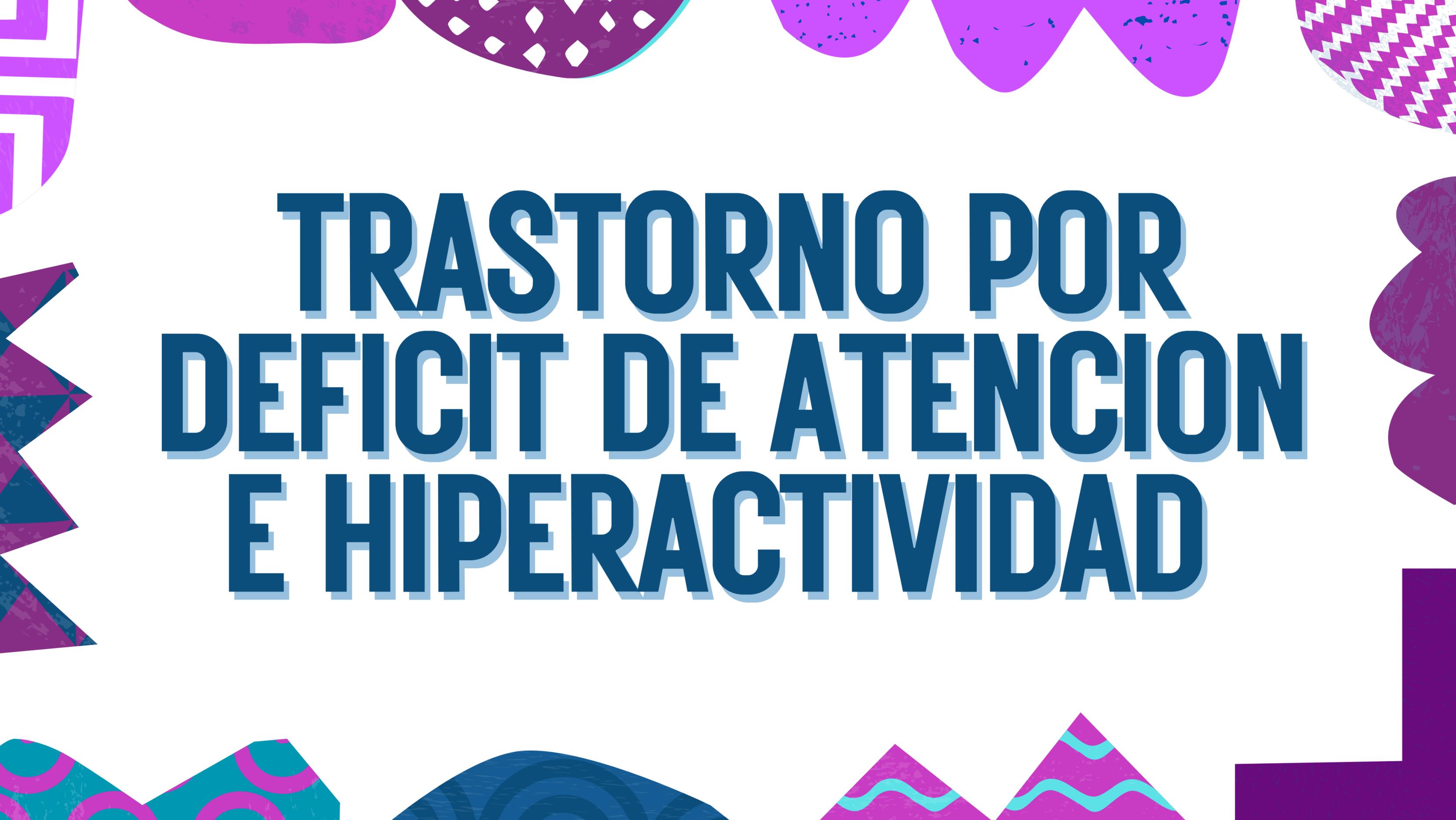




¿SABES QUE SIGNIFICA TDAH?

**ANGELA GALVEZ
DOCENTE DE APOYO
PEDAGOGICO -UAI**



TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCION E HIPERACTIVIDAD

Y EN UN ESTUDIANTE SE VE ASI:

Se distrae fácilmente durante las clases

Interrumpe a los demás al hablar

Tiene dificultad para seguir instrucciones

Olvida entregar tareas o materiales

Se mueve constantemente o interrumpe su actividad

Habla en momentos inapropiados

CARACTERÍSTICAS

Falta de Atención:

Dificultad para mantener la concentración en tareas o actividades, especialmente aquellas que requieren esfuerzo mental sostenido.

Comete errores por descuido en las tareas escolares y trabajos. Parece no escuchar cuando se le habla directamente y a menudo se distrae con facilidad por estímulos irrelevantes.

CARACTERISTICAS

Hiperactividad:

Muestra inquietud constante, se retuerce en el asiento o se levanta cuando debería estar sentado.

