

Estrategias de acompañamiento en casa

ANGELA MARIA GALVEZ PINEDA
DOCENTE DE APOYO - UAI
2024



Siento que enloquezco.....

Respira profundo....



Cuando nuestros hijos están pequeños, nos cuesta comprender y adaptarnos al trabajo que implica esto y varias veces deseamos que crezcan rápido para que sea "menos pesado".

Recuerden cuando no podía sostener su cabecita y pensaban: "por favor, que ya la sostenga", "por favor que ya coma sólidos", "por favor que ya camine bien"... Y de pronto, vemos cómo el tiempo corrió rápido, sin tregua.

Parece lógico, pero se nos olvida que vivimos siempre mirando hacia delante, futurizándonos, viviendo en mañana sin disfrutar el ahora.

Respira profundo....



No te quedes en el pasado, pero tampoco dirijas tu mente al futuro. Vive hoy, disfruta a tus hijos hoy, que todavía son niños. Y te lo digo a ti, para que se te quede tatuado en la mente.

La propuesta es: ¡haz que cada segundo al lado de tus hijos tenga sentido! ¡haz que cuente cada instante! El tiempo no se detiene, pero habrá mucha diferencia si ya no tienes la sensación de haberlo tirado.

Como dicen por ahí: "un día a la vez" pero prestando atención a los detalles, a los ambientes, los aromas, las risas, comentarios y el amor que tienes a tus niños.

Ellos son niños solo una vez, **¡Haz que valga!**

**"La educación está
ocurriendo ahora en el
hogar, con mayor o
menor apoyo de la
tecnología y del colegio,
dependiendo del
contexto"**

Así que te propongo...



- Establecer o mantener rutinas: definan tiempos para aprender, jugar, ayudar en casa y descansar.
- Horarios para levantarse y acostarse, asearse, comer, realizar el trabajo escolar/laboral, apoyar los oficios del hogar, jugar, hacer actividad física y descansar.

Así que te propongo...



Disponer y adecuar espacios en el hogar: en familia y en la medida en que sea posible, defina el espacio en donde estarán desarrollando las tareas escolares y laborales cada integrante de la familia, y las reglas y acuerdos.

El comedor o sala, ojalá con una mesa, son lugares más propicios que una cama en una habitación con el televisor encendido



- Definir tiempos de acompañamiento y supervisión: implica la necesidad de destinar algún tiempo al acompañamiento y supervisión de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes.
- Preparar cada jornada diaria: dedique 15 minutos a revisar con el niño, niña o adolescente, las tareas establecidas y verifique los materiales y recursos que requiere para llevar al colegio.
- Elabore con ellos un horario que puedan tener a la vista y deje a su alcance los recursos o materiales necesarios



- Establezca reglas para mantenerlos seguros si están trabajando en internet: internet tiene grandes ventajas y algunos retos, haga monitoreo constante



- Involúcrese en el aprendizaje de sus niños, niñas, adolescentes y jóvenes: si bien ellos son los responsables de su aprendizaje pregunte con frecuencia qué tipo de cosas están haciendo, cómo lo están haciendo y si necesitan alguna ayuda.

- Consulte al maestro siempre que así lo considere necesario. No tener miedo a hacer preguntas aunque parezcan ridículas, de estas es de las que más se aprende

Finalizando el proceso del año es importante:

- **Ser tolerantes ante la frustración.**
- **Ser creativos, incentivar y estar abiertos a lo nuevo.**
- **Ser curiosos y reflexivos.**
- **Generar empatía por las emociones y situaciones de los demás.**
- **Promover el compromiso colectivo y trabajo en equipo.**

¡Aprovechemos el momento para descubrir nuevas oportunidades y fortalecer los lazos familiares



Tareas que pueden hacer nuestros hijos

4-5 años	6-7 años	8-9 años	10-11 años	12+ años
Vestirse sin ayuda.	Hacer su cama.	Bañarse sin ayuda.	Limpiar su habitación.	Sacar la basura.
Doblar sus ropa.	Organizar su escritorio.	Ayudar en la cocina.	Ayudar con los hermanos pequeños.	Hacer pequeñas compras.
Asearse solo.	Preparar la mochila del cole.	Retirar la mesa.	Sacar a pasear a la mascota.	Coser botones.
Ayudar a poner la mesa.	Colocar su ropa en el armario.	Preparar platos sencillos.	Fregar el suelo.	Cocinar platos elaborados.
Ocuparse de la mascota.	Preparar su merienda.	Llenar el lavaplatos.	Limpiar cuarto de baño.	

"Así que los padres juegan un rol fundamental en que esos aprendizajes se den"