Corre o trepa en situaciones inapropiadas, o siente una necesidad interna de moverse constantemente.

Habla en exceso y puede tener dificultades para jugar o participar en actividades tranquilamente.

CARACTERÍSTICAS

Impulsividad:

Responde antes de que las preguntas hayan sido completadas, interrumpe a los demás o se entromete en conversaciones y juegos.

Tiene dificultades para esperar su turno en situaciones grupales o en fila.

Toma decisiones precipitadas sin considerar las consecuencias a largo plazo.

CARACTERÍSTICAS

Dificultades Organizativas:

Problemas para organizar tareas y actividades, lo que puede llevar a la pérdida de materiales necesarios para tareas escolares, como libros y lápices.

Dificultad para seguir instrucciones y completar tareas secuencialmente.

Frecuentemente olvida realizar tareas diarias y puede tener problemas para gestionar el tiempo.

CARACTERÍSTICAS

Problemas académicos y comportamentales:

Rendimiento académico inconsistente debido a la falta de concentración y los problemas organizativos.

Puede mostrar conductas disruptivas en el aula, como hablar fuera de turno o moverse sin permiso.

A menudo se siente frustrado o desmotivado debido a los desafíos que enfrenta, lo que puede llevar a problemas de autoestima y relaciones conflictivas con compañeros y profesores.



SABIAS QUE ...

LAS PERSONAS CON TDAH A MENUDO TIENEN ALTOS NIVELES DE ENERGÍA. ESTA ENERGÍA PUEDE SER CANALIZADA DE MANERA POSITIVA EN ACTIVIDADES FÍSICAS COMO DEPORTES, DONDE SU HIPERACTIVIDAD SE CONVIERTE EN UNA VENTAJA, PERMITIENDOLES DESTACARSE EN DISCIPLINAS QUE REQUIEREN RESISTENCIA Y VIGOR



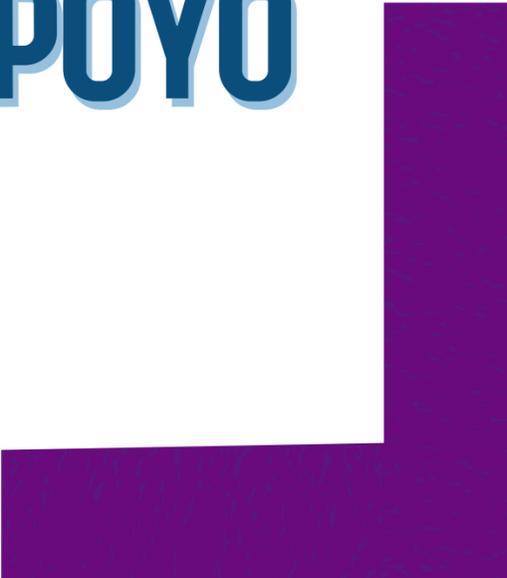
SABIAS QUE ...

AUNQUE LAS PERSONAS CON TDAH A MENUDO TIENEN DIFICULTADES PARA MANTENER LA ATENCION EN TAREAS ABURRIDAS O REPETITIVAS, PUEDEN EXPERIMENTAR EPISODIOS DE “HIPERFOCO”, DONDE SE CONCENTRAN INTENSAMENTE EN UNA ACTIVIDAD QUE LES INTERESA, A VECES DURANTE HORAS, IGNORANDO TODO LO DEMÁS A SU ALREDEDOR



SABIAS QUE ...

AUNQUE LAS PERSONAS CON TDAH PUEDEN TENER DIFICULTADES PARA REGULAR SUS PROPIAS EMOCIONES, A MENUDO SON MUY CONSCIENTES Y COMPENSIVOS CON LAS EMOCIONES DE SUS AMIGOS Y FAMILIARES, OFRECIENDO UN APOYO EMOCIONAL VALIOSO





SABIAS QUE ...



MUCHAS PERSONAS CON TDAH SON EXTREMADAMENTE CREATIVOS Y PIENSAN DE MANERA INNOVADORA. SU CAPACIDAD PARA HACER CONEXIONES INUSUALES ENTRE IDEAS PUEDE LLEVARLOS A SOLUCIONES ORIGINALES Y FUERA DE LO COMÚN, DESTACÁNDOSE EN ÁREAS COMO EL ARTE, LA MÚSICA O LA TECNOLOGÍA





SABIAS QUE ...

LA NATURALEZA IMPULSIVA DE UN TDAH PUEDE HACER QUE SEAN MUY ESPONTANEOS Y DISPUESTOS A PROBAR COSAS NUEVAS. ESTA DISPOSICION A ASUMIR RIESGOS PUEDE LLEVARLOS A TENER EXPERIENCIAS EMOCIONANTES Y A DESCUBRIR NUEVAS PASIONES QUE OTROS PODRIAN PASAR POR ALTO

